



Detta är ett svar från SBU:s Upplysningstjänst den 18 november 2014. SBU:s Upplysningstjänst svarar på avgränsade medicinska frågor. Svaret bygger inte på en systematisk litteraturoversikt, varför resultaten av litteratursökningen kan vara ofullständiga. Kvaliteten på ingående studier har inte bedömts. Detta svar har tagits fram av SBU:s kansli och har inte granskats av SBU:s råd eller nämnd.

Referenslista - low FODMAP-diet vid Irritable Bowel Syndrome, IBS

Irritable bowel syndrome, IBS, är den vanligaste formen av funktionell tarmrubbing med en prevalens runt 10–15 % av befolkningen. Sjukdomen bryter ofta ut i 30–40-årsåldern, men den kan även drabba både yngre och äldre människor.

FODMAP (Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides And Polyols) är kolhydrater med korta sockerkedjor och det har föreslagits att en diet med lågt innehåll av FODMAP kan användas för att behandla IBS.

Här redovisar Upplysningstjänsten en lista av potentiellt relevanta referenser om low FODMAP-diet vid IBS.

Fråga:

Vilken litteratur finns om dieten low FODMAP för personer med IBS?

Sammanfattning

Eftersom SBU nyligen har startat ett projekt om behandling för IBS publicerar Upplysningstjänsten inget svar på frågeställningen. Istället listar vi här 13 referenser som utifrån sammanfattningen verkar handla om low FODMAP och IBS. Observera att vi inte läst artiklarna i sin helhet.

Upplysningstjänsten har identifierat nio randomiserade överkorsningsstudier¹ [1-9] och tre observationsstudier [10-12] som publicerades mellan åren 2010–2014 för low FODMAP-diet. Vi har även identifierat en systematisk översikt² [13] som handlar om diet vid IBS. I den systematiska översikten hade författarna sökt litteratur för diet vid IBS från 1985 till 2009.

¹ Överkorsning innebär att patienterna är sina egna kontroller. De blir först behandlade med den ena dieten för att sedan byta.

² En systematisk översikt är en strukturerad och transparent metod som används för att finna, samla in, välja ut och sammanfatta forskning avseende en tydlig och avgränsad fråga.



Avgränsningar

Vi har gjort sökningar (se avsnittet "Litteratursökning") i databaserna PubMed, Cochrane Library och Embase. Förutom sökning i dessa databaser söktes även olika Health Technology Assessment (HTA)-organisationers databaser, samt andra svenska myndigheters hemsidor efter relevant litteratur. Vi har även gått igenom referenslistor i artiklar som lästs i fulltext.

Resultat från sökningen

Upplysningstjänstens litteratursökning har totalt genererat 196 träffar. Vi har läst alla artikelsammanfattningar. Av dessa har 13 artiklar där forskarna studerat low FODMAP-diet vid IBS bedömts kunna vara relevanta och ingår i referenslistan. De artiklar som inte ingår i referenslistan har exkluderats på grund av att de inte var relevanta för frågeställningen. Observera att vi varken har bedömt kvaliteten på översikterna eller de ingående studierna. Det är sannolikt att flera av studierna kan ha lägre kvalitet än vad SBU inkluderar i sina ordinarie utvärderingar.

Projektgrupp

Detta svar är sammanställt av Anh Thu Nguyen Hoang, Jessica Dagerhamn, Madelene Lusth Sjöberg och Jan Liliemark vid SBU.

Litteratursökning

PubMed via NLM 29 July 2014 Low FODMAP diet och IBS		
	Search terms	Items found
Population: Irritable bowel syndrome, IBS		
1.	"Irritable Bowel Syndrome/diet therapy"[Mesh]	
Intervention: Low FODMAP diet		
2.	"low FODMAP"[All Fields]	
Final	#1 AND #2	143

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts.

