

**Tabell 6.1** Beskrivning av vårdkontext, smärtdiagnoser, interventioner och jämförelser, behandlingstid och bedömning av risk för bias i de studier som ingår i översikten.

Tabellen är sorterad efter 1) intervention, 2) kontrollintervention och 3) smärtlokal/smärtytp.

<b>Författare År Land Referens</b>	<b>Vårdkontext Kort beskrivning</b>	<b>Antal deltagare (% bortfall)</b>	<b>Smärtlokal eller smärtytp</b>	<b>Intervention Grupp</b>	<b>Intervention<sup>1</sup> Kort beskrivning</b>	<b>Kontroll- intervention Grupp</b>	<b>Jämförelse<sup>1</sup> Kort beskrivning</b>	<b>Behandlingslängd/ uppfölj- ningslängd<sup>2</sup></b>	<b>Risk för bias</b>
Karp et al 2018 USA [71]	Öppenvård klinisk för psykisk hälsa hos äldre	BL: 139 FU: 97 (30)	Ländrygg	Multimodal rehab	High dose venlafaxine (antidepressant) and Problem- Solving Therapy (uppgift om antal h saknas)	Multimodal rehab	High dose venlafaxine (antidepressant) and supportive management (uppgift om antal h saknas)	BL: 10 veckor FU: 1 år	
Saral et al 2016 Turkiet [63]	Öppenvård Rehabiliteringsklinik v universitetssjukhus	BL: 44 FU: 40 (11)	Fibromyalgi	Multimodal rehab	Long term interdisciplinary treatment (approx. 40 h, G)	Multimodal rehab	Short term interdisciplinary treatment (2 dagar, G)	BL: 10 veckor FU: 6 mån PT	Måttlig
Ronzi et al 2017 Frankrike [58]	Rehabiliteringsklinik Patienterna sjukskrivna under behandlingen	BL: 105 FU: 85 (19)	Ländrygg	Multimodal rehab	Mixed strategy: AIP – and interdisciplinary rehabilitation (4 dagar/v, G och I)	Multimodal rehab	Functional restoration program (FRP) (5 dagar/v, G)	BL: 5 veckor FU: 1 år	Måttlig
Smeets et al 2006 Nederländerna [29]	Tre rehabiliteringscentrum för öppenvårdsbehandling	BL: 119 FU: 105 (8)	Ländrygg	Multimodal rehab	Combined treatment: CBT and Active Physical Treatment - APT (70 h, G och I)	Multimodal rehab	Cognitive- Behavioral Treatment (CBT) (27 h, G och I)	BL: 10 veckor FU: 1 år	Måttlig
Schmidt et al 2018 Danmark [72]	Reumatologiskt rehabiliteringscentrum. Slutenvård/hemövningar.	BL: 165 FU: 156 (5)	Ländrygg	Multimodal rehab	Integrated multidisciplinary rehabilitation	Multimodal rehab	Existing multidisciplinary rehabilitation (TAU)	BL: 4 respektive 8 veckor FU: 1 år	

<b>Författare</b> <b>År</b> <b>Land</b> <b>Referens</b>	<b>Vårdkontext</b> <i>Kort beskrivning</i>	<b>Antal deltagare</b> (% bortfall)	<b>Smärtlokal eller smärtyyp</b>	<b>Intervention Grupp</b>	<b>Intervention<sup>1</sup></b> <i>Kort beskrivning</i>	<b>Kontroll-intervention Grupp</b>	<b>Jämförelse<sup>1</sup></b> <i>Kort beskrivning</i>	<b>Behandlingslängd/ uppföljningslängd<sup>2</sup></b>	<b>Risk för bias</b>
					<i>(4 veckor inneliggande och 4 veckor hemma, G och I)</i>		<i>(4 veckor inneliggande, G)</i>		
Calner et al 2017 Sverige [73]	Rehabiliteringsklinik för öppenvårdspatienter	BL: 109 FU: 80 (27)	Muskuloskeletal	Multimodal rehab	MMR (CBT-based) plus web-based behavior change/activity program <i>(16 veckor, 2–3 pass/v plus webbaserat program 24 h/dygn, I)</i>	Multimodal rehab	MMR (CBT-based) <i>(6 veckor, 2–3 pass/v, I)</i>	BL: 16 respektive 6 veckor FU: 1 år	
Gustavsson et al 2018 Sverige [74]	Primärvård	BL: 65 FU: 33 (51)	Muskuloskeletal	Multimodal rehab	MMR and Activity and life-role targeting rehabilitation programme (ALAR) <i>(≥10 veckor, I)</i>	Multimodal rehab	MMR <i>(individuell längd, I)</i>	BL: Individuell längd FU: 1 år	
VanderMaas et al 2015 Nederländerna [75]	Rehabiliteringsklinik för öppenvårdspatienter	BL: 94 FU: 49 (48)	Muskuloskeletal	Multimodal rehab	Multidisciplinary and multimodal rehab and group psychomotor therapy (MD-MM plus PMT) <i>(ca 110 h, G)</i>	Multimodal rehab	Multidisciplinary and multimodal rehab (TAU) <i>(ca 95 h, G)</i>	BL: 3 mån FU: 1 år	
Andersen et al 2021 Australien och Danmark	Rehabiliteringsklinik eller besök hos privatpraktiker	BL: 104 FU: 79 (24)	Nacksmärta	Multimodal rehab	Trauma focused CBT - adapted protocol w prolonged	Multimodal rehab	Multimodal behandling - stöd enligt	BL: 16 veckor FU: 1 år	

