

## 8.2

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95 % KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
<b>Psykiskt välbefinnande</b>				
Välbefinnande	-			
Livskvalitet	-			
Känsla av sammanhang	-			
<b>Förmågor till psykiskt välbefinnande</b>				
CASEL 1 Självmedvetenhet	1 (101) 0	d = 0,34 (-0,05-0,73) -	(⊕○○○)	-3 En studie
CASEL 2 Självkontroll	6 (1232) 0	d = 0,15 (-0,09-0,39) -	(⊕○○○)	-1 Heterogenitet -1 Precision -1 Smärre brister i RoB
CASEL 3 Social medvetenhet	8 (5759) 0	d = 0,63 (0,20-1,07) -	(⊕⊕⊕○)	-1 Heterogenitet
CASEL 4 Relationskompetens	7 (1505) 1 (2937)	d = 0,20 (0,01-0,39) En studie: pos sig effekt	(⊕⊕○○)	-2 Heterogenitet Smärre brister i RoB
CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande	2 0	d = 0,46 (0,17-0,75) -	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 Smärre brister i RoB,
CASEL Kompositmått	2 0	d = 0,40 (0,24-0,56) -	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 Heterogenitet
Resiliens	2 0	d = 0,74 (0,12-1,36) -	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 Heterogenitet Smärre brister i RoB
Copingstrategier	0 1 (1324)	- En studie: pos ej sig effekt	(⊕○○○)	-3 En studie
Självförtroende	-			