[MeSH] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase



Embase via Elsevier 29 July 2014 Low FODMAP diet och IBS		
	Search terms	Items found
Population: Irritable bowel syndrome, IBS		
1.	'irritable colon'/exp	
Intervention: Low FODMAP diet		
2.	'low fodmap':ab,ti	
3.	[embase]/lim	
Final	#1 AND #2 AND #3	32

/exp = Includes terms found below this term in the EMTREE hierarchy

:ab,ti = Abstract or title

[embase]/lim = söker endast i Embase

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase

Cochrane Library via Wiley 29 July 2014 Low FODMAP diet och IBS		
	Search terms	Items found
Population: Irritable bowel syndrome, IBS		
Intervention: Diet		
1.	MeSH descriptor: [Irritable Bowel Syndrome]explode all trees with qualifier(s) [Diet therapy –DT]	
Final		28

[MeSH] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy

Referenser

1. Piacentino D, Rossi S, Alvino V, Cantarini R, Badiali D, Pallotta N, et al. Effects of low-fodmap and gluten-free diets in irritable bowel syndrome patients. A double-blind randomized controlled clinical study. *Gastroenterology* 2014;146:S-82.
2. Halmos EP, Power VA, Shepherd SJ, Gibson PR, Muir JG. A diet low in FODMAPs reduces symptoms of irritable bowel syndrome. In: *Gastroenterology*; 2014. p 67-75.e5.



3. Halmos EP, Christophersen CT, Bird AR, Shepherd SJ, Gibson PR, Muir JG. Diets that differ in their FODMAP content alter the colonic luminal microenvironment. *Gut* 2014.
4. Schultz M, Harvie R, Chisholm A. A reduction in FODMAP intake correlates strongly with a reduction in IBS symptoms-The FIBS study. *Journal of Gastroenterology and Hepatology* 2013;28:352-353.
5. Halmos E, Christophersen C, Bird A, Shepherd S, Gibson P, Muir J. The low FODMAP diet alters the composition of the colonic microbiota compared to a typical Australian intake in patients with irritable bowel syndrome: A randomised controlled cross-over trial. *Journal of Gastroenterology and Hepatology* 2013;28:122-123.
6. Berg LK, Fagerli E, Martinussen M, Myhre AO, Florholmen J, Goll R. Effect of fructose-reduced diet in patients with irritable bowel syndrome, and its correlation to a standard fructose breath test. *Scand J Gastroenterol* 2013;48:936-43.
7. Staudacher HM, Lomer MC, Anderson JL, Barrett JS, Muir JG, Irving PM, et al. Fermentable carbohydrate restriction reduces luminal bifidobacteria and gastrointestinal symptoms in patients with irritable bowel syndrome. In: *Journal of nutrition*; 2012. p 1510-8.
8. Halmos E, Shepherd SJ, Power V, Gibson P, Muir J. Restriction of dietary FODMAPs reduces gastrointestinal symptoms compared with a typical Australian intake in patients with irritable bowel syndrome: A randomised controlled cross-over trial. *Journal of Gastroenterology and Hepatology* 2012;27:141-142.
9. Ong DK, Mitchell SB, Barrett JS, Shepherd SJ, Irving PM, Biesiekierski JR, et al. Manipulation of dietary short chain carbohydrates alters the pattern of gas production and genesis of symptoms in irritable bowel syndrome. In: *Journal of gastroenterology and hepatology*; 2010. p 1366-73.
10. De Roest RH, Dobbs BR, Chapman BA, Batman B, O'Brien LA, Leeper JA, et al. The low FODMAP diet improves gastrointestinal symptoms in patients with irritable bowel syndrome: A prospective study. *International Journal of Clinical Practice* 2013;67:895-903.
11. Ostgaard H, Hausken T, Gundersen D, El-Salhy M. Diet and effects of diet management on quality of life and symptoms in patients with irritable bowel syndrome. *Mol Med Rep* 2012;5:1382-90.
12. Staudacher HM, Whelan K, Irving PM, Lomer MC. Comparison of symptom response following advice for a diet low in fermentable carbohydrates (FODMAPs) versus standard dietary advice in patients with irritable bowel syndrome. *J Hum Nutr Diet* 2011;24:487-95.
13. McKenzie YA, Alder A, Anderson W, Wills A, Goddard L, Gulia P, et al. British Dietetic Association evidence-based guidelines for the dietary management of irritable bowel syndrome in adults. *J Hum Nutr Diet* 2012;25:260-74.