



Detta är ett svar från SBU:s Upplysningstjänst 2017-10-02. SBU:s upplysningstjänst svarar på avgränsade frågor. Svaret bygger inte på en systematisk litteraturöversikt utförd av SBU. Därför kan resultaten av litteratursökningen vara ofullständiga. Kvaliteten på ingående studier har inte bedömts. Detta svar har tagits fram av SBU:s kansli och har inte granskats av SBU:s nämnd.

Arbetsinriktat hälsostöd för arbetslösa med försörjningsstöd

Arbetsmarknadsförvaltningen i Stockholm erbjuder ett program med arbetsinriktat hälsostöd i syfte att öka aktivitetsnivån hos personer med försörjningsstöd, som ett steg mot arbete. Programmet består av individuellt anpassade livsstils- och hälsoråd, exempelvis att komma igång med avslappningsövningar och träning. Frågan som ställts till upplysningstjänsten gäller vilket vetenskapligt stöd denna verksamhet har för att få deltagarna i aktivitet och förbättra deras möjligheter att komma i arbete.

Fråga:

Finns det vetenskapligt stöd för att arbetslivsinriktat hälsostöd, givet individuellt eller i grupp, ökar aktivitetsnivån eller möjligheterna till anställning hos personer som uppbär eller ansöker om försörjningsstöd på grund av arbetslöshet?

Sammanfattning

Upplysningstjänsten fann inte någon studie som undersökt den typ av arbetslivsinriktat hälsostöd som används i Sverige av Arbetsmarknadsförvaltningen. Däremot identifierades en randomiserad studie från 2011 som undersökt effekterna av JOBS, ett gruppundervisningsprogram med syfte att genom att öka självkänsla och problemlösning stödja arbetslösa i processen att finna ett arbete. Författarnas slutsats i denna studie är att JOBS-programmet tycks vara bättre än kontrollbehandlingen för att främja deltagarnas möjlighet att få arbete.

SBU har inte tagit ställning i sakfrågan eftersom vi inte har bedömt de enskilda studiernas kvalitet eller vägt samman resultaten. Här redovisar vi därför endast de enskilda författarnas slutsatser.



Bakgrund

Merparten som söker ekonomiskt bistånd i form av försörjningsstöd gör det på grund av arbetslöshet. Arbetslösa som har eller söker försörjningsstöd står i allmänhet längre från arbetsmarknaden än de som har a-kassa. De som söker försörjningsstöd är i regel även yngre, har lägre utbildning och är i större utsträckning födda utanför västvärlden [1].

Långtidsarbetslöshet har flera kända negativa konsekvenser för såväl den fysiska som psykiska hälsan. Den egna ekonomin försämras och möjligheterna att återkomma på arbetsmarknaden minskar.

En mängd olika åtgärder och metoder har använts och föreslagits, i Sverige och internationellt, för att försöka öka sysselsättningen hos personer som har eller söker försörjningsstöd [1,2]. Utbildning och andra insatser är en inriktning av åtgärder som syftar till att öka förutsättningarna att få jobb. Det handlar om stöd, coaching, motivationshöjande insatser och åtgärder som bryter passiviteten och ger struktur genom dagliga rutiner.

Med arbetslivsinriktat hälsostöd avses insatser som syftar till att komma igång med lättare träning, få verktyg att reducera stress och lära sig om livsstilsförändringar som kan främja hälsan. Hälsostödet kan ges individuellt eller i grupp, med det övergripande målet att öka aktiviteten hos den som deltar och förbättra dennes möjligheter till egen anställning.

Avgränsningar

Upplysningstjänsten har gjort databassökningar i PubMed, SocINDEX, Applied Social Sciences Index & Abstracts (ASSIA), ERIC, International Bibliography of the Social Sciences (IBSS), Social Services Abstracts, Sociological Abstracts, PsychINFO och Cinahl, för fullständig sökstrategi se avsnittet Litteratursökning.

