

6.2

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95% KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
Psykiskt välbefinnande				
Välbefinnande	1 (3888) 0	d= 0,12 (-0,02–0,26) -	(⊕○○○)	-3 En studie
Livskvalitet	0 2 (4302)	- En studie: ingen effekt En studie: sign pos effekt	(⊕○○○)	-1 Precision -2 Inga spridningsmått
Känsla av sammanhang	-	-		
Förmågor till psykiskt välbefinnande				
CASEL 1 Självmedvetenhet	2 (855) 1 (221)	d= 0,38 (0,29–0,48) En studie: Sign pos effekt	(⊕⊕○○)	-2 Precision Smärre brister i RoB
CASEL 2 Självkontroll	12 (9220) 3 (1579)	d= 0,47 (0,07–0,87) Två studier: sign pos effekt En studie: oklar effekt	(⊕⊕○○)	-2 Stor heterogenitet
CASEL 3 Social medvetenhet	15 (24 420) 5 (6134)	d= 0,21 (0,06–0,36) Fem studier: oklar effekt	(⊕⊕○○)	-2 Heterogenitet
CASEL 4 Relationskompetens	10 (7073) 2 (3351)	d= 0,27 (0,13–0,42) E studie: sign pos effekt En studie: oklar	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	3 (944) 0	d= 0,38 (0,14–0,62) -	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 brister i RoB,
CASEL Kompositmått	5 (12 673) 2 (908)	d= 0,12 (0,04–0,19) En studie: positiv ej sign effekt En studie: oklar effekt	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
Resiliens	5 (2850) 1 (414)	d= 0,36 (0,16–0,55) En studie: oklar effekt	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
Copingstrategier	1 (106) 1 (1324)	d= 0,56 (0,18–0,94) En studie: ej sig positiv effekt	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 RoB heterogenitet
Självförtroende	2 (1284) 0	d= 1,60 (-1,00–4,19) -	(⊕⊕○○)	-2 Precision Dock mkt stor effekt