

6.3

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95% KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
Psykiskt välbefinnande				
Välbefinnande	3 (2161) 0	d= 0,18 (0,05–0,30) -	(⊕⊕○○)	–2 Precision Smärre brister i RoB, heterogenitet
Livskvalitet	1 (187) 2 (4891)	d= 0,20 (0,00–0,40) En studie: sign pos effekt En studie: oklar effekt	(⊕⊕○○)	–1 Precision –1 Heterogenitet, Smärre brister i RoB
Känsla av sammanhang	- -	- -		
Förmågor till psykiskt välbefinnande				
CASEL 1 Självmedvetenhet	2 (1974) 0	d= 0,57 (–1,11–2,26)	(⊕○○○)	–2 Precision –1 Heterogenitet
CASEL 2 Självkontroll	6 (4250) 1 (1003)	d= 0,40 (0,20–0,60) En studie: oklar effekt	(⊕⊕⊕○)	–1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
CASEL 3 Social medvetenhet	5 (2552) 2 (1307)	d= 0,34 (0,17–0,52) En studie: sign pos effekt En studie: oklar effekt	(⊕⊕⊕○)	–1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
CASEL 4 Relationskompetens	6 (2427) 1 (1003)	d= 0,19 (0,06–0,31) En studie: oklar effekt	(⊕⊕○○)	–1 Heterogenitet –1 Smärre brister i RoB
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	2 (607) 0	d= 0,37 (–0,17–0,91) -	(⊕○○○)	–1 Precision –1 Heterogenitet –1 Smärre brister i RoB
CASEL Kompositmått	1 (106) 1 (1003)	d= 0,87 (0,47–1,28) En studie: oklar effekt	(⊕○○○)	–2 Precision –1 Heterogenitet
Resiliens	6 (3952) 1 (1003)	d= 0,37 (0,20–0,55) En studie: oklar effekt	(⊕⊕⊕○)	–1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
Copingstrategier	2 (1285) 0	d= 0,12 (0,01–0,23) -	(⊕⊕○○)	–1 Precision –1 Heterogenitet
Självförtroende	2 (1974) 1 (280)	d= 0,24 (0,13–0,35) En studie: sig pos effekt	(⊕⊕○○)	–1 Precision –1 Smärre brister i RoB, överförbarhet