

7.1

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95 % KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
Psykiskt välbefinnande				
Välbefinnande	-			
Livskvalitet	-			
Känsla av sammanhang	-			
Förmågor till psykiskt välbefinnande				
CASEL 1 Självmedvetenhet	-			
CASEL 2 Självkontroll	0 1 (318)	- En studie: ej effekt	(⊕○○○)	-3 Endast en studie
CASEL 3 Social medvetenhet	3 (950) 1 (3844)	d= 0,60 (0,40–0,81) En studie: oklar effekt	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, heterogenitet
CASEL 4 Relationskompetens	0 1 (2937)	- En studie: oklar effekt	(⊕○○○)	-3 Endast en studie
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	-			
CASEL Kompositmått	-			
Resiliens	1 (280) 0	d= 0,50 (0,20–0,80) -	(⊕○○○)	-3 Endast en studie
Copingstrategier	0 1 (1324)	- En studie: pos ej sign effekt	(⊕○○○)	-3 Endast en studie
Självförtroende	-			