

Bilaga 1 Metodguiden för socialt arbete på Socialstyrelsen

Metod	Målgrupp	Publicerat innehåll
5–15-formuläret	Barn och ungdomar (5–15 år)	Beskrivning
ABC (The Attachment and Biobehavioral Catch-up)	Föräldrar eller omsorgspersoner (familjehemsföräldrar och adoptivföräldrar) samt barn 6–48 månader där det finns ett behov av att stärka anknytningen	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ADAD (Adolescent Drug Abuse Diagnosis)	Unga personer med missbruk och sociala problem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ADDIS (Alkohol DroG Diagnos Instrument)	Vuxna personer och ungdomar	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Alcohol-E	Personer med identifierade alkoholproblem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ART (Aggression Replacement Training)	Aggressiva och normbrytande ungdomar (12–20 år)	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ASI (Addiction Severity Index)	Vuxna med missbruksproblem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ATV (Alternativ till våld)	Personer som har utövat fysiskt, psykiskt, sexuellt, materiellt eller latent våld i en nära relation	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)	Vuxna	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
AVI–R2 (Alkoholvaneinventoriet)	Patienter i hälso- och sjukvård samt socialtjänst som har identifierade alkoholproblem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
BAS (Behov av stöd)	Personer som ansöker om äldreomsorg eller är föremål för uppföljning av tidigare beviljade insatser	Beskrivning
BDI (Becks Depression Inventory)	Vuxna med psykisk funktionsnedsättning	Beskrivning
Beardslee's familjeintervention	Familjer med barn (8–15 år) där en förälder behandlas för depression	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Becks Ungdomsskalor	Ungdomar (7–18 år)	Beskrivning
Bekymringssamtal – orossamtal	Familjer med ungdomar där det finns en oro för kriminalitet eller där den unge är misstänkt för brott	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
BEP (Brukarenkät psykiska funktionshinder)	Brukare i vård- och omsorgsverksamheter som har en psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning	Beskrivning
Beteendeskattning av brukare med funktionsnedsättning	Brukare med funktionsnedsättning inom LSS-verksamhet	Beskrivning
BOF (Barnorienterad familjeterapi)	Barn upp till cirka 10 år med psykisk ohälsa och deras familjer	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Bostad först	Personer som är hemlösa, ofta i kombination med psykisk sjukdom och/eller andra problem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag

Metod	Målgrupp	Publicerat innehåll
BRA-fam (bedömning vid rekrytering av familjehem)	Familjehem, jourhem, släktinghem och nätverkshem	Beskrivning
BSFT (Kort strategisk familjeterapi)	Ungdomar under 18 år som använder, missbrukar eller är beroende av alkohol eller narkotika	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
CAGE	Kan användas på de flesta målgrupper	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
CAN-S (Camberwell Assessment of Need)	Alla undantaget vuxna med psykisk utvecklingsstörning eller intellektuellt funktionshinder samt barn	Beskrivning
CAN-Å (Camberwell Assessment of Need)	Äldre med psykisk funktionsnedsättning	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Case management	Vuxna med allvarliga psykiska funktionsnedsättningar	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
CBCL (Child Behaviour Check List)	Barn (1,5–18 år) med psykiska problem	Beskrivning
ChASE: Ungas röster (Child and Adolescent Service Experience)	Barn och ungdomar (13–18 år) som deltar i öppenvårdsbehandling för psykisk ohälsa	Beskrivning
COAT (Carers Outcome Agreement Tool)	Anhöriga till äldre	Beskrivning
Connect	Föräldrar och andra omsorgspersoner med barn i åldern 8–18 år	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
COPE (Community Parent Education)	Föräldrar med barn (3–12 år) som upplever att de har behov av stöd i sitt föräldraskap	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
COPM (Canadian Occupational Performance Measure)	Barn och vuxna med funktionshinder	Beskrivning
CRA (Community Reinforcement Approach)	Personer med missbruk eller beroende av alkohol eller narkotika	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
DBT (Dialektisk beteendeterapi)	Självmoordsnära och självskadande personer med emotionellt instabil personlighetsstörning	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
De otroliga åren	Föräldrar till barn (3–8 år) som har beteendeproblem eller känslomässiga problem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
DOK (Dokumentationssystem inom missbrukarvården)	Klienter i missbrukarvård	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
DUDIT (Drug Use Disorders Identification Test)	Personer som är aktuella i verksamheter som socialtjänst, primärvård och kriminalvård	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
DUDIT-E (Drug Use Disorders Identification Test)	Personer med identifierade narkotikaproblem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Ersta Vändpunktens barnprogram	Barn i familjer där någon är beroende av alkohol eller droger	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ESTER bedömning	Barn och ungdomar (0–18 år)	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ESTER screening	Barn och ungdomar (0–18 år)	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Ett nytt vägval	Ungdomar som riskerar att utveckla eller har utvecklat ett kriminellt beteende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Ett självständigt liv, ESL	Personer med schizofreni och schizofreniliknande tillstånd	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Fallförebyggande insatser för äldre	Äldre personer med förhöjd risk att ramla på grund av sin ålder	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag

