

Beardslee's familjeintervention

Beardslee's familjeintervention är en samtalsmetod som utvecklats i USA för familjer där en förälder lider av depression [1-3]. Syftet med metoden är dels att främja fungerande familjerelationer, dels att minska risken för depression hos barnen. Insatsen har bland annat använts i Finland och Sverige [4-6].

Fråga

Finns det vetenskapliga studier på om Beardslee's familjeintervention kan främja bättre fungerande familjerelationer och förebygga depression hos barn?

Frågeställare: Projektgruppen för Metodguiden för socialt arbete, Socialstyrelsen

Sammanfattning

På SBU:s upplysningstjänst identifierar och redovisar vi sammanställd forskning (systematiska översikter) eller identifierar vetenskapliga studier som svar på en avgränsad fråga. Vi bedömer risken för bias (överskattning eller underskattning av resultat) i systematiska översikter och presenterar författarnas slutsatser från systematiska översikter med låg eller måttlig risk för bias. I vetenskapliga primärstudier bedömer vi inte risken för bias och därför presenteras de bara som referenser. Vid behov bedömer vi kvalitet avseende ekonomiska aspekter och överförbarhet av resultat i hälsoekonomiska studier och presenterar författarnas slutsatser från de studier som bedöms ha tillräcklig kvalitet. I svaren väger vi inte samman resultaten eller bedömer graden av vetenskaplig tillförlitlighet.

SBU:s upplysningstjänst har efter litteratursökning inte identifierat någon relevant systematisk översikt som kommit efter år 2010, då Beardslee's familjeintervention ingick i en SBU-rapport om flera program för att förebygga psykisk ohälsa hos barn. Där framgick att det vetenskapliga underlaget inte gav tillräckligt stöd för en förebyggande effekt, när det gäller depression hos barn [7]. Däremot har tre primärstudier identifierats. I dessa studier undersöktes effekten av insatsen på familjerelationer, på barns depressionssymtom samt betydelsen av faktorer som kan påverka hur effektiv insatsen är. Primärstudierna har inte kvalitetsgranskats och författarnas slutsatser presenteras därför inte här.

Bakgrund

Beardslee's familjeintervention syftar till att främja fungerande familjerelationer och minska barns risk för depression, i familjer där en förälder är deprimerad [1-3]. Insatsen kallas numera även för Family Talk Intervention (FTI) [8].

Insatsen innebär att en familj träffar en behandlare för samtal vid sex tillfällen, med 1–2 veckors mellanrum. Samtalen genomförs dels enskilt, dels gemensamt med hela familjen. Vid det första tillfället träffar föräldrarna behandlaren och situationen för den förälder som har en depression uppmärksammas. Vid det andra tillfället uppmärksammas den andra förälderns situation. Vid det tredje tillfället intervjuas barnet, eller varje barn, individuellt. Vid det fjärde tillfället planerar föräldrarna och behandlaren det kommande familjesamtalet. Vid det femte tillfället sker familjesamtalet, där hela familjen deltar, tillsammans med behandlaren. Avslutningsvis träffar föräldrarna behandlaren för ett uppföljande samtal. En uppföljning för föräldrar görs efter cirka ett halvår [3].

En behandlare för samtalen med hjälp av en manual. Ursprungligen utvecklades insatsen för psykologer, socialarbetare och sjuksköterskor [1].

Information på svenska om Beardslee's familjeintervention finns i Socialstyrelsens metodguide [9] och hos Nationellt kompetenscentrum Anhöriga [10]. Utbildning för behandlare erbjuds av Svenska föreningen för Beardslee's familjeintervention [11].

Den senaste forskningssammanställningen av insatsen gjordes i en kartläggning från SBU år 2010. Enligt den kunde inte effekterna av Beardslee's familjeintervention bedömas, eftersom det vetenskapliga underlaget var otillräckligt [7]. Frågeställaren efterfrågar nya studier som har undersökt Beardslee's familjeintervention och vilka effekter insatsen har.

Avgränsningar

Vi har gjort sökningar (se avsnittet Litteratursökning) i databaserna PubMed, Cochrane Library, PsycINFO, SocINDEX, Sociological Abstracts samt Scopus.

