

9.3

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95 % KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
Psykiskt välbefinnande				
Välbefinnande	-			
Livskvalitet	-			
Känsla av sammanhang	-			
Förmågor till psykiskt välbefinnande				
CASEL 1 Självmedvetenhet	-			
CASEL 2 Självkontroll	1 (37) 1 (766)	d = -0,24 (-0,73-0,25) En studie: sig större effekt för lägre grad av psykiskt välbefinnande	(⊕○○○)	-2 Precision -1 Heterogenitet
CASEL 3 Social medvetenhet	1 (3860) 2 (8066)	d = 0,05 (-0,02-0,12) Två studier: sig större effekt lägre grad av psykiskt välbefinnande	(⊕○○○)	-1 Precision -1 Heterogenitet -1 Överförbarhet
CASEL 4 Relationskompetens	1 (37) 1 (2937)	d = -1,06 (-2,09- -0,03) ^a En studie: större effekt för lägre grad av psykiskt välbefinnande	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 Heterogenitet
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	-			
CASEL Kompositmått	3 (474) 1 (766)	d = -0,36 (-0,55- -0,18) En studie: större effekt för lägre grad av psykiskt välbefinnande	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 Heterogenitet Smärre brister i RoB
Resiliens	-			
Copingstrategier	-			
Självförtroende	-			

^aMinusvärde = starkare effekt för gruppen med lägre grad av psykiskt välbefinnande innan insatsen påbörjades.