



## Beslut

1 (1)

Datum för beslut  
2016-01-13

Beslutsserie  
GD-beslut

Nummer  
Nr 3/2016  
Dnr STY2015/86

Beslutande Susanna Axelsson, tillförordnad generaldirektör  
Föredragande Charlotte Hall, vikarierande avdelningschef  
Agneta Pettersson, projektledare

### Remissvar avseende Förebyggande och behandling av spelmissbruk (Ds 2015:48)

#### Bakgrund

SBU har beretts möjlighet att ge synpunkter på förslagen i betänkandet av Förebyggande och behandling av spelmissbruk (Ds 2015:48).

#### Beslut

SBU lämnar remissvar enligt bilaga 1.

Bilaga 1: Remissvar avseende Förebyggande och behandling av spelmissbruk  
(Ds 2015:48).

Stockholm den 13 januari, 2016

Susanna Axelsson  
Tillförordnad generaldirektör

Charlotte Hall  
Vikarierande avdelningschef



## Remissvar

1 (2)

Datum  
2016-01-13

Vår beteckning  
STY2015/86

Er beteckning  
S2015/06746/FST

Socialdepartementet  
Enheten för familj och sociala tjänster

### **Remissvar avseende Förebyggande och behandling av spelmissbruk (Ds 2015:48)**

SBU har tagit del av promemorian och har nedan sammanställt myndighetens kommentarer.

I promemorian lämnas förslag och överväganden som ska motverka spelmissbruk och minska de skadliga effekterna av överdrivet spelande.

SBU har framför allt valt att kommentera kunskapsunderlag till stöd för regeringens beslut.

#### **SBU:s synpunkter på promemorian**

Samhällets insatser vid spelmissbruk är ytterst en politisk fråga där beslutsfattarna har att balansera försorgen om individer i sårbar position mot samhällets kostnader, samt om vilka påbud om aktiviteter och vilka inskränkningar den enskilde ska underkasta sig för att kollektivets hälsoläge ska påverkas.

SBU menar att sådana avgöranden så långt möjligt bör beakta oberoende utvärderingar samt aktuell och välgjord forskning. Hälsostärkande insatser bör bygga på aktuell och välgjord forskning över vilken effekt olika insatser har, om det finns några risker med dem, och om åtgärderna ger mesta möjliga nytta för pengarna.

#### *Etiska aspekter*

SBU menar att det vore värdefullt att ytterligare analysera de frågeställningar promemorian omfattar ur ett etiskt perspektiv, inklusive ett genusperspektiv. De aktuella frågorna innehåller flera etiskt orienterade konflikter mellan flera eftersträvarvärda principer eller intressen av betydelse för människovärde och integritet.

SBU skulle gärna se att underlaget kompletterades med en bedömning av såväl individ- som samhällsetiska aspekter. En sådan analys ger förutsättningar för mer genomtänkta, konsekventa och bättre beslut.

### *Klargörande om tidigare SBU-rapport*

Promemorian tar upp behovet av ny kunskap inom området. I avsnittet om ” Stöd och behandling via telefon och internet” tar promemorian upp en SBU-rapport från 2013<sup>1</sup>. Vi vill påtala att denna rapport inte specifikt har undersökt tillstånd kopplade till spelmissbruk, utan handlar om psykologisk behandling via internet vid ångest- och förstämningssyndrom. Möjligheten att använda insatser vid internet eller telefon vid spelmissbruk har inte undersökts i denna rapport.

### **Underlag från SBU inriktade på spelmissbruk**

#### *Ny rapport från SBU bör beaktas i regeringens fortsatta arbete*

I november 2015 publicerade SBU en utvärderingsrapport inriktad på att förebygga missbruk av bland annat spel hos barn och unga<sup>2</sup>. SBU föreslår att relevanta delar av denna rapport beaktas i regeringens fortsatta arbete inom området. Bland annat beskrivs mekanismerna bakom missbruk, samt kön-, gender- och åldersperspektiv. En noggrann genomgång av den vetenskapliga litteraturen inom området visade det vetenskapliga underlaget för insatser som syftar till att förebygga överdrivet spelande hos barn och unga är otillräckligt. Detta innebär att det inte går att avgöra om insatserna fungerar eller inte. Anledningen till att underlaget var otillräckligt var att det fanns alltför få vetenskapliga studier av tillräckligt hög kvalitet.

#### *Pågående arbete inom SBU kan belysa området ytterligare*

SBU har nyligen påbörjat en ny kunskapssammanställning inriktad på psykologiska och farmakologiska behandlingsmetoder av personer (i alla åldrar) med spelberoende. Denna systematiska litteraturöversikt kommer att utgöra ett underlag till Socialstyrelsens arbete med att utveckla ett nationellt kunskapsstöd om stöd och behandling av spelmissbruk (gambling), vilket görs i enlighet med regeringens uppdrag till Socialstyrelsen (Regeringsbeslut III:”, S2015/05769/FST). Syftet med SBU:s pågående litteraturöversikt är att bedöma vilka metoder som har ett vetenskapligt stöd för effekt.

Enligt SBU:s planering kommer litteraturöversikten att publiceras under hösten 2016.

---

<sup>1</sup> Internetförmiddad psykologisk behandling vid ångest- och förstämningssyndrom, SBU alert-rapport nr 2013-02

<sup>2</sup> SBU. Att förebygga missbruk av alkohol, droger och spel hos barn och unga. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 243. ISBN 978-91-85413-87-4.