



Bilaga 5. Dokumentation av kvalitetsbedömning av systematiska översikter på nivå 2

Bilagan innehåller dokumentation av kvalitetsbedömningen av de 46 systematiska översikter från kunskapskartan på nivå 1 som publicerats 2017 eller 2018 i rapporten *Behandling av långvariga smärttillstånd – med fokus på kvinnor*. Både bedömningen av de 31 systematiska översikter som ingår i den fördjupade beskrivningen på nivå 2, och de som exkluderades efter kvalitetsbedömningen är dokumenterad.

Innehållsförteckning

Fysioterapi	2
Läkemedel	3
Komplementära och alternativmedicinska behandlingar (KAM)	4
Instrumentmetoder	5
Psykologisk behandling	6
Utbildningsprogram	7
Multimodala rehabiliteringsprogram	8
Referenser	9

Fysioterapi

De systematiska översikter som kvalitetsbedömts är: Adamse 2018¹, Bidonde 2017a², Bidonde 2017b³, Collado-Mateo 2018⁴, Coulter 2018⁵, Denny 2018⁶, Junior 2018⁷, Laimi 2018⁸, McDowell 2017⁹, Moretti 2018¹⁰, Oliveira 2018¹¹, Smith 2017¹², Sosa-Reina 2017¹³ och Vanti 2017¹⁴.

	Adamse 2018	Bidonde 2017a	Bidonde 2017b	Collado-Mateo 2018	Coulter 2018	Denny 2018	Junior 2018	Laimi 2018	McDowell 2017	Moretti 2018	Oliveira 2018	Smith 2017	Sosa-Reina 2017	Vanti 2017
A1 Frågeställning	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
A3 Litteratursökning	+	+	+	?	+	+	?	+	+	+	+	+	+	?
B2 Oberoende relevansgranskning	+	+	+	+	+	+	+	+	?	+	+	?	+	+
B5 Förteckning över inkluderade studier	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
C6 Förteckning över de inkluderade studiernas karakteristika	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier	+	+	+	+	+	+	+	+	?	+	+	+	+	+
D9 Sammanvägning av resultat	+	+	+	+	+	+	+	+	?	+	+	+	+	+
E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser	?	+	+	?	+	+	+	+	+	+	+	+	?	+
E10 Hänsyn till risken för publiceringsbias i slutsatser	+	+	+	?	+	+	+	?	+	?	+	+	+	+
F (1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande	-	+	+	-	-	+	-	-	-	-	+	-	-	-

Läkemedel

De systematiska översikter som kvalitetsbedömts är: Cooper 2017¹⁵, Derry 2017¹⁶, Machado 2017¹⁷, Meske 2018¹⁸, Shanthanna 2017¹⁹, Thorpe 2018²⁰, Welsch 2018a²¹ och Welsch 2018b²².

	Welsch 2018b	Welsch 2018a	Thorpe 2018	Shanthanna 2017	Meske 2018	Machado 2017	Derry 2017	Cooper 2017	
	+	+	+	+	+	+	+	+	A1 Frågeställning
	+	+	+	+	+	+	+	+	A3 Litteratursökning
	+	+	+	+	+	?	+	+	B2 Oberoende relevansgranskning
	+	+	+	+	+	+	+	+	B5 Förteckning över inkluderade studier
	+	+	+	+	?	+	+	+	C6 Förteckning över de inkluderade studiernas karakteristika
	+	+	+	+	+	+	+	+	C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier
	+	+	+	+	+	+	+	+	D9 Sammanvägning av resultat
	+	+	+	+	-	+	+	+	E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser
	+	+	+	+	-	+	-	+	E10 Hänsyn till risken för publiceringsbias i slutsatser
	+	+	+	-	-	-	+	+	F (1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande

Komplementära och alternativmedicinska behandlingar (KAM)

De systematiska översikter som kvalitetsbedömts är: Cramer 2017²³, Hall 2017²⁴, Hilton 2017²⁵, Seo 2017²⁶, Wieland 2017²⁷ och Yeganeh 2017²⁸.

