

Bilaga 5 Risk för bias hos relevanta systematiska översikter

Risk för bias hos relevanta systematiska översikter (sorterad på Snabbstarnivå 1–4)

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
An S, Song R. Effects of health coaching on behavioral modification among adults with cardiovascular risk factors: Systematic review and meta-analysis. Patient Educ Couns. 2020;103(10):2029-38. Available from: https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.04.029 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Barrett S, Begg S, O'Halloran P, Howlett O, Lawrence J, Kingsley M. The effect of behaviour change interventions on changes in physical activity and anthropometrics in ambulatory hospital settings: a systematic review and meta-analysis. Int J Behav Nutr Phys Act. 2021;18(1):7. Available from: https://doi.org/10.1186/s12966-020-01076-6 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Belcher BR, Kang DW, Yunker AG, Dieli-Conwright CM. Interventions to Reduce Sedentary Behavior in Cancer Patients and Survivors: a Systematic Review. Curr Oncol Rep. 2022;24(11):1593-605. Available from: https://doi.org/10.1007/s11912-022-01313-0 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Berry R, Kassavou A, Sutton S. Does self-monitoring diet and physical activity behaviors using digital technology support adults with obesity or overweight to lose weight? A systematic literature review with meta-analysis. Obes Rev. 2021;22(10):e13306. Available from: https://doi.org/10.1111/obr.13306 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Blount DS, McDonough DJ, Gao Z. Effect of Wearable Technology-Based Physical Activity Interventions on Breast Cancer Survivors' Physiological, Cognitive, and Emotional Outcomes: A Systematic Review. J Clin Med. 2021;10(9):08. Available from: https://doi.org/10.3390/jcm10092015 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Bradley T, Campbell E, Dray J, Bartlem K, Wye P, Hanly G, et al. Systematic review of lifestyle interventions to improve weight, physical activity and diet among people with a mental health condition. Syst Rev. 2022;11(1):198. Available from: https://doi.org/10.1186/s13643-022-02067-3 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Brunet J, Wurz A, Nader PA, Belanger M. A systematic review summarizing the effect of health care provider-delivered physical activity interventions on physical activity behaviour in cancer survivors. Patient Educ Couns. 2020;103(7):1287-301. Available from: https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.02.002 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Carraca E, Encantado J, Battista F, Beaulieu K, Blundell J, Busetto L, et al. Effective behavior change techniques to promote physical activity in adults with overweight or obesity: A systematic review and meta-analysis. Obes Rev. 2021;22 Suppl 4(Suppl 4):e13258. Available from: https://doi.org/10.1111/obr.13258 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Chaudhry UAR, Wahlich C, Fortescue R, Cook DG, Knightly R, Harris T. The effects of step-count monitoring interventions on physical activity: systematic review and meta-analysis of community-based randomised controlled trials in adults. <i>Int J Behav Nutr Phys Act.</i> 2020;17(1):129. Available from: https://doi.org/10.1186/s12966-020-01020-8 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Cheung AT, Li WHC, Ho LLK, Ho KY, Chan GCF, Chung JOK. Physical activity for pediatric cancer survivors: a systematic review of randomized controlled trials. <i>J Cancer Surviv.</i> 2021;15(6):876-89. Available from: https://doi.org/10.1007/s11764-020-00981-w .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Coll F, Cavalheri V, Gucciardi DF, Wulff S, Hill K. In People With COPD, There Is Limited Evidence That Exercise Training Reduces Sedentary Time, and Behavior Change Techniques Are Poorly Reported: Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Phys Ther.</i> 2021;101(7):01. Available from: https://doi.org/10.1093/ptj/pzab097 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Coulter EH, Bond S, Dalgas U, Paul L. The effectiveness of interventions targeting physical activity and/or sedentary behaviour in people with Multiple Sclerosis: a systematic review. <i>Disabil Rehabil.</i> 2020;42(5):594-612. Available from: https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1503737 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Cross A, Howlett N, Sheffield D. Social ecological interventions to increase physical activity in children and young people living with and beyond cancer: a systematic review. <i>Psychol Health.</i> 2020;35(12):1477-96. Available from: https://doi.org/10.1080/08870446.2020.1759601 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Crowder SL, Buro AW, Stern M. Physical activity interventions in pediatric, adolescent, and young adult cancer survivors: a systematic review. <i>Support Care Cancer.</i> 2022;30(6):4635-49. Available from: https://doi.org/10.1007/s00520-022-06854-5 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