Frågan har formulerats enligt följande PICO¹:

- Population: familjer med barn (8–15 år) där en förälder är deprimerad
- Intervention: Beardslee's familjeintervention
- Control: ingen insats eller annan insats
- Outcome:
 - 1) depression hos barn (affective disorders and schizofrenia for schoolage children),
 - 2) fungerande familjerelationer (Family Relationship Inventory)

¹ PICO är en förkortning för patient/population/problem, intervention/indextest, comparison/control (jämförelseintervention) och outcome (utfallsmått).

För att en artikel skulle inkluderas krävdes att den var publicerad på engelska eller ett av de nordiska språken.

Resultat från sökningen

Upplysningstjänstens litteratursökning genererade totalt 880 artikelsammanfattningar (abstrakt). En projektledare på SBU läste alla sammanfattningar och bedömde att 23 kunde vara relevanta. Dessa artiklar lästes i fulltext av projektledaren. De artiklar som inte var relevanta för frågan exkluderades. I svaret ingår fyra artiklar.

Bedömning av risk för systematiska fel

Primärstudier bedöms inte för risk för systematiska fel av SBU:s upplysningstjänst. Det är därför möjligt att flera av studierna kan ha haft högre risk för systematiska fel än vad SBU inkluderar i sina andra rapporttyper.

Primärstudier

SBU:s upplysningstjänst identifierade tre primärstudier där effekten av Beardslee's familjeintervention undersöktes. En nordamerikansk studie undersökte hur välfungerande familjerna var (Family relationship inventory) [3], medan en finländsk studie undersökte barns (8–16 år) symptom på depression (Child depression inventory och Beck depression inventory) [12]. Därutöver rapporterade en nordamerikansk studie några faktorer som kan påverka insatsens effekt på barns depressionssymtom [13]. Risken för systematiska fel har inte bedömts och därför beskrivs inte dessa studiers resultat eller slutsatser här.

Lästips

Det har även publicerats studier om barns och föräldrars erfarenheter av Beardslee's familjeintervention [14,15], om svenska föräldrars upplevelse av behandlingen [4,5] och om svensk personals erfarenheter av behandlingen [6]. Insatsen har också ingått som en del i mer omfattande behandlingsprogram [16,17], tillämpats för föräldrar med missbruk [18] samt översatts och använts på andra språk till exempel tyska [19,20] och spanska [21].

Projektgrupp

Detta svar är sammanställt av Elizabeth Åhsberg (projektledare), Laura Lintamo (utredare), Sara Fundell (projektadministratör) samt Miriam Entesarian Matsson (produktsamordnare) vid SBU.

Litteratursökning

PubMed via NLM 2019-11-04

Effect of Beardslee's family intervention

Search terms	Items found
Intervention:	
Final Beardslee*[TIAB] OR Beardslee[author]	272

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

[TIAB] = Title or abstract

* = Truncation

Cochrane Library via Wiley 2019-11-04

Effect of Beardslee's family intervention

Search terms	Items found
Intervention:	
1. Beardslee*:ti,ab,kw OR Beardslee*:au	54
Final Cochrane Systematic Review: 0 Cochrane Protocols: 0 CENTRAL: 54 Editorials: 0 Special Collections: 0 Clinical Answers: 0	

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

:ti = Title

:ab = Abstract

:kw = Keyword

:au = Author

* = Truncation

CENTRAL = Cochrane Central Register of Controlled Trials, "trials"

PsycINFO via ebsco.com 2019-11-04

Effect of Beardslee's family intervention

Search terms	Items found
Intervention:	
1. TI beardslee*	6
2. AB beardslee*	49
3. 1 OR 2	49
4. AU beardslee	220
Final 3 OR 4	261

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

AB = Abstract

AU = Author

* = Truncation

SocINDEX via ebsco.com 2019-11-04

Effect of Beardslee's family intervention

Search terms	Items found
Intervention:	
1. TI beardslee*	2
2. AB beardslee*	14
3. 1 OR 2	16
4. AU beardslee*	40
Final 3 OR 4	55

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

AB = Abstract
AU = Author
* = Truncation

Sociological Abstracts via Proquest.com 2019-11-04

Effect of Beardslee's family intervention

Search terms	Items found
Intervention:	
1. ti(beardslee*) OR ab(beardslee*)	11
2. au(beardslee*)	90
3. 1 OR 2	97
4. Limited by: Peer reviewed	
Final 3 AND 4	55

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

AB = Abstract
AU = Author
* = Truncation

Scopus via scopus.com 2019-11-04

Effect of Beardslee's family intervention

Search terms	Items found
Author search:	
1. Beardslee	44
Final AU-ID ("Beardslee, William R." 7006611595)	183

