

7.3

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95 % KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
Psykiskt välbefinnande				
Välbefinnande	-			
Livskvalitet	0 1 (1003)	- En studie: oklar effekt	(⊕○○○)	-3 Endast en studie
Känsla av sammanhang	-			
Förmågor till psykiskt välbefinnande				
CASEL 1 Självmedvetenhet	-			
CASEL 2 Självkontroll	2 (1381) 2 (1135)	$d = -0,11 (-0,47 - 0,25)^a$ Två studier: oklar effekt	(⊕○○○)	-2 Precision -1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
CASEL 3 Social medvetenhet	5 (3973) 6 (3522 + 37 + 766)	$d = 0,10 (-0,04 - 0,24)$ Fyra studier: oklar effekt En studie: pos sign effekt En studie: pos ej sig effekt	(⊕○○○)	-1 Heterogenitet -1 Precision -1 Smärre brister i RoB
CASEL 4 Relationskompetens	4 (3585) 4 (1863)	$d = 0,22 (-0,00 - 0,44)$ Fyra studier: oklar effekt	(⊕⊕○○)	-1 Heterogenitet -1 Smärre brister i RoB, precision
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	0 1 (770)	- En studie: oklar effekt	(⊕○○○)	-3 Endast en studie
CASEL Kompositmått	2 (1379) 5 (8075)	$d = 0,06 (-0,03 - 0,16)$ Fem studier: oklar effekt	(⊕○○○)	-2 Precision -1 Heterogenitet
Resiliens	3 (3391) 3 (2579)	$d = -0,01 (-0,22 - 0,20)$ Tre studier: oklar effekt	(⊕○○○)	-1 RoB -1 Precision -1 Heterogenitet
Copingstrategier	0 1 (610)	0 En studie: oklar effekt	(⊕○○○)	-3 Endast en studie
Självförtroende	1 (221) 0	$d = 0,13 (-0,14 - 0,40)$ -	(⊕○○○)	-3 Endast en studie

^aNegativt värde = fördel pojkar, positivt värde = fördel flickor