Följande på förhand fastställda kriterier avgränsade urvalet:

- Studiepopulationen ska utgöras av arbetslösa personer i åldern 18–64 år som uppbär eller är i behov av försörjningsstöd (eller motsvarande).
- Studien ska utvärdera någon form av hälsopedagogisk insats, individuellt eller i grupp, var syfte är att öka aktivitet eller förbättra anställningsbarhet.
- Insatsen som utvärderas ska inte vara en medicinsk behandling som ges inom ramen för hälso- och sjukvårdens uppdrag.
- Studien ska vara kontrollerad det vill säga insatsen ska utvärderas gentemot en relevant kontroll- eller jämförelsegrupp.



Resultat från sökningen

Upplysningstjänstens litteratursökning genererade totalt 794 referenser. Av dessa var det endast en studie, från Nederländerna, som uppfyllde inklusionskriterierna och var relevant. Studien i fråga undersöker ett korttidsprogram som syftar till att främja aktivitet och anställningsbarhet hos arbetslösa personer på försörjningsstöd. Observera att vi inte har bedömt kvaliteten på de inkluderade studierna. Det är därför möjligt att inkluderade studier kan ha lägre kvalitet än vad SBU inkluderar i sina ordinarie utvärderingar.

Utöver den systematiska sökningen gjordes även en manuell sökning, vilket resulterade i tre artiklar. Dessa artiklar uppfyller inte tillfullo inklusionskriterierna, men bedömdes ändå vara relevanta för frågeställningen och presenteras därför i avsnittet Övriga studier. Upplysningstjänsten fann inte någon studie som undersökt den typ av arbetslivsinriktat hälsostöd som används i Sverige.

Randomiserad kontrollerad studie

Den studie som detta Upplysningstjänstsvaret baserats på är en randomiserad kontrollerad studie från 2011 av Brenninkmeijer och Blonk [3]. I denna studie undersöktes effekten av JOBS på långtidsarbetslösa, varav majoriteten stod på försörjningsstöd. JOBS är ett gruppundervisningsprogram som syftar till att stödja arbetslösa i processen att finna ett arbete (Tabell 1). JOBS-programmet utgår teoretiskt från Albert Banduras teori om tilltro till egen förmåga (self efficacy).

Behandlingsgrupp 1 i studien fick JOBS-programmet, vilket bestod av utbildning under fem påföljande halvdagar där man bland annat övade på att nätverka, ”tänka som en arbetsgivare”, skriva ansökningsbrev med meritförteckning och genomgå en jobbintervju. Det initiala programmet följdes av en till två månatliga träffar med en coach under maximalt fem månader.

Behandlingsgrupp 2 fick inget planlagt program, utan istället en betalcheck, värd omkring 7000 kronor, som de själva kunde köpa rehabiliteringstjänster och utbildningar för. Rehabiliteringstjänster kunde även omfatta till exempel träningskort eller körkortslektioner.

Båda behandlingsgrupperna i studien jämfördes mot en kontrollgrupp, i vilken deltagarna erhöll två träffar, med sex månaders mellanrum, med en tjänsteman på det lokala socialkontoret. Det huvudsakliga utfallet av programmet som författarna studerade var möjligheterna att finna ett arbete, men även jobsökarbeteende, jobsökarvilja, jobsökar-self efficacy samt deltagarnas tillfredsställelse med programmet utvärderades.



Effekterna av programmen utvärderades vid sex respektive tolv månader. Vid sex månader hade 26 procent av deltagarna funnit ett arbete i JOBS-gruppen jämfört med 9 procent i betalchecksgruppen och 11 procent i kontrollgruppen. Vid tolv månaders uppföljning var motsvarande siffror 28 procent i JOBS-gruppen och 15 procent i kontrollgruppen (betalchecksgruppen utvärderades inte vid tolv månader på grund av att flera deltagare valt att byta till JOBS-programmet vid sex månader).

Författarna drar slutsatsen att JOBS-programmet inte bara är effektivt för korttidsarbetslösa, men också för långtidsarbetslösa. Deltagare i JOBS-programmet var i genomsnitt lite mer nöjda med sitt program än övriga grupper vid sex respektive tolv månader. Dock sågs inga påtagliga effekter avseende jobbsökarbeteende, jobbsökarvilja eller jobbsökar-self efficacy vare sig vid sex eller tolv månader i JOBS-gruppen.