Metod	Målgrupp	Publicerat innehåll
Familjehemsvinjetter	Familjer som vill ta uppdrag som familjehem eller jourhem	Beskrivning
Familjerådslag	Familjer med barn (0–18 år) som är aktuella för barnavårdsutredning i socialtjänsten	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Family Check-up (FCU)	Föräldrar med barn mellan 2-17 år med beteendeproblem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
FC (Faciliterad kommunikation)	Barn, unga och vuxna med avsaknad av kommunikativt tal	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
FCS (Familjeklimat)	Barn över 11 år och vuxna	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
FFT (Funktionell familjeterapi)	Familjer med ungdomar (11–18 år) som har ett utåtagerande beteende, begår brott eller missbrukar	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
FIA – förutsättningar inför arbete	Arbetslösa biståndsmottagare med oklara hinder, som varit aktuella för försörjningsstöd i cirka fem månader eller mer	Beskrivning
FREDA	Vuxna utsatta för våld i nära relation	Beskrivning
Förebyggande hembesök hos äldre	Personer (75 år och äldre) som bor i eget boende utan hemtjänst	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Förstärkt Komet för föräldrar med barn (3–11 år)	Föräldrar till barn (3–11 år) som upplever att de ofta hamnar i konflikt med sitt barn och har svårt att delta i vanliga Komet	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Föräldrastegen	Föräldrar till barn (13–17 år) som riskerar att utveckla normbrytande beteende och missbruk	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
GBS-skalan (Gottfries-Bråne-Steen-skalan)	Patienter med misstänkt demenssjukdom	Beskrivning
GDS 20 (Geriatric Depression Scale)	Äldre personer med misstänkt depression	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
HAP (Haschavvänjningsprogrammet)	Ungdomar över 18 år som missbrukar eller är beroende av cannabis	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
HOME (The Home Observation and Measurement of the Environment)	Föräldrar och barn (3–10 år)	Beskrivning
HUT (Hästunderstödd terapi, ridterapi)	Barn och vuxna med psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, Ungdomar med beteendeproblem eller psykisk ohälsa	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
IAS (Intervju om anknytningsstil)	Familjer som är aktuella för adoptioner, utredningar kring omsorgssvikt, rekrytering av familjehem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Icke-våldsgrupp	Män som har utövat fysiskt, psykiskt, materiellt, sexualiserat eller latent våld i nära relationer och som själva önskar gå i gruppbehandling	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
IHF (Intensiv Hemmabaserad Familjbehandling)	Familjer med dysfunktionella beteenden i form av konflikter, beteendeproblem, skolproblem, otillräcklig tillsyn eller låg omsorgsnivå	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Individanpassat stöd till arbete	Vuxna med funktionsnedsättning som behöver stöd och vägledning för att hitta ett arbete	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
IPT-K (Integrerad psykologisk terapi – kognitiv träning)	Personer med kognitiva funktionsnedsättningar	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag

Metod	Målgrupp	Publicerat innehåll
IVIN	Personer som har utövat främst lindrigare former av psykiskt och så kallat situationsbundet våld i en nära relation	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Jag tycker jag är	Barn och ungdomar som går i grundskolan	Beskrivning
Katz' ADL-index	Personer med funktionsnedsättning	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
KBT (Kognitiv beteendeterapi)	Användningen är inte begränsad till någon speciell målgrupp	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
KIBB Kognitiv Integrerad Behandling vid Barnmisshandel	Föräldrar och barn i åldrarna 3–17 tillsammans, i familjer där man vet eller misstänker att barn utsatts för någon form av våld och försummels	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Kids' Club	Barn mellan 6 och 12 år som har upplevt våld i familjen och deras våldsutsatta förälder	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Komet för föräldrar med barn 3–11 år	Föräldrar med barn (3–11 år) som upplever att de ofta hamnar i konflikter med sitt barn	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MAPS (Monitoring Area and Phase System)	Ungdomar och vuxna i missbruksvård	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Marte meo	Föräldrar, lärare och vårdare som vill förbättra samspelet med de personer som de ansvarar för	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MBT (Mentaliseringsbaserad terapi)	Vuxna med personlighetssyndrom, med eller utan samsjuklighet. Barn och ungdomar med självskadebeteende, låg impuls kontroll eller svårigheter med affektreglering	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MDFT (Multidimensional Family Therapy)	Ungdomar under 18 år som använder, missbrukar eller är beroende av alkohol eller narkotika	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Medling vid brott	Lagöverträdare (under 21 år) och berörda brottsoffer	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MET (Motivational Enhancement Therapy)	Vuxna och ungdomar med alkoholmissbruk eller alkoholberoende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MI (Motiverande samtal)	Personer i rådgivning och behandling för exempelvis alkohol, tobak, kost och motion	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Miljöterapi	Personer i institutionsvård, psykiatri, ungdomsvård, dagverksamhet för missbruksbehandling och omsorg om personer med funktionsnedsättning	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MINI (Mini International Neuropsychiatric Interview)	Vuxna	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Mm-MAST (Malmö modification of the Brief Michigan Alcoholism Screening Test)	Kan användas på de flesta målgrupper	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MMSE, MMT (Mini Mental State Examination, Mini Mental Test)	Personer med sviktande kognitiv status	Beskrivning
MPV (Möta pappor/föräldrar med våldsproblematik)	Föräldrar som utövar våld mot sin partner, och därmed exponerar sitt barn för våld, eller som utövar våld direkt mot barnet	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MST (Multisystemisk terapi)	Familjer med ungdomar (12–17 år) med allvarliga sociala, känslomässiga eller utåtagerande problem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
MultifunC	Ungdomar (14–18 år) med beteendeproblem och hög risk för återfall i antisocialt beteende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag

