

## Bilaga 1 Aktuella termer och förteckning över kunskapsluckor.

**Tabell 1** Beskrivning av aktuella termer och begrepp (i bokstavsordning).

Akut livmoderframfall	Livmodern buktar ned mot eller ut genom slidmyningen. Vid livmoderframfall kan man få svårigheter att tömma blåsa eller tarm. Framfallet kan även orsaka urinläckage och om livmodertappen buktar ut kan denna skavas mot kläderna vilket kan leda till blodblandade flytningar.
Analinkontinens	Nedsatt förmåga eller oförmåga att kontrollera sin tarmfunktion avseende gas och/eller avföring.
Blygdbensfog	En led mellan höger och vänster blygdben.
Diastas	Mellanrum mellan muskler, mellan benbitar, eller i mellangården vid isärsprängd perinealkropp.
Djupare vaginal bristning	En bristning inne i vagina som kan omfatta hela/halva vaginas bakvägg, slemhinna och bindväv.
Fistel	Onormal förbindelse/kanal.
Grad 1-bristning	Ytliga bristningar i slemhinnan.
Grad 2-bristning	Bristning i slemhinna och underliggande muskel, men inte ändtarmsmuskeln.
Grad 3-bristning (partiell analsfinkterruptur)	Skada på mellangården och analsfinktermuskel (ändtarmsmuskel).
Grad 4-bristning (total analsfinkterruptur)	Skada på mellangården, ändtarmsmuskel och tarmvägg.
Hemorroider	Små kuddar av bindväv och blodkärl i analkanalerna (analkuddarna) som blir förstörade.
Klipp (perineotomi/episiotomi)	Ett klipp innebär att muskler och muskelfästen i mellangården klipps av, för att göra mer plats för barnets huvud under utdrivningskedet. Klippet motsvarar en bristning grad 2 och sys ihop efter förlossning.

Könsstympning	Kvinnlig könsstympning är borttagande av hela eller delar av de yttre könsorganen, det vill säga klitoris, inre blygdläppar och yttre blygdläppar. Det kan även innebära att vaginalöppningen tillsluts eller görs snävare genom borttagning och hopfästande av de inre blygdläpparna och/eller de yttre blygdläpparna. Könsstympning kan, beroende på omfattning, leda till skador på kvinnan men försvårar även övervakning av barnet under förlossningen.
Levatormuskeln	Levatormuskeln (Musculus levator ani) är en muskel som höjer ändtarmsmyningen och bäckenbotten och ger stöd till bäckenorganen. Muskelgruppen omfattar den största lyftande komponenten i bäckenbotten och den bidrar till kontinens och stabilitet. Muskeln fäster vid bäckenet och svanskotan och består av ett inre lager (Musculus pubococcygeus) som fäster mot svanskotan och perinealkroppen och ett yttre lager (Musculus puborectalis) som omsluter analkanalen och ändtarmen.
Perineum	Mellangården
Praktiknära forskning	Forskning som bedrivs på åtgärder vilka används i det praktiska arbetet inom hälso- och sjukvården, socialtjänsten och LSS-verksamheten (eller nya åtgärder som skulle kunna föras in). Forskningen innebär oftast att två eller flera åtgärder jämförs med varandra för att se vilka positiva och negativa effekter de har (t.ex. randomiserade prövningar och observationsstudier), men det kan även vara kvalitativa studier av upplevelser.
Primärstudie	En studie som innehåller nya resultat, och inte bara bygger på redan publicerad forskning. Termen används för att särskilja mot sekundärstudier som innebär analyser av tidigare studier som till exempel en systematisk översikt eller en översiktsartikel.
Systematisk översikt	En översikt som avser en tydligt formulerad fråga och som använder systematiska och explicita metoder för att identifiera, välja ut och kritiskt bedöma relevanta studier samt för att samla in och analysera uppgifter från dessa. Statistiska metoder (metaanalys) används ibland för att analysera och sammanfatta resultaten av de inkluderade studierna.
Urininkontinens	Läckage av urin när man hostar, hoppar, nyser och anstränger sig eller plötsligt blir kissnödig och läcker urin.
Uterusruptur	Bristning av livmodern.

**Tabell 2** Lista över samtliga områden med kunskapsluckor utan inbördes ordning.

ID-nr	Namn på område med kunskapslucka
ID-A	Prevention – åtgärder före förlossning för att minska risken för förlossningsskador
ID-B	Prevention – åtgärder under förlossningen för att minska risken för förlossningsskador
ID-C	Diagnostik av förlossningsskador
ID-D	Behandling av grad 1-bristningar (bristningar i slemhinnan)
ID-E	Behandling av grad 2-bristningar (bristning i slemhinna och underliggande muskel)
ID-F	Behandling av grad 3- och/eller grad 4-bristningar (partiell och total analsfinkterruptur)
ID-G	Behandling av djupare vaginal bristning
ID-H	Behandling av skada orsakad av klipp (perineotomi/episiotomi)
ID-I	Behandling av skada på levatormuskeln
ID-J	Behandling av akut livmoderframfall
ID-K	Behandling av skador på benstruktur i bäckenbotten, till exempel svanskota
ID-L	Behandling av separation av blygdbensfog (diastas av symfys)
ID-M	Behandling av specifika skador på könsstympade
ID-N	Behandling av fistlar mellan urinblåsa och vagina eller tarm och vagina
ID-O	Behandling av hemorrojder
ID-P	Behandling av smärta i mellangården (perineal smärta)
ID-Q	Behandling av samlagssmärta
ID-R	Behandling av urininkontinens
ID-S	Behandling av analinkontinens
ID-T	Behandling av tarmtömningssvårigheter
ID-U	Behandling av uterusruptur

**Tabell 3** Topp 15-lista inför workshop.

Nedanstående lista visar de 15 högst rankade områdena med kunskapsluckor efter sammanställningen av de individuella rankingarna.

Rankning (1=högst rankat)	ID- nummer	Namn på kunskapslucka
1	ID-C	Diagnostik av förlossningsskador
2	ID-B	Prevention – åtgärder under förlossningen för att minska risken för förlossningsskador
3	ID-S	Behandling av analinkontinens
4	ID-F	Behandling av grad 3- och/eller grad 4-bristningar (partiell och total analsfinkterruptur)
5	ID-I	Behandling av skada på levatormuskeln
6	ID-N	Behandling av fistlar mellan urinblåsa och vagina eller tarm och vagina
7	ID-E	Behandling av grad 2-bristningar (bristning i slemhinna och underliggande muskel)
8	ID-Q	Behandling av samlagssmärta
9	ID-M	Behandling av specifika skador på könsstympade
10	ID-P	Behandling av smärta i mellangården (perineal smärta)
11	ID-R	Behandling av urininkontinens
12	ID-T	Behandling av tarmtömningssvårigheter
13	ID-G	Behandling av djupare vaginal bristning
14	ID-H	Behandling av skada orsakad av klipp (perineotomi/episiotomi)
15	ID-A	Prevention – åtgärder före förlossning för att minska risken för förlossningsskador