Tabell 1. Den randomiserade kontrollerade studien

Population	Intervention/kontroll	Utfallsmått
Brenninkmeijer och Blonk 2011[3]		
<p>Studiepopulationen bestod av 118 personer (70 % kvinnor) med medelåldern 38 år (åldersspann 19–54 år) i staden Lelystad i Holland som randomiserats till JOBS-programmet, en betalchecksgrupp eller en kontrollgrupp</p> <p>Majoriteten av studiepopulationen (85 %) stod på försörjningsstöd</p> <p>Knappt hälften av studiepopulationen var födda i ett annat land än Holland.</p>	<p>JOBS-programmet är ett teoriförankrat intensivt gruppträningsprogram med fokus på kompetens att söka jobb och för att stärka självförtroende</p> <p>Betalchecksgrupp erhöll en betalcheck, värd cirka 7 000 kronor, för att själv betala aktiviteter och insatser för att främja arbetsåtergång</p> <p>Kontrollgruppen erhöll två besök på socialkontoret under uppföljningstiden. Vid dessa besök kontrollerades bland annat rätten till ersättning. Tiden mellan besöken var 6 månader.</p>	<p>Andel i arbete</p> <p>Jobbsökarbeteende</p> <p>Jobbsökarvilja</p> <p>Tilltro till egen förmåga att söka jobb (jobbsökar-self efficacy)</p> <p>Tillfredsställelse med programmet</p>
<p>Författarnas slutsatser:</p> <p>The JOBS program appeared to be superior to the voucher condition and control condition on both employment status and satisfaction with the intervention. After 6 months, participants in the JOBS condition had found a job more frequently and were more satisfied with the intervention. After 12 months effects were still visible, but less pronounced. It can be concluded that JOBS is not only effective for relatively short-term unemployed people [...], but also for long-term unemployed people [...].</p>		



Övriga studier

I en manuell sökning återfanns tre artiklar som inte helt uppfyllde inklusionskriterierna, men som ändå bedömdes vara relevanta för frågeställningen.

Den första av dessa artiklar, en systematisk översikt av Audhoe och medförfattare, undersökte i vilken grad arbetslivsinriktade rehabiliteringsprogram för arbetslösa påverkade deltagande i arbetslivet respektive påverkade upplevelsen av psykisk stress. Den systematiska översikten är baserad på sex studier. Två av dessa studier var randomiserade och kontrollerade studier. Populationerna i de sex studierna var arbetslösa, men det saknades uppgift om de stod på eller sökte försörjningsstöd. De ingående studierna undersökte fem olika typer av kortare grupp träningsprogram i syfte att främja återgång i arbetslivet och/eller för att förbättra det psykiska hälsotillståndet hos deltagarna. Tre interventioner i olika studier utgick ifrån JOBS-programmet. Författarna skriver att endast en studie visade ett positivt resultat på att återgång i arbete samt att de ingående studierna i översikten delvis visade motstridiga resultat. Författarnas sammanfattande slutsats är att det finns svagt vetenskapligt stöd för programmets effekt såväl vad gäller att öka deltagande i arbetslivet som att minska upplevelser av psykisk stress [4].

Den andra artikeln, av Proudfoot och medförfattare, undersökte effekten av kognitiv beteendeterapi givet till en grupp personer med långvarig arbetslöshet utan samtidiga kända psykiska problem. Syftet var att undersöka metodens effekt på psykisk hälsa, jobsökande och om kognitiv beteendeterapi förbättrade möjligheterna att finna ett arbete. Totalt randomiserades 289 personer till behandlings- eller kontrollgrupp. Behandlingsprogrammet pågick under sju veckor med tre behandlingstimmar per vecka. Författarna redovisar att behandlingsgruppen hade förbättrat sin psykiska hälsa något mer än kontrollgruppen. Ingen skillnad kunde utläsas mellan grupperna i jobsökaraktivitet, men fyra månader efter programmet avslutats hade gruppen som erhölet kognitiv beteendeterapi varit mer framgångsrika i att få heltidsjobb, jämfört med kontrollgruppen (34 % jämfört med 13 %, $p < 0,001$). Författarnas slutsats är att kognitiv beteendeterapi i grupp tycks vara en metod som förbättrar både psykisk hälsa och ökar möjligheterna att finna arbete för arbetslösa personer [5].

