

**Tabell 5.3** Beskrivning av vårdkontext, smärtdiagnoser, interventioner och jämförelser, behandlingstid och bedömning av risk för bias i de studier som ingår i översikten.

Tabellen är sorterad efter 1) interventionsgrupp, 2) kontrollinterventionsgrupp och 3) smärtlokal/smärtyyp.

<b>Författare</b> <b>År</b> Land Referens	<b>Vårdkontext</b> <i>Kort beskrivning</i>	<b>Antal deltagare</b> (% bortfall)	<b>Smärtlokal eller smärtyyp</b>	<b>Intervention Grupp</b>	<b>Intervention*</b> <i>Kort beskrivning</i>	<b>Kontroll-intervention Grupp</b>	<b>Kontrollintervention*</b> <i>Kort beskrivning</i>	<b>Behandlingslängd/uppföljningslängd</b>	<b>Risk för bias</b>
Nygaard et al 2020 Norge [28]	Öppenvård utanför sjukhusmiljö. Behandlare från specialistvård	BL: 62 FU: 47 (24)	Bäcken	Multimodal rehab	Multimodal physical therapy (112 h; G)	Fysioterapi	Fysioterapi ( <i>individuellt antal h, I</i> )	BL: 16 dagar FU: 1 år PB	Måttlig
Ronzi et al 2017 Frankrike [58]	Rehabiliteringsklinik. Patienterna sjukskrivna under behandlingen	BL: 110 FU: 73 (34)	Ländrygg	Multimodal rehab	Mixed strategy: AIP – and interdisciplinary rehabilitation (4 dagar/v, G och I)	Fysioterapi	Ambulatory Individual Physiotherapy (AIP) (25 h, I)	BL: 5 veckor FU: 1 år	Måttlig
Smeets et al 2006 Nederländerna [29]	Tre rehabiliteringscentrum för öppenvårdsbehandling	BL: 114 FU: 104 (9)	Ländrygg	Multimodal rehab	Combined treatment: CBT and Active Physical Treatment (APT) (70 h, G och I)	Fysioterapi	Active Physical Treatment (APT) (40 h, I)	BL: 10 veckor FU: 1 år	Måttlig
Roche et al 2007 Frankrike [57]	Två rehabiliteringscentrum. Patienterna lediga från arbetet	BL: 132 FU: 114 (14)	Ländrygg	Multimodal rehab	Multidisciplinary intensive functional restoration (150 h, G)	Fysioterapi	Active physiotherapy (25 h, I)	BL: 5 veckor FU: 1 år	Måttlig
Monticone et al 2013 Italien [54]	Öppenvård vid rehabiliteringsklinik	BL: 90 FU: 90 (0)	Ländrygg	Multimodal rehab	Multidisciplinary program: CBT and physical treatment (15 h, G och I)	Fysioterapi	Fysisk träning (10 h)	BL: 5 veckor FU: 2 år	Låg
Kääpä et al 2006 Finland [61]	Rehabiliteringscentrum v klinik för ryggskador/ryggsmärta	BL: 132 FU: 95 (28)	Ländrygg	Multimodal rehab	MR: multidisciplinary group rehabilitation (58 h, G)	Fysioterapi	Individual physiotherapy (6–8 h, I)	BL: 8 veckor FU: 2 år	Måttlig

Monticone et al 2017 Italien [53]	Öppenvård vid rehabiliteringsklinik	BL: 170 FU: 155 (9)	Nacke	Multimodal rehab	Multimodal exercises and CBT (20 h, G)	Fysioterapi	Fysisk träning – general exercise (minst 10 h, G och I)	BL: 10 veckor FU: 1 år	Låg
Nicholas et al 2013 Australien [70]	Forskningsklinik för smärtbehandling	BL: 102 FU: 75 (26)	Smärta	Multimodal rehab	Pain self-management (PSM) (20 h, G)	Fysioterapi	Exercise Attention Control (EAC) (8 h)	BL: 4 veckor FU: 1 år	Låg
Turner-Stokes et al 2003 Storbritannien [62]	Öppenvård vid smärteklinik	BL: 126 FU: 84 (33)	Smärta	Multimodal rehab	Multidisciplinary CBT based pain program (32 h, G)	KBT	Individual therapy – KBT (4 h, I)	BL: 8 veckor FU: 1 år	Måttlig
Lera et al 2009 Spanien [50]	Specialistklinik för vård av fibromyalgi	BL: 83 FU: 56 (34)	Fibromyalgi	Multimodal rehab	Multidisciplinary treatment and CBT (ca 40 h, G)	Multimodal	"Multimodal behandling" - läkemedel, fysisk träning och undervisning i fysiologi	BL: 15 veckor FU: 6 mån	Måttlig
Castel et al 2015 Spanien [49]	Smärteklinik	BL: 49 FU: 32 (35)	Fibromyalgi	Multimodal rehab	Multidisciplinary treatment (48 h, G)	TAU	Sedvanlig vård – läkemedelsbehandling	BL: 12 veckor FU: 1 år	Måttlig
Saral et al 2016 Turkiet [63]	Öppenvård. Rehabiliteringsklinik vid universitetssjukhus.	BL: 40 FU: 44 (9)	Fibromyalgi	Multimodal rehab	Long term interdisciplinary treatment (ca 40 h, G)	TAU	Sedvanlig vård	BL: 10 veckor FU: 6 mån PT	Måttlig
Lemstra et al 2005 Kanada [68]	Öppenvård ute i samhället: "icke klinisk lågkostnadskontext"	BL: 79 FU: 72 (9)	Fibromyalgi	Multimodal rehab	Multidisciplinary rehabilitation (23 tillfällen, G)	TAU	Sedvanlig vård – "standard medical care"	BL: 6 veckor FU: PT**	Måttlig