da Cruz Peniche P, Faria C, Hall P, Lennon O. Effectiveness of behavior change and self-management theoretically-informed telehealth interventions for stroke secondary prevention: An overview of systematic reviews. <i>J Telemed Telecare.</i> 2024;1357633X241238779. Available from: https://doi.org/10.1177/1357633X241238779 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Diez de Los Rios de la Serna C, Fernandez-Ortega P, Lluch-Canut T. Lifestyle Behavior Interventions for Preventing Cancer in Adults with Inherited Cancer Syndromes: Systematic Review. <i>Int J Environ Res Public Health.</i> 2022;19(21):28. Available from: https://doi.org/10.3390/ijerph192114098 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Dorri S, Asadi F, Olfatbakhsh A, Kazemi A. A Systematic Review of Electronic Health (eHealth) interventions to improve physical activity in patients with breast cancer. <i>Breast Cancer.</i> 2020;27(1):25-46. Available from: https://doi.org/10.1007/s12282-019-00982-3 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
<p>Dos Santos ECM, de Lima LRA, Yoong S, Guerra PH, Segurado AC. Home-based interventions to promote physical activity for people living with HIV - a systematic review. <i>AIDS Care</i>. 2023;35(1):25-34. Available from: https://doi.org/10.1080/09540121.2022.2091102.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Duan Y, Shang B, Liang W, Du G, Yang M, Rhodes RE. Effects of eHealth-Based Multiple Health Behavior Change Interventions on Physical Activity, Healthy Diet, and Weight in People With Noncommunicable Diseases: Systematic Review and Meta-analysis. <i>J Med Internet Res</i>. 2021;23(2):e23786. Available from: https://doi.org/10.2196/23786.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Enright G, Allman-Farinelli M, Redfern J. Effectiveness of Family-Based Behavior Change Interventions on Obesity-Related Behavior Change in Children: A Realist Synthesis. <i>Int J Environ Res Public Health</i>. 2020;17(11):08. Available from: https://doi.org/10.3390/ijerph17114099.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Fong M, Kaner E, Rowland M, Graham HE, McEvoy L, Hallsworth K, et al. The effect of preoperative behaviour change interventions on pre- and post-surgery health behaviours, health outcomes, and health inequalities in adults: A systematic review and meta-analyses. <i>PLoS One</i>. 2023;18(7):e0286757. Available from: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286757.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Freene N, Davey R, Sathiyakumar R, McPhail SM. Can physical activity measurement alone improve objectively-measured physical activity in primary care?: A systematic review and meta-analysis. <i>Prev Med Rep</i>. 2020;20:101230. Available from: https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2020.101230.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Furness K, Sarkies MN, Huggins CE, Croagh D, Haines TP. Impact of the Method of Delivering Electronic Health Behavior Change Interventions in Survivors of Cancer on Engagement, Health Behaviors, and Health Outcomes: Systematic Review and Meta-Analysis. <i>J Med Internet Res</i>. 2020;22(6):e16112. Available from: https://doi.org/10.2196/16112.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Graham H, Prue-Owens K, Kirby J, Ramesh M. Systematic Review of Interventions Designed to Maintain or Increase Physical Activity Post-Cardiac Rehabilitation Phase II. <i>Rehabil Process Outcome</i>. 2020;9:1179572720941833. Available from: https://doi.org/10.1177/1179572720941833.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Hailey V, Rojas-Garcia A, Kassianos AP. A systematic review of behaviour change techniques used in interventions to increase physical activity among breast cancer survivors. <i>Breast Cancer</i>. 2022;29(2):193-208. Available from: https://doi.org/10.1007/s12282-021-01323-z.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>
<p>Hanrahan C, Broderick J, O'Connor TM, McVeigh JG. Behaviour change interventions for physical activity in adults with chronic obstructive pulmonary disease; A systematic review and meta-analysis. <i>Respir Med Res</i>. 2024;85:101068. Available from: https://doi.org/10.1016/j.resmer.2023.101068.</p>	<p>Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas</p>

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Harkin K, Apostolopoulos V, Tangalakis K, Irvine S, Tripodi N, Feehan J. The impact of motivational interviewing on behavioural change and health outcomes in cancer patients and survivors. A systematic review and meta-analysis. <i>Maturitas</i> . 2023;170:9-21. Available from: https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2023.01.004 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Heizmann AN, Chapelle C, Laporte S, Roche F, Hupin D, Le Hello C. Impact of wearable device-based interventions with feedback for increasing daily walking activity and physical capacities in cardiovascular patients: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. <i>BMJ Open</i> . 2023;13(7):e069966. Available from: https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-069966 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Hohberg V, Fuchs R, Gerber M, Kunzler D, Paganini S, Faude O. Blended Care Interventions to Promote Physical Activity: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. <i>Sports Med Open</i> . 2022;8(1):100. Available from: https://doi.org/10.1186/s40798-022-00489-w .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Howland C, Wakefield B. Assessing telehealth interventions for physical activity and sedentary behavior self-management in adults with type 2 diabetes mellitus: An integrative review. <i>Res Nurs Health</i> . 2021;44(1):92-110. Available from: https://doi.org/10.1002/nur.22077 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Huynh TLT, Silveira SL, Motl RW. Systematic review of participant characteristics in theory-based behavior change interventions for physical activity in multiple sclerosis: are we missing those with the greatest potential for lifelong benefits? <i>Disabil Rehabil</i> . 2022;44(20):5784-803. Available from: https://doi.org/10.1080/09638288.2021.1954705 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Ishaku T, Min S-M, Hall M. Physical Activity Interventions After Hip or Knee Joint Replacement: a Systematic Review. <i>Curr Phys Med Rehabil Rep</i> . 2020;8(3):299-311. Available from: https://doi.org/10.1007/s40141-020-00275-3 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