Den tredje artikeln, av Shuring och medförfattare, rapporterade resultat från en randomiserad kontrollerad studie i vilken man undersökt effekten av hälsopromotionsprogram. Undersökningsgruppen bestod av arbetslösa personer med kroniska hälsoproblem (främst kronisk smärta) som erhölet ersättning från socialförsäkringen, men som ändå bedömdes ha möjlighet att arbeta heltid.

Hälsopromotionsprogrammet syftar till att lära deltagarna hantera sina hälsoproblem (en session per vecka) och öka deras fysiska aktivitet (två sessioner per vecka) under sammanlagt tolv veckor. Totalt 465 personer lottades till att delta i behandlingsgruppen och 456 i kontrollgruppen, varav den senare erhölet sedvanlig vård som inte involverade någon planerad hälsopromotion eller



regelbunden fysisk aktivitet. Författarna skriver att de inte kan utläsa någon effekt av hälsopromotionsprogrammet på psykisk eller fysisk hälsa, jobsökaraktivitet eller anställning vid uppföljning efter sex månader. Författarnas slutsats är att hälsopromotionsprogrammet inte kan rekommenderas [6].

Projektgrupp

Detta svar är sammanställt av Per Lytsy och Miriam Entesarian Matsson vid SBU.



Litteratursökning

PubMed via NLM 2017-04-19		
Work directed health support programs for unemployed persons in need of social welfare support		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	"Public Assistance"[Mesh] OR "Social Welfare"[Mesh] OR "public assistance"[Title/Abstract] OR "public aid"[Title/Abstract] OR "public support"[Title/Abstract] OR "public welfare"[Title/Abstract] OR "public benefit"[Title/Abstract] OR "public benefits"[Title/Abstract] OR "financial aid"[Title/Abstract] OR "financial assistance"[Title/Abstract] OR "financial support"[Title/Abstract] OR "financial supports"[Title/Abstract] OR "financial benefit"[Title/Abstract] OR "financial benefits"[Title/Abstract] OR "financial payment"[Title/Abstract] OR "financial payments"[Title/Abstract] OR "welfare payment"[Title/Abstract] OR "welfare payments"[Title/Abstract] OR "income support"[Title/Abstract] OR "income supports"[Title/Abstract] OR "income payment"[Title/Abstract] OR "income payments"[Title/Abstract] OR "supplementary benefit"[Title/Abstract] OR "supplementary benefits"[Title/Abstract] OR "social benefit"[Title/Abstract] OR "social benefits"[Title/Abstract] OR "social assistance"[Title/Abstract] OR "social allowance"[Title/Abstract] OR "social allowances"[Title/Abstract] OR "social welfare"[Title/Abstract] OR "welfare recipient"[Title/Abstract] OR "welfare recipients"[Title/Abstract] OR "welfare beneficiaries"[Title/Abstract] OR "benefit recipient"[Title/Abstract] OR "benefit recipients"[Title/Abstract] OR "welfare client"[Title/Abstract] OR "welfare clients"[Title/Abstract] OR "welfare applicant"[Title/Abstract] OR "welfare applicants"[Title/Abstract] OR "welfare dependent"[Title/Abstract] OR "welfare dependents"[Title/Abstract] OR "welfare dependency"[Title/Abstract]	126 293
2.	"Unemployment"[Mesh] OR "Job Application"[Mesh] OR unemploy*[Title/Abstract] OR joblessness[Title/Abstract] OR jobless[Title/Abstract] OR worklessness[Title/Abstract] OR workless[Title/Abstract] OR "out of work"[Title/Abstract] OR "out of a job"[Title/Abstract] OR "job application"[Title/Abstract] OR "job applicant"[Title/Abstract] OR "job applicants"[Title/Abstract] OR "job hunting"[Title/Abstract] OR "job hunt"[Title/Abstract] OR "job seeking"[Title/Abstract] OR "job seeker"[Title/Abstract] OR "job seekers"[Title/Abstract] OR "job searching"[Title/Abstract] OR "job search"[Title/Abstract] OR "job finding"[Title/Abstract] OR "work seeking"[Title/Abstract] OR "work searching"[Title/Abstract] OR "work search"[Title/Abstract] OR "work finding"[Title/Abstract] OR "work application"[Title/Abstract] OR "work applicant"[Title/Abstract] OR "work applicants"[Title/Abstract]	19 844
3.	#1 AND #2	1 203



