



Detta är ett svar från SBU:s Upplysningstjänst 12 juni. SBU:s Upplysningstjänst svarar på avgränsade medicinska frågor. Svaret bygger inte på en systematisk litteraturoversikt utförd av SBU. Därför kan resultaten av litteratursökningen vara ofullständiga. Kvaliteten på ingående studier har inte bedömts. Detta svar har tagits fram av SBU:s kansli och har inte granskats av SBU:s nämnd.

---

## Vichyvatten för att behandla svampinfektion med candida i munhålan

En vanlig komplikation inom sjukvården är infektion i munhålan på grund av jästsvampen *Candida albicans*. Risken att drabbas av denna infektion är större hos bland annat äldre människor och patienter med nedsatt immunförsvar. En vanlig huskur är att pensla på tungan med mineralvatten som innehåller natriumbikarbonat, exempelvis vichyvatten.

### Fråga:

Finns det vetenskapliga studier som stöder att vichyvatten hjälper mot candidainfektion i munhålan?

### Sammanfattning:

Upplysningstjänsten har inte identifierat några vetenskapliga studier som stöder att vichyvatten hjälper mot candidainfektion i munhålan.



## Bakgrund

Jästsvamp förekommer naturligt i olika delar av kroppen och är ofarligt tills svampen i vissa fall förökar sig i snabb takt. Jästsvampen *Candida albicans* är en av de vanligaste orsakerna till infektion i munhålan. Exempel på symptom är svidande, röda slemhinnor i munnen med vita beläggningar [1].

Infektionen kan bero på sänkt immunförsvar som i sin tur kan bero på till exempel cancerbehandling [1].

En del upplever att infektionen läker genom att pensla mineralvatten som innehåller natriumbikarbonat (exempelvis vichyvatten) på tungan [2].

## Avgränsningar

Vi har gjort sökningar (se avsnittet Litteratursökning) i databaserna PubMed, Cochrane Library och Embase. För att vi skulle inkludera en artikel i svaret krävdes att författarna hade undersökt om vichyvatten hjälper mot candidainfektioner samt att artikeln genomgått en expertgranskning och var publicerad på engelska eller ett av de nordiska språken.

## Resultat från sökningen

Upplysningstjänstens litteratursökning genererade totalt 55 träffar. Vi läste alla artikelsammanfattningar. Av dessa bedömde vi att 5 artiklar skulle kunna vara relevanta. Dessa läste vi i fulltext. Inga artiklar ingår däremot i vårt svar. Det beror på att vi inte har kunnat hitta någon artikel som var relevant för eller kunde besvara frågeställningen.

## Projektgrupp

Detta svar är sammanställt av Sharzad Emamikia och Miriam Entesarian Matsson vid SBU.



## Litteratursökning

| PubMed via NLM 20170504 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Candida and Vichy water |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
|                         | Search terms                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Items found |
| Population:             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
| 1.                      | candidiasis[Title/Abstract] OR candidiases[Title/Abstract] OR candidosis[Title/Abstract] OR candidoses[Title/Abstract] OR moniliasis[Title/Abstract] OR moniliasis[Title/Abstract] OR thrush[Title/Abstract] OR "candida albicans infection"[Title/Abstract] OR "candida albicans infections"[Title/Abstract] OR "candida infection"[Title/Abstract] OR "candida infections"[Title/Abstract] OR "Candidiasis, Oral"[Mesh] | 21484       |
| Intervention:           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
| 2.                      | "Sodium Bicarbonate"[Mesh] OR "Mineral Waters"[Mesh] OR "club soda"[Title/Abstract] OR "soda water"[Title/Abstract] OR "Vichy water"[Title/Abstract] OR "mineral water" [Title/Abstract]                                                                                                                                                                                                                                  | 9181        |
| Combined sets           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
| 3.                      | 1 AND 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 7           |
| Final                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 7           |

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

[MeSH] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy

[MeSH:NoExp] = Does not include terms found below this term in the MeSH hierarchy

[MAJR] = MeSH Major Topic

[TIAB] = Title or abstract

[TI] = Title

[AU] = Author

[TW] = Text Word

Systematic[SB] = Filter for retrieving systematic reviews

\* = Truncation

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase



| Cochrane Library via Wiley 20170504 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Candida and Vichy water             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
|                                     | Search terms                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Items found |
| Population:                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
| 1.                                  | MeSH descriptor: [Candidiasis, Oral] explode all trees OR<br>candidiasis OR candidiasis OR candidosis OR candidoses OR moniliasis OR moniliasis<br>OR thrush OR "candida albicans infection" OR "candida albicans infections" OR<br>"candida infection" OR "candida infections":ti,ab,kw (Word variations have been<br>searched) | 1988        |
| Intervention:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
| 2.                                  | MeSH descriptor: [Sodium Bicarbonate] explode all trees OR<br>MeSH descriptor: [Mineral Waters] explode all trees OR<br>"Vichy water" OR "mineral water" OR "club soda" OR "soda water":ti,ab,kw (Word<br>variations have been searched)                                                                                         | 829         |
| Combined sets                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
| 3.                                  | 1 AND 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3           |
| Final                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CENTRAL: 3  |

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

[AU] = Author

[MAJR] = MeSH Major Topic

[MeSH] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy

[MeSH:NoExp] = Does not include terms found below this term in the MeSH hierarchy

Systematic[SB] = Filter for retrieving systematic reviews

[TI] = Title

[TIAB] = Title or abstract

[TW] = Text Word

\* = Truncation

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase

CDSR = Cochrane Database of Systematic Review

CENTRAL = Cochrane Central Register of Controlled Trials, “trials”

CRM = Method Studies

DARE = Database Abstracts of Reviews of Effects, “other reviews”

EED = Economic Evaluations

HTA = Health Technology Assessments



| Embase via embase.com 20170508 |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                | Search terms                                                                                                                                                                                                                                                                              | Items found |
| Population:                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
| 1.                             | 'thrush'/exp OR candidiasis:ab,ti OR candidiases:ab,ti OR candidosis:ab,ti OR candidoses:ab,ti OR moniliasis:ab,ti OR moniliasis:ab,ti OR 'candida albicans infection':ab,ti OR 'candida albicans infections' OR "candida infection":ab,ti OR "candida infections":ab,ti AND [embase]/lim | 21382       |
| Intervention:                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
| 2.                             | 'bicarbonate'/exp OR 'mineral water'/exp OR 'soda water':ab,ti OR 'club soda':ab,ti OR 'Vichy water':ab,ti AND [embase]/lim                                                                                                                                                               | 38769       |
| Combined sets                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
| 3.                             | 1 AND 2                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 52          |
| Final                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 52          |

/de = Term from the EMTREE controlled vocabulary

/exp = Includes terms found below this term in the EMTREE hierarchy

/mj = Major Topic

:ab = Abstract

:au = Author

:ti = Article Title

:ti,ab = Title or abstract

\* = Truncation

' ' = Citation Marks; searches for an exact phrase

## Referenser

1. Vårdguiden 1177.se. Svampinfektioner [citerad 2017-05-12],  
<https://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Svampinfektioner-hos-barn-och-vuxna/>.
2. Vårdguiden 1177.se. Torsk hos små barn [citerad 2017-05-12],  
<https://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Torsk-hos-spadbarn/>.