	Yeganeh 2017	Wieland 2017	Seo 2017	Hilton 2017	Hall 2017	Cramer 2017	
A1 Frågeställning	+	+	+	+	+	+	
A3 Litteratursökning	?	+	+	+	?	+	
B2 Oberoende relevansgranskning	+	+	+	+	?	+	
B5 Förteckning över inkluderade studier	+	+	+	+	+	+	
C6 Förteckning över de inkluderade studiernas karakteristika	+	+	+	+	+	+	
C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier	+	+	+	+	+	+	
D9 Sammanvägning av resultat	+	+	+	+	+	+	
E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser	+	+	+	+	+	?	
E10 Hänsyn till risken för publikationsbias i slutsatser	?	+	?	+	?	-	
F(1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande	-	+	-	-	-	-	

Instrumentmetoder

De systematiska översikter som kvalitetsbedömts är: Goudra 2017²⁹, Johnson 2017³⁰, O'Connell 2018³¹, Salazar 2017³², Saltychev 2017³³, Shekelle 2018³⁴, Tavares 2018³⁵ och Wu 2018³⁶.

	Wu 2018	Tavares 2018	Shekelle 2018	Saltychev 2017	Salazar 2017	O'Connell 2018	Johnson 2017	Goudra 2017	
A1 Frågeställning	+	?	+	+	+	+	+	+	A1 Frågeställning
A3 Litteratursökning	+	?	+	+	+	+	+	-	A3 Litteratursökning
B2 Oberoende relevansgranskning	+	+	-	+	+	+	+	?	B2 Oberoende relevansgranskning
B5 Förteckning över inkluderade studier	+	+	+	+	+	+	+	+	B5 Förteckning över inkluderade studier
C6 Förteckning över de inkluderade studiernas karakteristika	+	+	+	+	+	+	+	+	C6 Förteckning över de inkluderade studiernas karakteristika
C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier	+	+	+	+	+	+	+	-	C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier
D9 Sammanvägning av resultat	+	+	+	+	+	+	+	?	D9 Sammanvägning av resultat
E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser	+	+	+	+	+	+	+	-	E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser
E10 Hänsyn till risken för publikationsbias i slutsatser	+	?	+	+	?	+	+	+	E10 Hänsyn till risken för publikationsbias i slutsatser
F (1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande	-	-	-	-	-	+	+	-	F (1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande

Psykologisk behandling

De systematiska översikter som kvalitetsbedömts är: Bernardy 2018³⁷, Hughes 2017³⁸, Sielski 2017³⁹, Simpson 2017⁴⁰ och Zech 2017⁴¹.

	Zech 2017	Simpson 2017	Sielski 2017	Hughes 2017	Bernardy 2018	
	+	+	+	+	+	A1 Frågeställning
	?	+	-	+	+	A3 Litteratursökning
	+	+	+	+	+	B2 Oberoende relevansgranskning
	+	+	+	+	+	B5 Förteckning över inkluderade studier
	+	+	+	+	+	C6 Förteckning över de inkluderade studiernas karakteristika
	+	+	?	+	+	C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier
	+	+	+	+	+	D9 Sammanvägning av resultat
	?	+	?	?	+	E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser
	+	+	+	+	+	E10 Hänsyn till risken för publikationsbias i slutsatser
	+	-	-	?	+	F (1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande







Utbildningsprogram

De systematiska översikter som kvalitetsbedömts är: Du 2017⁴², Parreira 2017⁴³, Tegner 2018⁴⁴ och Wood 2018⁴⁵.