Intervention:		
4.	"Health Promotion"[Mesh] OR "Health Education"[Mesh] OR "health promotion"[Title/Abstract] OR "health education"[Title/Abstract] OR "health coaching"[Title/Abstract] OR "health coach"[Title/Abstract] OR "wellness coaching"[Title/Abstract] OR "wellness coach"[Title/Abstract] OR "life coaching"[Title/Abstract] OR "life coach"[Title/Abstract] OR "lifestyle coaching"[Title/Abstract] OR "lifestyle coach"[Title/Abstract]	226 817
Combined sets		
5.	#3 AND #4	30
Final	#5	30

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

[MeSH] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy

[MeSH:NoExp] = Does not include terms found below this term in the MeSH hierarchy

[MAJR] = MeSH Major Topic

[TIAB] = Title or abstract

[TI] = Title

[AU] = Author

[TW] = Text Word

Systematic[SB] = Filter for retrieving systematic reviews

* = Truncation

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase



PsychINFO via ebsco.com 2017-04-19		
Work directed health support programs for unemployed persons in need of social welfare support		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	DE "Welfare Services (Government)" OR DE "Community Welfare Services" OR TX ("public assistance" OR "public aid" OR "public support" OR "public welfare" OR "public benefit" OR "public benefits" OR "financial aid" OR "financial assistance" OR "financial support" OR "financial supports" OR "financial benefit" OR "financial benefits" OR "financial payment" OR "financial payments" OR "welfare payment" OR "welfare payments" OR "income support" OR "income supports" OR "income payment" OR "income payments" OR "supplementary benefit" OR "supplementary benefits" OR "social benefit" OR "social benefits" OR "social assistance" OR "social allowance" OR "social allowances" OR "social welfare" OR "welfare recipient" OR "welfare recipients" OR "welfare beneficiaries" OR "benefit recipient" OR "benefit recipients" OR "welfare client" OR "welfare clients" OR "welfare applicant" OR "welfare applicants" OR "welfare dependent" OR "welfare dependents" OR "welfare dependency")	23 812
2.	DE "Unemployment" OR DE "Job Applicants" OR TX (unemploy* OR joblessness OR jobless OR worklessness OR workless OR "out of work" OR "out of a job" OR "job application" OR "job applicant" OR "job applicants" OR "job hunting" OR "job hunt" OR "job seeking" OR "job seeker" OR "job seekers" OR "job searching" OR "job search" OR "job finding" OR "work seeking" OR "work searching" OR "work search" OR "work finding" OR "work application" OR "work applicant" OR "work applicants")	20 125
3.	#1 AND #2	762
Intervention:		
4.	(DE "Health Promotion") OR (DE "Health Education") OR TX ("health promotion" OR "health education" OR "health coaching" OR "health coach" OR "wellness coaching" OR "wellness coach" OR "life coaching" OR "life coach" OR "lifestyle coaching" OR "lifestyle coach")	66 865
Combined sets:		
5.	#3 AND #4	10
Final	#5	10

