

Förord

Denna rapport ingår i en serie publikationer i ämnet evidensbaserad omvårdnad vilka produceras gemensamt av SBU och SSF. Serien anknyter till SBU:s utvärderingsrapporter inom respektive ämnesområde och syftar till att redovisa det vetenskapliga underlaget om sjuksköterskans roll i sammanhanget.

“Evidence-based nursing” är ett begrepp som länge använts internationellt. Vi har valt att översätta det till evidensbaserad omvårdnad. Evidens är ett svenskt ord som betyder bevis, eller belagd kunskap – till skillnad från tradition. Att tillämpa evidensbaserad omvårdnad innebär att som komplement till andra kunskaper även använda sig av de vetenskapliga resultat som framkommer genom studier av vad som är bästa möjliga omvårdnad. Sådana fakta kan komma från såväl kvantitativa som kvalitativa studier.

Det är självklart men ändå viktigt att framhålla att evidensbaserad omvårdnad inte ger hela svaret på vad som är god omvårdnad. Kunskap om relevanta forskningsresultat måste givetvis kombineras med kunskap om enskilda patienters behov och upplevelser samt om de förutsättningar som föreligger.

Rapporten visar bland annat att det tillgängliga vetenskapliga underlaget är knapphändigt och svagt och att det därför behövs betydligt mer praktisk forskning inom det svenska sjukvårdssystemet kring sjuksköterskans roll och betydelse för resultatet av behandling av patienter med förhöjt blodtryck.

Det är vår förhoppning att denna rapport kan öka intresset för forskning på området och att den kommer att användas som ett kunskapsunderlag inom både klinisk verksamhet och olika utbildningar.

Rapporten har inte granskats av vare sig SBU:s styrelse och expertgrupp eller SSF:s styrelse. Författarna står för innehållet.

Egon Jonsson
SBU

Anne-Marie Wohlin
SSF