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts

AU = Author

Referenser

1. Beardslee WR, Gladstone TR, Wright EJ, Cooper AB. A family-based approach to the prevention of depressive symptoms in children at risk: evidence of parental and child change. *Pediatrics* 2003;112:e119-31.
2. Beardslee WR, Wright EJ, Salt P, Drezner K, Gladstone TR, Versage EM, et al. Examination of children's responses to two preventive intervention strategies over time. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1997;36:196-204.
3. Beardslee WR, Wright EJ, Gladstone TRG, Forbes P. Long-term effects from a randomized trial of two public health preventive interventions for parental depression. *J Fam Psychol* 2007;21:703-13.
4. Pihkala H, Cederström A, Sandlund M. Beardslee's preventive family intervention for children of mentally ill parents: A Swedish National Survey. *Int J Ment Health Promot* 2010;12:29-38.
5. Pihkala H, Johansson EE. Longing and fearing for dialogue with children: depressed parents' way into Beardslee's preventive family intervention. *Nord J Psychiatry* 2008;62:399-404.
6. Strand J, Rudolfsson L. A qualitative evaluation of professionals' experiences of conducting Beardslee's family intervention in families with parental psychosis. *Int J Ment Health Promot* 2017;19:289-300.
7. SBU. Program för att förebygga psykisk ohälsa hos barn. En systematisk litteraturöversikt. Stockholm, Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2010.
8. Beardslee WR. Master clinician review: Parental depression and family health and wellness: What clinicians can do and reflections on opportunities for the future. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 2019;58:759-67.
9. Socialstyrelsen. Metodguiden: <https://www.socialstyrelsen.se/utveckla-verksamhet/evidensbaserad-praktik/metodguiden/om-metodguiden/>; [citerad 2019 Nov 14].
10. Anhöriga NK. <https://www.anhoriga.se> [citerad 2019 Nov 14].
11. Familjeintervention SFfB. www.sfb.se; [citerad 2019 Nov 14].
12. Punamäki R-L, Paavonen J, Toikka S, Solantaus T. Effectiveness of preventive family intervention in improving cognitive attributions among children of depressed parents: A randomized study. *J Fam Psychol* 2013;27:683-90.
13. Gladstone TR, Forbes PW, Diehl A, Beardslee WR. Increasing Understanding in Children of Depressed Parents: Predictors and Moderators of Intervention Response. *Depress Res Treat* 2015;2015:347971.
14. Pihkala H, Sandlund M, Cederstrom A. Children in Beardslee's family intervention: relieved by understanding of parental mental illness. *Int J Soc Psychiatry* 2012;58:623-8.
15. Pihkala H, Sandlund M, Cederstrom A. Initiating communication about parental mental illness in families: an issue of confidence and security. *Int J Soc Psychiatry* 2012;58:258-65.
16. Heitmann D, Schmuhl M, Reinisch A, Bauer U. Primary prevention for children of mentally ill parents: The Kanu-program. *Journal of Public Health* 2012;20:125-30.
17. Solantaus T, Toikka S. The Effective Family Programme: Preventative Services for the Children of Mentally Ill Parents in Finland. *Int J Ment Health Promot* 2006;8:37-44.

18. Pihkala H, Dimova-Bränström N, Sandlund M. Talking about parental substance abuse with children: Eight families' experiences of beardslee's family intervention. *Nord J Psychiatry* 2017;71:395-401.
19. Christiansen H, Anding J, Schrott B, Rohrle B. Children of mentally ill parents-a pilot study of a group intervention program. *Front Psychol* 2015;6:1494.
20. Wiegand-Grefe S, Alberts J, Petermann F, Plass A. Familienfunktionalität und familiäre Beziehungen im Perspektivenvergleich Effekte einer manualisierten Intervention für Familien mit einem psychisch kranken Elternteil = Differential perspectives on family functioning and interfamilial relationships: The effect of a manualized intervention program on children of mentally ill parents. *Kindheit und Entwicklung: Zeitschrift für Klinische Kinderpsychologie* 2016;25:77-88.
21. D'Angelo EJ, Llerena-Ouinn R, Shapiro R, Colon F, Rodriguez P, Gallagher K, et al. Adaptation of the preventive intervention program for depression for use with predominantly low-income Latino families. *Fam Process* 2009;48:269-91.