Monticone et al 2016 Italien [52]	Öppenvård vid rehabiliteringsklinik	BL: 150 FU: 129 (14)	Ländrygg	Multimodal rehab	Multidisciplinary program: CBT and physical treatment (15 h, G)	TAU	Sedvanlig vård – fysisk träning (10 h, I)	BL: 5 veckor FU: 2 år	Låg
Dobscha et al 2009 USA [69]	Primärvård i samarbete med smärteklinik	BL: 401 FU: 362 (10)	Muskuloskeletal	Multimodal rehab	Collaborative care (individuellt antal h, I)	TAU	Sedvanlig vård	BL: Individ FU: 1 år	Måttlig
Amris et al 2014 Danmark [60]	Öppenvård vid reumatologisk klinik	BL: 191 FU: 170 (11)	Fibromyalgi	Multimodal rehab	Multi-component treatment course (35 h, G)	Väntelista	Väntelista	BL: 2 veckor FU: 6 mån PT	Låg
Heutink et al 2012 Nederländerna [55]	Rehabiliteringsklinik för ryggmärgsskadade	BL: 61 FU: 59 (3)	Neuropatisk	Multimodal rehab	Multidisciplinary CBT (30 h, G)	Väntelista	Väntelista	BL: 10 veckor FU: 3 mån**	Måttlig
Perez-Aranda et al 2019 Spanien [51]	Reumatologisk klinik	BL: 150 FU: 100 (33)	Fibromyalgi	Multimodal/ utbildning	FibroQoL och sedvanlig vård (16 h, G)	TAU	Sedvanlig vård/väntelista - läkemedelsbehandling (I)	BL: 8 veckor FU: 1 år	Låg
Tavafian et al 2011 Iran [65]	Reumatologisk klinik. Inneliggande patienter?	BL: 102 FU: 74 (32)	Ländrygg	Multimodal/ utbildning	Multidisciplinary rehabilitation program (10 h, G)	TAU	Sedvanlig vård – läkemedelsbehandling (I)	BL: 1 vecka FU: 6 mån	Måttlig
Tavafian et al 2007 Iran [64]	Reumatologisk klinik. Inneliggande patienter?	BL: 102 FU: 74 (27)	Ländrygg	Multimodal/ utbildning	Back school program (4 dagar, G och I)	TAU	"Clinic group" – läkemedelsbehandling (I)	BL: 4 dagar FU: 12 mån	Måttlig

Angeles et al 2013 Kanada [67]	Primärvårdsenheter med akademisk anknytning	BL: 63 FU: 43 (32)	Muskuloskeletal	Utbildning	Interprofessional chronic pain management (16 h, G)	Väntelista	Väntelista	BL: 8 veckor FU: PT eller 6 mån**	Måttlig
Wong et al 2011 Hongkong [66]	Oklar kontext. Patienter hämtades från olika kliniker. Öppenvård	BL: 100 FU: 83 (17)	Smärta	Utbildning	Multidisciplinär intervention program (20 h, G)	MBSR	Mindfulness based stress reduction (MBSR) (20 h, G)	BL: 8 veckor FU: 6 mån PT	Måttlig
Brendbekken et al 2016 Norge [59]	Öppenvård vid rehabiliteringsklinik	BL: 284 FU: 172 (39)	Muskuloskeletal	Utredning	Multidisciplinär utredning - ISIVET (individuellt antal h, I)	Konsultation	Konsultation med läkare och fysioterapeut (7 h, I)	BL: Individ FU: 1 år PB	Måttlig
Lambeek et al 2010 Nederländerna [56]	Primärvård och sjukhusbaserad vård	BL: 134 FU: 124 (7)	Ländrygg	Utredning	Integrated care - multidisciplinär utredning (individuellt antal h, I)	TAU	Sedvanlig vård	BL: Individ. FU: 1 år PB	Måttlig

**AIP** = Ambulatory-based individual physiotherapy; **APT** = Active physical treatment; **BL** = Baslinjen; **CBT** = Cognitive behavioral therapy; **FirboQoL** = Psykoedukativt program för fibromyalgi; **FU** = Follow-up; **G** = Grupp; **I** = Individuellt; **ISIVET** = Interdisciplinary structured interview with a visual education tool; **KBT** = Kognitiv beteendeterapi; **PB** = Post-baseline; **PSM** = Pain and side effect management; **PT** = post-treatment

\*Inom parentes anges det totala antalet timmar behandling och om interventionen gavs i grupp (G) eller som individuell behandling (I). För vissa behandlingar, särskilt för enklare jämförelser, saknas uppgift.

\*\*Observera att uppföljningstiden för en kontrollerad jämförelse mellan den multimodala och interdisciplinära behandlingen och en kontrollintervention är kort. Enbart den grupp som fick en multimodal och interdisciplinär behandling har följts ≥6 månader efter avslutad behandling.