

## 8.1

Utfall	Antal studier i metaanalys (deltagare) Antal övriga studier (deltagare)	Effekt (95 % KI)	Resultatets tillförlitlighet enligt GRADE	Avdrag
<b>Psykiskt välbefinnande</b>				
<b>Välbefinnande</b>	2 (5041) 0	d = 0,03 (-0,03–0,09) -	(⊕○○○)	-1 Överförbarhet -1 Heterogenitet -1 Precision
<b>Livskvalitet</b>	-			
<b>Känsla av sammanhang</b>	0 1 (327)	0 En studie: pos sign effekt	(⊕○○○)	-3 En studie
<b>Förmågor till psykiskt välbefinnande</b>				
<b>CASEL 1 Självmedvetenhet</b>	3 (1530) 0	d = 0,39 (0,29–0,49) -	(⊕⊕○○)	-2 Precision Smärre brister i RoB, överförbarhet
<b>CASEL 2 Självkontroll</b>	7 (11 436) 1 (327)	d = 0,23 (0,03–0,43) En studie: pos sign effekt	(⊕⊕○○)	-1 Heterogenitet -1 Smärre brister i RoB, överförbarhet
<b>CASEL 3 Social medvetenhet</b>	5 (6190) 1 (327)	d = 0,07 (-0,03–0,16) En studie: pos sign effekt	(⊕⊕○○)	-1 Heterogenitet -1 Precision Smärre brister i RoB, överförbarhet
<b>CASEL 4 Relationskompetens</b>	8 (17 135) 2 (3264)	d = 0,13 (0,06–0,19) Två studier: pos sign effekt	(⊕⊕⊕○)	-1 Smärre brister i RoB, överförbarhet
<b>CASEL 5 Ansvarsfullt beslutsfattande</b>	4 (1505) 0	d = 0,15 (-0,08–0,38)	(⊕○○○)	-1 Heterogenitet -2 Precision
<b>CASEL Kompositmått</b>	2 (1231) 0	d = 0,28 (-0,20–0,73) -	(⊕○○○)	-2 Precision -1 Heterogenitet
<b>Resiliens</b>	3 (1049) 0	d = 0,57 (0,34–0,80) -	(⊕⊕○○)	-1 Precision -1 Heterogenitet Smärre brister i överförbarhet
<b>Copingstrategier</b>	2 (1345) 1 (1324)	d = 0,12 (0,01–0,23) En studie: pos ej sign effekt	(⊕○○○)	-2 Precision -1 Heterogenitet
<b>Självförtroende</b>	1 (675) 0	d = 0,28 (0,13–0,43) -	(⊕○○○)	-3 En studie