

هكذا تصون أسنان طفلك

إلا بالنسبة للأطفال الأكبر سناً، وذلك نظراً لأن هذا المحلول لا يجوز إبتلاعه . وتتوفر أيضا إمكانية قيام طبيب الأسنان أو معاون صحة الأسنان بمعالجة الأسنان بطلاء يحتوي على مادة الفلورايد .

ما الذي يسبب تسوس الأسنان ؟

إن البكتريا المتواجدة بشكل طبيعي في الفم قادرة على تحويل السكر وغيره من مكونات المواد الغذائية إلى حمض يهاجم الأسنان ببطء إلى أن يسبب لها إصابة . وعندما يقل السكر في الفم يتوقف مفعول الحمض الهادم وتتاح للأسنان فرصة لإعادة بناء قوتها .

أما عادة تناول المأكولات بشكل متواصل فإنها تؤدي إلى خلل في التوازن بين قوى الهدم وقوى البناء في الأسنان . وكننتيجة لإعاقة عملية البناء في الأسنان يبدأ التسوس . ويؤدي تنظيف الأسنان بالفرشاة إلى التخلص من بعض البكتريا بينما تسهم مادة الفلورايد في عملية البناء في الأسنان . وهكذا يؤدي تنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون المحتوي على الفلورايد إلى الوقاية من التسوس .

هل يمكن مشاهدة التسوس ؟

يبدأ تسوس الأسنان على شكل بقعة بيضاء فاقدة للمعان على سطح سن من الأسنان . ثم تبدأ البقعة في التحول إلى لون داكن . بذلك يكون السن قد أصيب بثقب . وطبيعة هذه الإصابة تجعل الجسم غير قادر على إصلاحها ذاتياً .

هل تود معرفة المزيد ؟

التنظيم النيابي للمحافظة مسؤول عن توفير العلاج المجاني لأسنان الأطفال والشباب حتى سن التاسعة عشر . ويجرى هذا العلاج عادة لدى عيادات الجهاز الشعبي لطب الأسنان ، وفي أغلب المحافظات يتيح التنظيم النيابي للأطفال الحصول على العلاج المجاني لدى أطباء الأسنان الخصوصيين أيضاً . أسأل طبيب الأسنان ! أما الإتصال بالجهاز الشعبي لطب الأسنان فيتم من خلال مركز رعاية الطفل أو بمراجعة دليل التليفونات . ويمكنك الحصول على الإرشادات بشأن وقاية أسنان طفلك بالرجوع إلى أي من موقعي شبكة المعلومات العالمية (الإنترنت) : www.folkstandvarden.se أو www.infomedica.se .

التسوس ضار بأسنان الطفل !

التسوس هو مرض يبدأ بإصابة بسيطة في سطح أحد الأسنان تتطور مع مرور الوقت فتصبح ثقباً في هذا السن . وأبسط وسيلة لوقاية الأسنان من التسوس هي تنظيفها بالفرشاة واستخدام معجون للأسنان يحتوي على مادة الفلورايد ، ولكن بشرط أن يتم ذلك يومياً . وهناك من الإثباتات العلمية ما يدعم أن هذه وسيلة ناجحة في مقاومة تسوس الأسنان .

الأطفال الصغار يحتاجون للمساعدة في استعمال الفرشاة !

يحتاج الطفل الصغير إلى من يعاونه في تنظيف أسنانه بالفرشاة فهو لا يكتسب القدرة على التحكم فيها بالطريقة السليمة قبل أن يبلغ سن دخول المدرسة . ضع قدراً قليلاً من معجون الأسنان المحتوي على الفلورايد على فرشاة أسنان الطفل ونظف أسنانه بعناية في مساء كل يوم بعد تناوله وجبة الطعام الأخيرة لذلك اليوم ، ثم اجعل الطفل يشطف فمه بالماء ولكن دون أن يزيل كل أثر للمعجون . أما بالنسبة للأطفال الصغار الذين يتعذر عليهم بصق المعجون من أفواههم بعد التنظيف بالفرشاة فإستخدم قدراً من المعجون لا يتعدى حجم ظفر أصغر أصابع الطفل .

ما هو الفلورايد ؟ وما هو مفعوله ؟

الفلورايد مادة متوفرة في الطبيعة ، وتجدها مثلاً في ماء الشرب . وأغلب أنواع معجون الأسنان تحتوي على مادة الفلورايد التي تقوي الأسنان حتى تستطيع مقاومة التسوس .

هل توجد وسائل بديلة لوقاية الأسنان ؟

من الأشياء الهامة التي يمكن مراعاتها عدم الإفراط في تناول المأكولات البسيطة بصورة متكررة . ويزداد خطر الإصابة بالتسوس عند تناول الحلوى والمشروبات الحلوة بين وجبات الطعام . ومن النصائح المفيدة عادة أن يتناول الطفل كل ما يريد من حلوى مرة واحدة في الأسبوع (مثل ما يسمى في السويد "حلوى يوم السبت") وأن يقوم الطفل بعد ذلك مباشرة بتنظيف أسنانه بالفرشاة . كما يُستحسن شرب الماء بعد تناول المشروبات الحلوة . وهناك أيضاً محلول للمضمضة يحتوي على مادة الفلورايد لحماية أسنان هؤلاء الذين لا يعتنون بتنظيفها بالفرشاة . ولكن المضمضة بمحلول مادة الفلورايد لا يُنصح بها