

Tabell 5.3 Systematiska översikter där författarna har bedömt att fler primärstudier behöver utföras för att en ny forskningssammanställning ska kunna ge säkrare kunskap om den undersökta insatsens effekt (avgränsat till systematiska översikter med låg eller måttlig risk för bias).

Population	Intervention	Fokus för beteendeförändring	Försteförfattare Referens År
Äldre personer	Motiverande samtal	Fysisk aktivitet	Akinrolie [31] 2020
Äldre personer med eller utan hälsoproblem	Insatser för minskad tid i stillasittande beteende	Stillasittande beteende	Chastin [33] 2021
Vuxna personer	Musiklyssnande för fysisk aktivitet	Fysisk aktivitet	Clark [34] 2024
Äldre personer	Insatser för fysisk aktivitet med fokus på lust	Fysisk aktivitet	Creighton [35] 2022
Äldre personer	Smartteknologi för fysisk aktivitet	Fysisk aktivitet	D'Amore [36] 2022
Äldre personer med synnedsättning	Miljömässiga och beteendeorikta insatser för fallprevention och livskvalitet hos personer med nedsatt syn	Beteende som minskar fallrisk	E [37] 2020
Äldre personer med eller utan hälsoproblem	Insatser för fysisk aktivitet	Fysisk aktivitet	Grande [39] 2020
Äldre personer (>45 år), migranter	Insatser för hälsopromotion med fokus på tekniker för beteendeförändring	Alla beteenden som främjar hälsa	Jagroep [40] 2022
Äldre personer med eller utan hälsoproblem	Kognitiv beteendeterapi för modifiering av maladaptiva tankar och beteenden i relation till fallrädsla	Beteende som minskar fallrisk	Lenouvel [41] 2023
Vuxna personer med lungsjukdom	Rehabilitering vid lungsjukdom	Fysisk aktivitet och egenvård i förhållande till ett hälsotillstånd	Manifield [42] 2024
Äldre personer	Insatser för livsstils- eller beteendeförändringar för ökad delaktighet	Delaktighet i hem och samhälle	O'Hoski [44] 2022
Vuxna personer efter tidigare TIA eller stroke	Insatser för fysisk aktivitet av måttlig till hög intensitet efter stroke eller TIA	Fysisk aktivitet	Sammut [46] 2022

Population	Intervention	Fokus för beteendeförändring	Försteförfattare Referens År
Äldre personer med eller utan hälsoproblem	Gruppbaseade insatser för hälsosamma matvanor	Hälsosamma matvanor och näringsintag	Teggart [48] 2022
Vuxna personer med cancersjukdom	Livsstilsinsatser för beteendeförändring vid cancersjukdom	Egenvård i förhållande till ett hälsotillstånd	Werts [50] 2023

TIA = Transitorisk ischemisk attack