Metod	Målgrupp	Publicerat innehåll
NODS (National Opinion Research Center DSM-IV Screen for Gambling)	Ungdomar, Vuxna	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Nya Kälvestenintervjun	Familjer som vill ta familjehemsuppdrag eller ansöker om att bli adoptivföräldrar	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
ORS – Skattning av förändring	Vuxna och ungdomar från 13 år som deltar i terapeutisk behandling	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Partnerkontakt	Vuxna som utsatts för våld	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
PATRIARK	Populationer där det finns en misstänkt eller känd historia av hedersrelaterat våld	Beskrivning
PGSI (Problem Gambling Severity Index)	Vuxna personer och ungdomar	Hänvisning till kunskapsunderlag
PPGM (Problem and Pathological Gambling Measure)	Ungdomar, Vuxna	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Predov (Preventing domestic violence)	Ungdomar och vuxna som har utövat psykiskt, fysiskt eller sexuellt våld mot närstående	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Project Support	Våldsutsatta föräldrar med barn mellan tre och nio år som har upplevt våld i familjen och har beteendeproblem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Psykodynamisk psykoterapi	Användningen är inte begränsad till någon speciell målgrupp	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
RAI (Resident Assessment Instrument)	Vuxna och äldre personer med behov av långvarig vård och omsorg	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
REPULSE	Barn, unga och vuxna, från 5 år och uppåt, med svårigheter i känsloreglering, impulskontroll, problemlösning och sociala färdigheter	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Samtal om våld	Vuxna personer som utövar så kallat situationsbundet våld i en nära relation	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
SARA:SV (Spousal Assault Risk Assessment guide)	Vuxna	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
SAVRY (Structured Assessment of Violence Risk in Youth)	Ungdomar (12–18 år)	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
SCAN	Vuxna	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Scared Straight	Ungdomar	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
SCID-I (Structured Clinical Interview for DSM-IV-Axis I Disorders)	Vuxna och ungdomar som använder, missbrukar eller är beroende av alkohol eller narkotika	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
SCL 90 (Symptoms Checklist)	Personer över 13 år	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
SDQ (The Strengths and Difficulties Questionnaire)	Barn och ungdomar (3–16 år)	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Sinnemestring	Personer som utövar verbal aggression eller fysiskt, sexuellt eller materiellt våld mot sin partner eller annan familjemedlem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
SRS – Skattning av samtal	Vuxna och ungdomar från 13 år som deltar i terapeutisk behandling	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Stödinsatser till anhöriga till demenssjuka	Personer som vårdar en anhörig eller närstående med demenssjukdom	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag

Metod	Målgrupp	Publicerat innehåll
Särskilt kvalificerad kontaktperson (Mentorskap)	Barn och ungdomar som löper en förhöjd risk att utveckla missbruk eller kriminellt beteende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Teckenekonometri	Användningen är inte begränsad till någon speciell målgrupp	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Tejping	Barn och vuxna med psykisk eller fysisk funktionsnedsättning	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
TFCO (Treatment Foster Care Oregon)	Ungdomar (12–17 år) med allvarliga beteendeproblem	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
TLFB (Timeline Follow-Back)	Ungdomar och vuxna som konsumerar alkohol och/eller narkotika	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Tolvstegsbehandling enligt Minnesotamodellen	Personer med alkohol- eller narkotikaberoende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Trappanmodellen	Barn (4 år och äldre) som bevittnat våld inom familjen	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Triple P (Positive Parenting Program)	Familjer med barn (0–16 år) som upplever problem med sina barns utveckling eller beteende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
UngDOK	Unga personer med missbruk och sociala problem	Beskrivning
Vårdhund för personer i särskilt boende	Äldre personer som bor i särskilt boende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
YLS/CMI 2.0. (Youth Level of Service/Case Management Inventory 2.0)	Ungdomar 12-18 år som har begått kriminella handlingar eller uppvisat annat normbrytande beteende	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag
Återfallsprevention	Ungdomar och vuxna med beroendeproblem som rör alkohol, narkotika, läkemedel, tobak eller spel	Beskrivning, Hänvisning till kunskapsunderlag

Hämtad 2021-12-15