

Bilaga 1

Tabell 1 Sammanställning av resultaten som avser tidig prevention (inom 1 månad efter händelsen).

Här presenteras endast jämförelser som bygger på mer än en studie.

Jämförelse	Antal studier/ patienter	Utfallsmått uppföljning	Resultat	Tillförlitlighet	Figur (i original rapporten)
Debriefing ett tillfälle jämfört med sedvanlig vård och placebo	2 231	Depression (CDI/Birleson Depression Inventory change score) 6–8 månader	SMD –0,05 (–0,38 till 0,28) Ingen skillnad	Måttlig ⊕⊕⊕○	Figur 43
Debriefing ett tillfälle jämfört med sedvanlig vård och placebo	2 231	Emotional and behavioural problems: Internalizing (CBCL Total T-scores/SDQ change score) 6–8 månader	SMD –0,30 (–0,76 till 0,16) Ingen skillnad	Låg ⊕⊕○○	Figur 44
Självhjälp utan stöd jämfört med väntelista eller sedvanlig vård	3 180	PTSD symptomatology (självskattad, CPSS/CRIES/TSCC Post traumatic stress change score) Direkt efter insats	SMD –0,48 (–1,04 till 0,07) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 64
Självhjälp utan stöd jämfört med väntelista eller sedvanlig vård	2 108	PTSD symptomatology (självskattad, CRIES/TSCC Post traumatic stress change score) 5 månader	SMD 0,51 (–0,05 till 1,08) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 66
Självhjälp utan stöd jämfört med väntelista eller sedvanlig vård	2 140	Anxiety (SCAS/TSCC anxiety change score) Direkt efter insats	SMD 0,13 (–0,40 till 0,66) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 67
Självhjälp utan stöd jämfört med väntelista eller sedvanlig vård	2 140	Anxiety (SCAS/TSCC anxiety change score) 5 månader	SMD –0,45 (–1,26 till 0,37) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 67

CBCL = Child behaviour checklist; CDI = Cardiac disease induced; CPSS = Child PTSD symptom scale; CRIES = Children's impact of event scale; PTSD = Posttraumatiskt stressyndrom; SCAS = Spence children's anxiety scale; SDQ = Somatoform dissociation questionnaire; SMD = Standardiserad medelvärdeskillnad; TSCC = Trauma symptom checklist for children.

Tabell 2 Sammanställning av resultaten som avser förebyggande insatser vid pågående exponering för trauma.

Här presenteras endast jämförelser som bygger på mer än en studie.

Jämförelse	Antal studier/ patienter	Utfallsmått uppföljning	Resultat	Tillförlitlighet	Figur (i original rapporten)
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	6 1 570	PTSD symptomatologi (självskattad) Direkt efter insats	SMD 0,82 (1,22 till 0,42) Fördel KBT	Mycket låg ⊕○○○	Figur 2
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	5 1 677	PTSD symptomatologi (självskattad) 2–6 månader	SMD 0,55 (1,04 till 0,05) Fördel KBT	Mycket låg ⊕○○○	Figur 3
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	4 836	PTSD diagnos Direkt efter insats	RR 0,71 (0,61 till 0,83) KBT: 161/452 Kontroll: 194/384 Fördel KBT	Måttlig ⊕⊕⊕○	Figur 5
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	3 113	Anxiety (SCARED change score) Direkt efter insats	SMD 0,26 (0,44 till 0,08) Fördel KBT	Låg ⊕⊕○○	Figur 6
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	3 944	Anxiety (SCARED change score) 2–6 månader	SMD –0,48 (–1,10 till 0,14) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 7
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	2 88	Depression (Birlson Depression Inventory change score) Direkt efter insats	SMD 0,29 (0,52, 0,06) Fördel KBT	Mycket låg ⊕○○○	Figur 8
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	4 1 535	Depression (Birlson Depression Inventory change score) 3–6 månader	SMD 0,01 (–0,16 till 0,17) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 9
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	2 728	Emotional and behavioural problems (SDQ/CAS change score) Direkt efter insats	SMD –0,25 (–0,56 till 0,05) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 13
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	2 802	Emotional and behavioural problems (SDQ/CAS change score) 3–6 månader	SMD –0,05 (–0,25 till 0,18) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 14

CAS = Cognitive Attentional Syndrome; KBT = Kognitiv beteendeterapi; PTSD = Posttraumatiskt stressyndrom; SCARED = Screen for child anxiety related disorders; SDQ = Somatoform dissociation questionnaire; SMD = Standardiserad medelvärdeskillnad.