	Du 2017	Parreira 2017	Tegner 2018	Wood 2018	
	+	+	+	+	A1 Frågeställning
	+	+	+	?	A3 Litteratursökning
	+	+	+	?	B2 Oberoende relevansgranskning
	+	+	+	+	B5 Förteckning över inkluderade studier
	+	+	+	+	C6 Förteckning över inkluderade studiers karakteristika
	+	+	+	+	C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier
	+	+	+	?	D9 Sammanvägning av resultat
	+	+	+	-	E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser
	?	?	+	?	E10 Hänsyn till risken för publiceringsbias i slutsatser
	-	-	+	-	F (1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande

Multimodala rehabiliteringsprogram

Den systematiska översikt som kvalitetsbedömts är: Peterson 2018⁴⁶.

Peterson 2018	
	A1 Frågeställning.
	A3 Litteratursökning
	B2 Oberoende relevansgranskning
	B5 Förteckning över inkluderade studier
	C6 Förteckning över de inkluderade studiernas karakteristika
	C7 Kvalitetsbedömning av inkluderade primärstudier
	D9 Sammanvägning av resultat
	E8 Hänsyn till underlagets kvalitet i slutsatser
	E10 Hänsyn till risken för publikationsbias i slutsatser
	F11 (1,2,4 och 11) Protokoll, publikationstyper, förteckning över exkluderade studier, jävsförhållanden och konsensusförfarande

Referenser

1. Adamse C, Dekker-Van Weering MG, van Etten-Jamaludin FS, Stuiver MM. The effectiveness of exercise-based telemedicine on pain, physical activity and quality of life in the treatment of chronic pain: A systematic review. *Journal of Telemedicine & Telecare*. 2018;24(8):511-26.
2. Bidonde J, Busch AJ, van der Spuy I, Tupper S, Kim SY, Boden C. Whole body vibration exercise training for fibromyalgia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2017;9:CD011755.
3. Bidonde J, Busch AJ, Schachter CL, Overend TJ, Kim SY, Goes SM, et al. Aerobic exercise training for adults with fibromyalgia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2017;6:CD012700.
4. Collado-Mateo D, Merellano-Navarro E, Olivares PR, Garcia-Rubio J, Gusi N. Effect of exergames on musculoskeletal pain: A systematic review and meta-analysis. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 2018;28(3):760-71.
5. Coulter ID, Crawford C, Hurwitz EL, Vernon H, Khorsan R, Suttorp Booth M, et al. Manipulation and mobilization for treating chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis. *Spine Journal: Official Journal of the North American Spine Society*. 2018;18(5):866-79.
6. Denny D, Frawley HC, Petersen K, McLoughlin R, Brook S, Hassan S, et al. Trigger Point Manual Therapy for the Treatment of Chronic Noncancer Pain in Adults: A Systematic Review and Meta-analysis. *Archives of Physical Medicine & Rehabilitation*. 2018;17:17.
7. Junior M, Almeida MO, Santos RS, Civile VT, Costa LOP. Effectiveness of Kinesio Taping in Patients With Chronic Non-specific Low Back Pain: A Systematic Review With Meta-analysis. *Spine*. 2018;26:26.
8. Laimi K, Mäkilä A, Bärlund E, Katajapuu N, Oksanen A, Seikkula V, et al. Effectiveness of myofascial release in treatment of chronic musculoskeletal pain: a systematic review. *Clinical Rehabilitation*. 2018;32(4):440-50.
9. McDowell CP, Cook DB, Herring MP. The Effects of Exercise Training on Anxiety in Fibromyalgia Patients: A Meta-analysis. *MED SCI SPORTS EXERC*. 2017;49(9):1868-76.
10. Moretti E, Tenorio A, Holanda L, Campos A, Lemos A. Efficacy of the whole-body vibration for pain, fatigue and quality of life in women with fibromyalgia: a systematic review. *DISABIL REHABIL*. 2018;40(9):988-96.
11. Oliveira CB, Franco MR, Maher CG, Ferreira PH, Morelha PK, Damato TM, et al. Physical Activity-Based Interventions Using Electronic Feedback May Be Ineffective in Reducing Pain and Disability in Patients With Chronic Musculoskeletal Pain: A Systematic Review With Meta-Analysis. *Archives of Physical Medicine & Rehabilitation*. 2018;99(9):1900-12.
12. Smith BE, Hendrick P, Smith TO, Bateman M, Moffatt F, Rathleff MS, et al. Should exercises be painful in the management of chronic musculoskeletal pain? A systematic review and meta-analysis. *British journal of sports medicine*. 2017;51(23):1679-87.
13. Sosa-Reina MD, Nunez-Nagy S, Gallego-Izquierdo T, Pecos-Martin D, Monserrat J, Alvarez-Mon M. Effectiveness of Therapeutic Exercise in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *BioMed ResInt*. 2017;2017:2356346.
14. Vanti C, Andreatta S, Borghi S, Guccione AA, Pillastrini P, Bertozzi L. The effectiveness of walking versus exercise on pain and function in chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomized trials. *DISABIL REHABIL*. 2017:1-11.
15. Cooper TE, Derry S, Wiffen PJ, Moore RA. Gabapentin for fibromyalgia pain in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2017;1:CD012188.

