

**Tabell.** Exempel på åtgärder, effektmått och skattningsinstrument som har använts i studierna.

	<b>Åtgärd</b>	<b>Effektmått</b>	<b>Skattningsinstrument</b>
<b>Fysisk aktivitet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Träningsprogram i grupp eller i hemmet</li> <li>- Promenader</li> <li>- Träning med vikter</li> <li>- Rekommendationer om fysisk aktivitet</li> </ul>	- Livskvalitet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Functional Assessment of cancer therapy General (FACT-G)</li> <li>- FACT-Breast cancer (FACT-B)</li> <li>- Cancer Rehabilitation Evaluation System-Short Form (CARES-SF)</li> </ul>
		- Depression	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bech Depression Inventory (BDI)</li> <li>- Center for Epidemiologic Studies-Depression scale (CES-D)</li> </ul>
		- Fysiologisk och fysisk hälsa	- Body Mass Index (BMI)
		- Fysisk funktion	- 36 item Medical Outcome Study Short-Form Health Survey (MOS SF-36)
		- Psykosocial funktion	- Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)
		- Cancerrelaterad trötthet	- FACT-Fatigue (FACT-F)
		<b>Kombinerade behandlingsmetoder</b>	Kalciumberikad kost och fysisk aktivitet
	Omfattande rehabilitering med psykologbaserad utbildning, fysisk aktivitet och stödgrupp	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Livskvalitet</li> <li>- Rörlighet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- The European Organization for Research and Treatment of Cancer – Quality of Life Questionnaire Core-30 (ECOR-QoL-C30)</li> <li>- Range of Motion (ROM)</li> </ul>
<b>Psykosociala metoder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hälsoinverkan per telefon</li> <li>- Utbildningsmaterial via post</li> <li>- Utbildning i cancersjukdomen och psykologiska interventioner per telefon och på kliniken</li> <li>- Psykologiskt undervisningsstöd</li> <li>- Självinstruerande Internetbemannings</li> </ul>	- Egen kraft	- Cancer Behavior Inventory (CBI)
		- Fysiskt välbefinnande	- Memorial Symptom Assessment scale (MSAS)
		- Livskvalitet	- FACT-B
		- Cancerrelaterad oro	- Visual Analogue Scale-Worry (VAS-W)
		- Cancerrelaterad trötthet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revised Piper Fatigue Scale (RPFS)</li> <li>- FACT-F</li> </ul>
		- Depression och oro	- HADS
	Kognitiv beteendeterapi (KBT) i grupp	- Psykologiska besvär	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brief Symptoms Inventory (BSI)</li> <li>- Global Severity Index (GSI)</li> </ul>
		- Trötthet	- Fatigue Symptom Inventory (FSI)
		- Upplevd stress	- Perceived Stress Scale (PSS)
	KBT, stresshanteringsteknik	- Känsломässig stress	- Affects Balance Scale (ABS)
		- Påträngande tankar (post traumatiskt stressyndrom)	- Impact of Event Scale (IES)
	Kognitiv intervention för att minska sömnproblem	- Trötthet	- Profile of Mood States (POMS)
		- Oro	- State-Trait Anxiety Inventory (STAI-S)
		- Depression	- Center for Epidemiologic Studies-Depression Scale (CES-D)

SBU Kommenterar: Bröstcancer och rehabilitering

		– Livskvalitet	– FACT-B
		– Nuvarande och tidigare psykiatrisk sjukdom	– Structured clinical interview for DSM-III-R (SCID)
		– Depression och oro	– HADS
	Psykosociala stödåtgärder	– Livskvalitet	– EORTC-QLQC-30
		– Oro, påträngande tankar och undvikande	– State-Trait Anxiety Inventory-State (STAI-S) – Impact of Event Scale (IES)
		– Upplevt socialt stöd	– Percieved social support scale (PSS)
		– Stress – Cancerspecifik oro	– IES
		– Depression, oro	– POMS – HADS
	– Social anpassning	– Social Network Index (SNI)	
<b>Kost</b>	Frukt- och grönsaksrik diet	– Vikt – Kroppssammansättning	– BMI
<b>Komplementära behandlingsmetoder</b>	Akupunktur	– Antal vallningar	
	Yoga	– Psykisk stress	– PSS
		– Depression och oro	– HADS
	Avslappningsövningar	– Stresshantering	– Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) – Courtauld Emotional Control Scale (CECS)
		– Livskvalitet	– Global self-rated Quality of Life (GQOL) – FACT-Endocrine Subscale (FACT-ES)
Konstterapi	– Bemästringsförmåga – (Coping)	– Coping Resources Inventory (CRI)	
<b>Sjukgymnastik</b>	Postoperativ sjukgymnastik i grupp eller i hemmet	– Rörlighet i axlar – Funktionell kapacitet – Postoperativa komplikationer – Lymfödem	– Funktionell kapacitet mätt med Constant Shoulder Score (CSS)
	Kompressionsomläggning	– Lymfödem	