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

AB = Abstract

AU = Author

DE = Term from the thesaurus

TI = Title

TX = All Text. Performs a keyword search of all the database's searchable fields

ZC = Methodology Index

* = Truncation

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase



SocINDEX via ebsco.com 2017-04-20		
Work directed health support programs for unemployed persons in need of social welfare support		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	(DE "WELFARE dependency") OR (DE "WELFARE recipients") OR (DE "WELFARE recipients -- Employment") OR (DE "EX-welfare recipients") OR (DE "INCOME maintenance programs") OR TX ("public assistance" OR "public aid" OR "public support" OR "public welfare" OR "public benefit" OR "public benefits" OR "financial aid" OR "financial assistance" OR "financial support" OR "financial supports" OR "financial benefit" OR "financial benefits" OR "financial payment" OR "financial payments" OR "welfare payment" OR "welfare payments" OR "income support" OR "income supports" OR "income payment" OR "income payments" OR "supplementary benefit" OR "supplementary benefits" OR "social benefit" OR "social benefits" OR "social assistance" OR "social allowance" OR "social allowances" OR "social welfare" OR "welfare recipient" OR "welfare recipients" OR "welfare beneficiaries" OR "benefit recipient" OR "benefit recipients" OR "welfare client" OR "welfare clients" OR "welfare applicant" OR "welfare applicants" OR "welfare dependent" OR "welfare dependents" OR "welfare dependency")	132 367
2.	DE "UNEMPLOYMENT" OR TX (unemploy* OR joblessness OR jobless OR worklessness OR workless OR "out of work" OR "out of a job")	101 361
3.	#1 AND #2	29 084
Intervention:		
4.	DE "HEALTH promotion" OR (DE "HEALTH education") OR TX ("health promotion" OR "health education" OR "health coaching" OR "health coach" OR "wellness coaching" OR "wellness coach" OR "life coaching" OR "life coach" OR "lifestyle coaching" OR "lifestyle coach")	47 909
Outcome:		
5.	DE "JOB hunting" OR TX (re-employment OR employability OR "return to work" OR "returning to work" OR "back to work" OR "work ability" OR "work activity" OR "job application" OR "job applicant" OR "job applicants" OR "job hunting" OR "job hunt" OR "job seeking" OR "job seeker" OR "job seekers" OR "job searching" OR "job search" OR "job finding" OR "work seeking" OR "work searching" OR "work search" OR "work finding" OR "work application" OR "work applicant" OR "work applicants" OR "daily living" OR "daily functioning")	34 315
Combined sets:		
6.	#3 AND #4 AND #5	501
Final	#6	501

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

AB = Abstract

AU = Author

DE = Term from the thesaurus

SU = subject terms

MM = Major Concept

TI = Title

TX = All Text. Performs a keyword search of all the database's searchable fields

ZC = Methodology Index

* = Truncation

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase



Applied Social Sciences Index & Abstracts (ASSIA), ERIC, International Bibliography of the Social Sciences (IBSS) and Social Services Abstracts and Sociological Abstracts via ProQuest 2017-04-20		
Work directed health support programs for unemployed persons in need of social welfare support		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	su.Exact("welfare services" OR "financial support" OR "income support" OR "public assistance programs" OR "public support" OR "financial aid applicants" OR "unemployment benefits" OR "welfare benefits" OR "beneficiaries" OR "welfare recipients" OR "welfare dependency" OR "supplementary benefits") OR ab("public assistance" OR "public aid" OR "public support" OR "public welfare" OR "public benefit" OR "public benefits" OR "financial aid" OR "financial assistance" OR "financial support" OR "financial supports" OR "financial benefit" OR "financial benefits" OR "financial payment" OR "financial payments" OR "welfare payment" OR "welfare payments" OR "income support" OR "income supports" OR "income payment" OR "income payments" OR "supplementary benefit" OR "supplementary benefits" OR "social benefit" OR "social benefits" OR "social assistance" OR "social allowance" OR "social allowances" OR "social welfare" OR "welfare recipient" OR "welfare recipients" OR "welfare beneficiaries" OR "benefit recipient" OR "benefit recipients" OR "welfare client" OR "welfare clients" OR "welfare applicant" OR "welfare applicants" OR "welfare dependent" OR "welfare dependents" OR "welfare dependency")	75 290
2.	su.Exact("unemployment" OR "job search" OR "job hunting" OR "job application" OR "job searching" OR "job finding") OR ab(unemploy* OR joblessness OR jobless OR worklessness OR workless OR "out of work" OR "out of a job" OR "job application" OR "job applicant" OR "job applicants" OR "job hunting" OR "job hunt" OR "job seeking" OR "job seeker" OR "job seekers" OR "job searching" OR "job search" OR "job finding" OR "work seeking" OR "work searching" OR "work search" OR "work finding" OR "work application" OR "work applicant" OR "work applicants")	60 639
3.	#1 AND #2	3 658
Intervention:		
4.	su.Exact("health promotion" OR "health education") OR ab("health promotion" OR "health education" OR "health coaching" OR "health coach" OR "wellness coaching" OR "wellness coach" OR "life coaching" OR "life coach" OR "lifestyle coaching" OR "lifestyle coach")	46 747
Combined sets:		
5.	#3 AND #4	
Final	#5	41