16. Derry S, Wiffen PJ, Hauser W, Mucke M, Tolle TR, Bell RF, et al. Oral nonsteroidal anti-inflammatory drugs for fibromyalgia in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2017;3:CD012332.
17. Machado GC, Maher CG, Ferreira PH, Day RO, Pinheiro MB, Ferreira ML. Non-steroidal anti-inflammatory drugs for spinal pain: A systematic review and meta-analysis. *Annals of the Rheumatic Diseases*. 2017;76(7):1269-78.
18. Meske DS, Lawal OD, Elder H, Langberg V, Paillard F, Katz N. Efficacy of opioids versus placebo in chronic pain: a systematic review and meta-analysis of enriched enrollment randomized withdrawal trials. *Journal of pain research*. 2018;11:923-34.
19. Shanthanna H, Gilron I, Rajarathinam M, AlAmri R, Kamath S, Thabane L, et al. Benefits and safety of gabapentinoids in chronic low back pain: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS Medicine / Public Library of Science*. 2017;14(8):e1002369.
20. Thorpe J, Shum B, Moore RA, Wiffen PJ, Gilron I. Combination pharmacotherapy for the treatment of fibromyalgia in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018;2:CD010585.
21. Welsch P, Bernardy K, Derry S, Moore RA, Hauser W. Mirtazapine for fibromyalgia in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018;8:CD012708.
22. Welsch P, Uceyler N, Klose P, Walitt B, Hauser W. Serotonin and noradrenaline reuptake inhibitors (SNRIs) for fibromyalgia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018;2:CD010292.
23. Cramer H, Klose P, Brinkhaus B, Michalsen A, Dobos G. Effects of yoga on chronic neck pain: a systematic review and meta-analysis. *Clinical Rehabilitation*. 2017;31(11):1457-65.
24. Hall A, Copey B, Richmond H, Thompson J, Ferreira M, Latimer J, et al. Effectiveness of Tai Chi for Chronic Musculoskeletal Pain Conditions: Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *Physical therapy*. 2017;97(2):227-38.
25. Hilton L, Hempel S, Ewing BA, Apaydin E, Xenakis L, Newberry S, et al. Mindfulness Meditation for Chronic Pain: Systematic Review and Meta-analysis. *Annals of behavioral medicine : a publication of the Society of Behavioral Medicine*. 2017;51(2):199-213.
26. Seo SY, Lee K-B, Shin J-S, Lee J, Kim M-R, Ha I-H, et al. Effectiveness of Acupuncture and Electroacupuncture for Chronic Neck Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *American Journal of Chinese Medicine*. 2017;45(8):1573-95.
27. Wieland LS, Skoetz N, Pilkington K, Vempati R, D'Adamo CR, Berman BM. Yoga treatment for chronic non-specific low back pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017;1:CD010671.
28. Yeganeh M, Baradaran HR, Qorbani M, Moradi Y, Dastgiri S. The effectiveness of acupuncture, acupressure and chiropractic interventions on treatment of chronic nonspecific low back pain in Iran: A systematic review and meta-analysis. *Complementary therapies in clinical practice*. 2017;27:11-8.
29. Goudra B, Shah D, Balu G, Gouda G, Balu A, Borle A, et al. Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation in Chronic Pain: A Meta-analysis. *Anesth Essays Res*. 2017;11(3):751-7.
30. Johnson MI, Claydon LS, Herbison GP, Jones G, Paley CA. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) for fibromyalgia in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2017;10:CD012172.
31. O'Connell NE, Marston L, Spencer S, DeSouza LH, Wand BM. Non-invasive brain stimulation techniques for chronic pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018;4:CD008208.