Författare År Land Referens	Vårdkontext Kort beskrivning	Antal deltagare (% bortfall)	Smärtlokal eller smärtyyp	Intervention Grupp	Intervention <sup>1</sup> Kort beskrivning	Kontroll- intervention Grupp	Jämförelse <sup>1</sup> Kort beskrivning	Behandlingslängd/ uppfölj- ningslängd <sup>2</sup>	Risk för bias
[76]					exposure therapy (11 pass/vecka, G eller I?)		protokoll och fysioterapi (11 pass/vecka, G eller I?)		
Verra et al 2018 Schweiz [77]	Specialistklinik för rehab av svårt funktionsnedsatta patienter Inneliggande patienter	BL: 139 FU: 96 (31)	Ryggsmärta	Multimodal rehab	Multimodal behandling med tillägg av behovsanpassad fysio- och psykoterapi - grupp (ca 8 h/vecka, G)	Multimodal rehab	Multimodal rehab (TAU) (oklart antal h, G)	BL: 4 veckor FU: 1 år	
Olason et al 2018 Island [78]	Smärteklinik vid ett rehabiliteringscentrum	BL: 80 FU: 35 (56)	Kronisk smärta	Multimodal rehab	Interdisciplinary rehabilitation program plus CBT (oklart antal h, KBT ca 10 h, G och I)	Multimodal rehab	Interdisciplinary rehabilitation program - no CBT (TAU) (oklart antal h, G)	BL: 6 veckor FU: 3 år	
Meng et al 2011 Tyskland [79]	Ortopedisk rehabiliteringsklinik Deltagarna var inlagda	BL: 382 FU: 269 (30)	Ländrygg	Multimodal rehab	New back school – multimodal behandling (ca 7 timmar, G)	Psykoedukation	Psykoedukation och fysioterapi (ca 6 h, G och I)	BL: 3 veckor FU: 1 år	

**AIP** = Ambulatory-based individual physiotherapy; **ALAR** = Activity and life-role targeting rehabilitation programme; **APT** = Active physical treatment; **BL** = Baslinjen; **CBT** = Cognitive-Behavioral Treatment; **FRP** = Functional restoration program; **FU** = Follow-Up; **G** = Grupp; **I** = Individuellt; **KBT** = Kognitiv beteendeterapi; **MD-MM** = Multidisciplinär och multimodal; **MMR** = Multimodal rehabilitering; **PMT** = Psychomotor therapy; **PT** = Post-treatment; **TAU** = Treatment As Usual

<sup>1</sup>Inom parentesen anges det totala antalet timmar behandling och om interventionen gavs i grupp (G) eller som individuell behandling (I). För vissa behandlingar, särskilt för kontrollinterventioner, saknas uppgift.

<sup>2</sup>Observera att uppföljningstiden för en kontrollerad jämförelse mellan den multimodala och interdisciplinära behandlingen och en kontrollintervention är kort. Enbart den grupp som fick en multimodal och interdisciplinär behandling har följts ≥6 månader efter avslutad behandling.