SU.EXACT = Term from the Sociological thesaurus



Cinahl via ebsco.com 2017-04-20		
Work directed health support programs for unemployed persons in need of social welfare support		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	(MH "Financial Support") OR (MH "Public Assistance") OR (MH "Insurance, Unemployment") OR TX ("public assistance" OR "public aid" OR "public support" OR "public welfare" OR "public benefit" OR "public benefits" OR "financial aid" OR "financial assistance" OR "financial support" OR "financial supports" OR "financial benefit" OR "financial benefits" OR "financial payment" OR "financial payments" OR "welfare payment" OR "welfare payments" OR "income support" OR "income supports" OR "income payment" OR "income payments" OR "supplementary benefit" OR "supplementary benefits" OR "social benefit" OR "social benefits" OR "social assistance" OR "social allowance" OR "social allowances" OR "social welfare" OR "welfare recipient" OR "welfare recipients" OR "welfare beneficiaries" OR "benefit recipient" OR "benefit recipients" OR "welfare client" OR "welfare clients" OR "welfare applicant" OR "welfare applicants" OR "welfare dependent" OR "welfare dependents" OR "welfare dependency")	45 219
2.	(MH "Unemployment") OR TX (unemploy* OR joblessness OR jobless OR worklessness OR workless OR "out of work" OR "out of a job")	36 808
3.	#1 AND #2	5 180
Intervention:		
4.	(MH "Health Promotion") OR (MH "Health Education") OR TX ("health promotion" OR "health education" OR "health coaching" OR "health coach" OR "wellness coaching" OR "wellness coach" OR "life coaching" OR "life coach" OR "lifestyle coaching" OR "lifestyle coach")	143 498
Outcome:		
5.	(MH "Job Application") OR TX (re-employment OR employability OR "return to work" OR "returning to work" OR "back to work" OR "work ability" OR "work activity" OR "job application" OR "job applicant" OR "job applicants" OR "job hunting" OR "job hunt" OR "job seeking" OR "job seeker" OR "job seekers" OR "job searching" OR "job search" OR "job finding" OR "work seeking" OR "work searching" OR "work search" OR "work finding" OR "work application" OR "work applicant" OR "work applicants" OR "daily living" OR "daily functioning")	64 033
Combined sets:		
6.	#3 AND #4 AND #5	256
Final	#5	256

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

AB = Abstract

AU = Author

DE = Term from the thesaurus

MH = Term from the "Cinahl Headings" thesaurus

MM = Major Concept

TI = Title

TX = All Text. Performs a search of all the database's searchable fields

ZC = Methodology Index

* = Truncation

"" = Citation Marks; searches for an exact phrase



Referenser

1. Mörk E. Från försörjningsstöd till arbete – Hur kan vägen underlättas? IFAU Rapport 2011:6. Uppsala; 2011.
2. Kommissionen för jämlik hälsa. Nästa steg på vägen mot en mer jämlik hälsa - Förslag för ett långsiktigt arbete för en god och jämlik hälsa. SOU 2017:47; 2017.
3. Brenninkmeijer V, Blonk RW. The effectiveness of the JOBS program among the long-term unemployed: a randomized experiment in the Netherlands. *Health Promot Int* 2012;27:220-9.
4. Audhoe SS, Hoving JL, Sluiter JK, Frings-Dresen MH. Vocational interventions for unemployed: effects on work participation and mental distress. A systematic review. *J Occup Rehabil* 2010;20:1-13.
5. Proudfoot J, Guest D, Carson J, Dunn G, Gray J. Effect of cognitive-behavioural training on job-finding among long-term unemployed people. *Lancet* 1997;350:96-100.
6. Schuring M, Burdorf A, Voorham AJ, der Weduwe K, Mackenbach JP. Effectiveness of a health promotion programme for long-term unemployed subjects with health problems: a randomised controlled trial. *J Epidemiol Community Health* 2009;63:893-9.