

9.1

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95 % KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
Psykiskt välbefinnande				
Välbefinnande	1 (4366) 0	d = 0,03 (-0,03–0,09) -	(⊕○○○)	-3 En studie
Livskvalitet	-			
Känsla av sammanhang	.			
Förmågor till psykiskt välbefinnande				
CASEL 1 Självmedvetenhet	-			
CASEL 2 Självkontroll	2 (4934) 0	d = 0,07 (0,01–0,12) -	(⊕○○○)	-1 Precision -1 Överförbarhet -1 Heterogenitet
CASEL 3 Social medvetenhet	2 (8882) 1 (8504)	d = 0,08 (0,03–0,14) En studie: Ingen effekt	(⊕○○○)	-1 Precision -1 Överförbarhet -1 Heterogenitet
CASEL 4 Relationskompetens	2 (4934) 1 (2937)	d = 0,07 (0,01–0,13) En studie: sign pos effekt	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 Heterogenitet Smärre brister i RoB, överförbarhet
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	-			
CASEL Kompositmått	-			
Resiliens	-			
Copingstrategier	-			
Självförtroende	-			