

Appendix I: Föräldraråd vid akut öroninflammation

Öroninflammation hos barn är en mycket vanlig och i de flesta fall ofarlig infektion oftast orsakad av bakterier. Infektionen läker hos de flesta barn utan behandling. Smärtstillande medicin kan behövas under något dygn vare sig barnet fått antibiotika eller inte. I vissa fall krävs behandling med antibiotika och då oftast "vanligt" penicillin.

Behandling

Penicillin rekommenderas **inte** till barn mellan 1-12 år som har en okomplicerad akut öroninflammation.

Om ditt barn är under 1 år eller över 12 år och har en säker öroninflammation sätter läkaren in penicillin. Dubbelsidig öroninflammation hos barn under 2 år behandlas också liksom alla öroninflammationer där trumhinnan brustit. Ibland kan doktorn skriva ut ett recept som kan hämtas ut senare om barnet inte förbättras inom 1-2 dagar. Det är viktigt att vara uppmärksam på tecken till försämring eller problem med läkningen vare sig antibiotikabehandling satts in eller inte. Smärtstillande läkemedel, Alvedon /Panodil/ Curadon eller Ibumetin /Ipren (om barnet är över 6 månader) ges vid behov. Barnet ska vara besvärsfritt och feberfritt minst ett dygn innan återgång till förskolan.

Ta ny kontakt (eller köp ut och ge penicillin enligt bifogat recept)

- **Vid försämring med hög feber, ökad värk, öronflytning eller påverkat allmäntillstånd**
- **Vid kvarstående öronvärk eller feber efter 2-3 dygn**

Uppföljning

Om ditt barn har haft öroninflammation bara på det ena örat behövs ingen efterkontroll (oavsett om han/hon har ätit antibiotika). Dubbelsidig öroninflammation eller öroninflammation i ena örat och vätska bakom trumhinnan i det andra örat hos barn *yngre än fyra år* bör kontrolleras efter 3 månader. Äldre barn och vuxna med dubbelsidiga besvär rekommenderas kontroll efter 3 månader bara om hörseln då fortfarande är försämrade. Tänk på att det är vanligt med nedsatt hörsel ett par veckor efter en öroninflammation. Vid andra symtom (t.ex. värk, kraftig lock- eller tryckkänsla, öronflytning, balanspåverkan) rekommenderas ny kontakt för undersökning.

Om du misstänker att ditt barn hör dåligt bör du alltid söka läkare oavsett om du har märkt av någon öroninflammation eller inte.

FYLL I PÅ MOTTAGNINGEN OCH KRYSSA FÖR DE ALTERNATIV SOM GÄLLER:

Idag fanns öroninflammation i

vänster öra **höger öra** **andra örat friskt** **vätska i det andra örat**

Kontroll behövs inte om allt är bra **Kontroll rekommenderas om 3 månader**

Du har varit hos doktor..... **Dagens datum**.....

Kontakta/Beställ tid hos **Tel**