

6.1

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95% KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
Psykiskt välbefinnande				
Välbefinnande	1 (37)	d= 0,02 (-0,66–0,70)	(⊕○○○)	-2 Precision
	1 (100)	En studie: sig pos effekt		-1 Heterogenitet
Livskvalitet	–			
Känsla av sammanhang	0	–	(⊕○○○)	-3 En studie
	1 (327)	En studie: sig pos effekt		
Förmågor till psykiskt välbefinnande				
CASEL 1 Självmedvetenhet	2 (241)	d= 0,24 (-0,01–0,50)	(⊕⊕○○)	-2 Precision
	0	–		
CASEL 2 Självkontroll	7 (3407)	d= 0,36 (0,19–0,56)	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB ¹ , heterogenitet
	1 (327)	En studie: Sig pos effekt		
CASEL 3 Social medvetenhet	10 (1622)	d= 0,53 (0,23–0,84)	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
	1 (327)	En studie: Sign pos effekt		
CASEL 4 Relationskompetens	11 (9209)	d= 0,37 (0,16–0,61)	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
	1 (327)	En studie: Sig pos effekt		
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	4 (1512)	d= 0,26 (0,01–0,52)	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet, precision
	1 (246)	En studie: Oklar effekt		
CASEL Kompositmått	4 (921)	d= 0,43 (0,25–0,64)	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet, överförbarhet
	2 (7760)	Två studier: positiv, ej sig effekt		
Resiliens	–			
Copingstrategier	–			
Självförtroende	–			

Not.

¹ RoB = risk för bias.