32. Salazar AP, Stein C, Marchese RR, Plentz RD, Pagnussat AS. Electric Stimulation for Pain Relief in Patients with Fibromyalgia: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Pain Physician*. 2017;20(2):15-25.
33. Saltychev M, Laimi K. Effectiveness of repetitive transcranial magnetic stimulation in patients with fibromyalgia: a meta-analysis. *International Journal of Rehabilitation Research*. 2017;40(1):11-8.
34. Shekelle PG, Cook IA, Miake-Lye IM, Booth MS, Beroes JM, Mak S. Benefits and Harms of Cranial Electrical Stimulation for Chronic Painful Conditions, Depression, Anxiety, and Insomnia: A Systematic Review. *Annals of internal medicine*. 2018;168(6):414-21.
35. Tavares da Silva M, Mendonça Araújo F, Ferreira Araújo M, Melo DeSantana J. Effect of interferential current in patients with fibromyalgia: a systematic review. *Fisioterapia e Pesquisa*. 2018;25(1):107-14.
36. Wu LC, Weng PW, Chen CH, Huang YY, Tsuang YH, Chiang CJ. Literature Review and Meta-Analysis of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation in Treating Chronic Back Pain. *REGIONAL ANESTH PAIN MED*. 2018;43(4):425-33.
37. Bernardy K, Klose P, Welsch P, Hauser W. Efficacy, acceptability and safety of cognitive behavioural therapies in fibromyalgia syndrome - A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *European Journal of Pain*. 2018;22(2):242-60.
38. Hughes LS, Clark J, Colclough JA, Dale E, McMillan D. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for Chronic Pain. *Clinical Journal of Pain*. 2017;33(6):552-68.
39. Sielski R, Rief W, Glombiewski JA. Efficacy of Biofeedback in Chronic back Pain: a Meta-Analysis. *Int J Behav Med*. 2017;24(1):25-41.
40. Simpson PA, Mars T, Esteves JE. A systematic review of randomised controlled trials using Acceptance and commitment therapy as an intervention in the management of non-malignant, chronic pain in adults. *International Journal of Osteopathic Medicine*. 2017;24:18-31.
41. Zech N, Hansen E, Bernardy K, Hauser W. Efficacy, acceptability and safety of guided imagery/hypnosis in fibromyalgia - A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *European Journal of Pain*. 2017;21(2):217-27.
42. Du S, Hu L, Dong J, Xu G, Chen X, Jin S, et al. Self-management program for chronic low back pain: A systematic review and meta-analysis. *Patient education and counseling*. 2017;100(1):37-49.
43. Parreira P, Heymans MW, van Tulder MW, Esmail R, Koes BW, Poquet N, et al. Back Schools for chronic non-specific low back pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017;8:Cd011674.
44. Tegner H, Frederiksen P, Esbensen BA, Juhl C. Neurophysiological Pain Education for Patients With Chronic Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Clinical Journal of Pain*. 2018;34(8):778-86.
45. Wood L, Hendrick P. A systematic review and meta-analysis of pain neuroscience education for chronic low back pain: short- and long-term outcomes of pain and disability. *European Journal of Pain*. 2018;4:04.
46. Peterson K, Anderson J, Bourne D, Mackey K, Helfand M. Effectiveness of Models Used to Deliver Multimodal Care for Chronic Musculoskeletal Pain: a Rapid Evidence Review. *Journal of General Internal Medicine*. 2018;33:71-81.