

Här sammanfattar och kommenterar SBU en systematisk översikt från Cochrane Collaboration. Översiktens författare utvärderade effekten av linsextraktion i jämförelse med andra behandlingar för patienter med primärt kroniskt trångvinkelglaukom.

Vilken effekt har linsextraktion vid primärt kroniskt trångvinkelglaukom?

SBU:s svar

Linsextraktion, i jämförelse med iridotomi (LPI), kan begränsa utveckling av synfältsförlust vid ett-, två- och tre-årsuppföljning. Båda behandlingar sänker ögontryck men det fanns inga statistiskt signifikanta skillnader mellan patienter som har fått linsextraktion och de som behandlades med LPI. Författarna till översikten bedömde att tillförlitligheten till resultaten är måttlig. Det är dock troligt att SBU skulle bedöma tillförlitligheten som lägre eftersom resultaten baseras på endast en studie.

Vad är glaukom?

Glaukom är en kronisk ögonsjukdom som ger upphov till skador på synnerven och näthinnsans nervfibrer, vilket leder till att synfältet krymper. Vad som orsakar glaukom är inte helt känt men ett förhöjt ögontryck är en stark riskfaktor och den enda tillgängliga behandlingen går ut på att sänka ögontrycket (Faktaruta 1). Det finns flera typer av glaukom varav den vanligaste kallas kroniskt öppenvinkelglaukom.

Den här rapporten handlar om en annan typ av glaukom – trångvinkelglaukom (primary angle-closure glaucoma, PACG). Trångvinkelglaukom är betydligt mindre vanligt och uppstår på grund av att utflödet av kammarvätska från ögat blir begränsat eller blockerat av regnbågshinnan med ökat ögontryck som följd. En blockering kan ske plötsligt och orsaka en akut trångvinkelattack (akut glaukom) eller så kan en ofullständig kronisk begränsning av utflödet ske (kroniskt trångvinkelglaukom). Behandlingsalternativ inkluderar ögondroppar, laserbehandling och kirurgi (Faktaruta 2).



SBU:s kommentarer

- ▶ Kroniskt trångvinkelglaukom är ovanligt i Sverige och är därför lätt att missa. En tidig diagnos och rätt behandling kan vara fördelaktig för sjukdomsförloppet.
- ▶ Linsextraktion är världens vanligaste operation och utförs på många ställen i Sverige (Faktaruta 3). Eftersom kroniskt trångvinkelglaukom är ett komplext tillstånd, och kataraktoperation i dessa ögon har högre risk för komplikationer jämfört med LPI, krävs en individuell bedömning, noggrann patientinformation och en erfaren kirurg för denna åtgärd.
- ▶ I Sverige är LPI en vanlig åtgärd för att sänka ögontrycket hos patienter med trångvinkelglaukom. Översikten ger ett visst stöd åt linsextraktion vid trångvinkelglaukom.
- ▶ Översiktsartikeln har enbart inkluderat studier där patienterna inte tidigare haft akuta episoder av trångvinkelglaukom. Således kan resultaten inte överföras till trångvinkelglaukompatienter som genomgått en sådan tryckstegringsattack.

Läs mer om studierna och resultat i [originalrapporten. www.sbu.se/2021_04](http://www.sbu.se/2021_04)