Tabell 3 Sammanställning av resultaten som avser sen förebyggande behandling (mer än 3 månader efter händelsen).

Här presenteras endast jämförelser som bygger på mer än en studie.

Jämförelse	Antal studier/ patienter	Utfallsmått uppföljning	Resultat	Tillförlitlighet	Figur (i original rapporten)
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	2 147	PTSD symptomatology (självskattad) 8–15 veckor	SMD 0,56 (0,90 till 0,23) Fördel KBT	Mycket låg ⊕○○○	Figur 16
KBT med traumafokus jämfört med väntelista	5 1 677	Depression (Birleson Depression Inventory change score) Direkt efter insats	SMD 0,55 (1,04 till 0,05) Fördel KBT	Mycket låg ⊕○○○	Figur 18
KBT med traumafokus jämfört med psykoedukation och supportive intervention eller placebo	2 119	PTSD symptomatology (självskattad, TSCC/CITES-R PTSD subscale change score) Direkt efter insats	SMD 0,09 (–0,73 till 0,90) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 22
KBT med traumafokus jämfört med psykoedukation och supportive intervention eller placebo	2 168	Emotional and behavioural problems: Internalizing (CBCL Internalizing T-scores, change score) Direkt efter insats	SMD 0,51 (–0,05 till 1,08) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 27
KBT med traumafokus jämfört med psykoedukation och supportive intervention eller placebo	2 168	Emotional and behavioural problems: Externalising (CBCL Externalizing T-scores, change score) Direkt efter insats	SMD 0,19 (–0,13 till 0,51) Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 28

CBCL = Child behaviour checklist; CITES = hildren's impact of traumatic events scale revised; KBT = Kognitiv beteendeterapi; PTSD = Posttraumatiskt stressyndrom; SMD = Standardiserad medelvärdeskilnad; TSCC = Trauma symptom checklist for children.

Tabell 4 Antal personer som fallit bort vid uppföljningen

Jämförelse Typ av insats	Antal studier/ patienter	Resultat	Tillförlitlighet	Figur (i original rapporten)
KBT med traumafokus jämfört med väntelista Under pågående exponering för trauma	10 2 488	RR 1,49 (-0,38 till 5,87) KBT: 52/1265 Väntelista: 30/1223 Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 14
KBT med traumafokus jämfört med väntelista Sen förebyggande behandling (mer än 3 månader efter händelsen)	8 678	RR 0,88 (0,47 till 1,63) KBT: 14/99 Väntelista: 11/80 Ingen skillnad	Låg ⊕⊕○○	Figur 22
KBT med traumafokus jämfört med psykoedukation och supportive intervention eller attention placebo Sen förebyggande behandling (mer än 3 månader efter händelsen)	2 212	RR 1,39 (-0,81 till 2,38) KBT: 33/133 Kontroll: 15/79 Ingen skillnad	Låg ⊕⊕○○	Figur 30
Debriefing ett tillfälle jämfört med sedvanlig vård och attention placebo Tidig prevention (mindre än 1 månad efter händelsen)	2 259	RR 1,09 (-0,28 till 4,25) Debriefing: 14/133 Kontroll: 14/126 Ingen skillnad	Låg ⊕⊕○○	Figur 45
Självhjälp utan stöd jämfört med väntelista eller sedvanlig vård Tidig prevention (mindre än 1 månad efter händelsen)	2 157	RR 2,48 (0,53 till 11,46) Självhjälp: 26/80 Kontroll: 12/77 Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 72
Kort psykoedukation jämfört med sedvanlig vård Tidig prevention (mindre än 1 månad efter händelsen)	2 115	RR 0,74 (0,36 till 1,53) Självhjälp: 10/60 Kontroll: 12/55 Ingen skillnad	Mycket låg ⊕○○○	Figur 81

KBT = Kognitiv beteendeterapi; RR = Riskkvot.