James P, Morgant R, Merviel P, Saraux A, Giroux-Metges MA, Guillodo Y, et al. How to promote physical activity during pregnancy : A systematic review. <i>J Gynecol Obstet Hum Reprod</i> . 2020;49(9):101864. Available from: https://doi.org/10.1016/j.jogoh.2020.101864 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Kassavou A, Wang M, Mirzaei V, Shpendi S, Hasan R. The Association Between Smartphone App-Based Self-monitoring of Hypertension-Related Behaviors and Reductions in High Blood Pressure: Systematic Review and Meta-analysis. <i>JMIR Mhealth Uhealth</i> . 2022;10(7):e34767. Available from: https://doi.org/10.2196/34767 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Keikha L, Maserat E, Mohammadzadeh Z. Telerehabilitation and Monitoring Physical Activity in Patient with Breast Cancer: Systematic Review. <i>Iran J Nurs Midwifery Res</i> . 2022;27(1):8-17. Available from: https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr_472_20 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Kim Y, Mehta T, Lai B, Motl RW. Immediate and Sustained Effects of Interventions for Changing Physical Activity in People with Multiple Sclerosis: Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. Arch Phys Med Rehabil. 2020;101(8):1414-36. Available from: https://doi.org/10.1016/j.apmr.2020.03.017 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Kim S, Park M, Song R. Effects of self-management programs on behavioral modification among individuals with chronic disease: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. PLoS One. 2021;16(7):e0254995. Available from: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254995 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Kwan YH, Cheng TY, Yoon S, Ho LYC, Huang CW, Chew EH, et al. A systematic review of nudge theories and strategies used to influence adult health behaviour and outcome in diabetes management. Diabetes Metab. 2020;46(6):450-60. Available from: https://doi.org/10.1016/j.diabet.2020.04.002 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Lee S, Patel P, Myers ND, Pfeiffer KA, Smith AL, Kelly KS. A Systematic Review of eHealth Interventions to Promote Physical Activity in Adults with Obesity or Overweight. Behav Med. 2023;49(3):213-30. Available from: https://doi.org/10.1080/08964289.2022.2065239 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Li C, Chen X, Bi X. Wearable activity trackers for promoting physical activity: A systematic meta-analytic review. Int J Med Inform. 2021;152:104487. Available from: https://doi.org/10.1016/j.ijmedinf.2021.104487 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Lim S, Hill B, Pirota S, O'Reilly S, Moran L. What Are the Most Effective Behavioural Strategies in Changing Postpartum Women's Physical Activity and Healthy Eating Behaviours? A Systematic Review and Meta-Analysis. J Clin Med. 2020;9(1):16. Available from: https://doi.org/10.3390/jcm9010237 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Lin H, Yu P, Yang M, Wu D, Wang Z, An J, et al. Making Specific Plan Improves Physical Activity and Healthy Eating for Community-Dwelling Patients With Chronic Conditions: A Systematic Review and Meta-Analysis. Front Public Health. 2022;10:721223. Available from: https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.721223 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Ma N, Chau JPC, Liang W, Choi KC. A review of the behaviour change techniques used in physical activity promotion or maintenance interventions in pregnant women. Midwifery. 2023;117:103574. Available from: https://doi.org/10.1016/j.midw.2022.103574 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
MacDonald C, Bush PL, Foley JT. Physical activity promotion and adults with intellectual disabilities: A neglected area. J Intellect Disabil. 2022;26(2):1744629521995345. Available from: https://doi.org/10.1177/1744629521995345 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Mace RA, Stauder MJ, Hopkins SW, Cohen JE, Pietrzykowski MO, Philpotts LL, et al. Mindfulness-Based Interventions Targeting Modifiable Lifestyle Behaviors Associated With Brain Health: A Systematic Review and Meta-Analysis. Am J	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Lifestyle Med. 2024;15598276241230467. Available from: https://doi.org/10.1177/15598276241230467 .	
Malysse C, Romero-Galisteo RP, Merchan-Baeza JA, Duran-Millan JI, Gonzalez-Sanchez M, Galan-Mercant A. Physical Activity Promotion Programmes in Childhood Cancer Patients and Their Impact on Fatigue and Pain: A Systematic Review. Children (Basel). 2021;8(12):02. Available from: https://doi.org/10.3390/children8121119 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Martin-Martin J, Roldan-Jimenez C, De-Torres I, Muro-Culebras A, Escriche-Escuder A, Gonzalez-Sanchez M, et al. Behavior Change Techniques and the Effects Associated With Digital Behavior Change Interventions in Sedentary Behavior in the Clinical Population: A Systematic Review. Front Digit Health. 2021;3:620383. Available from: https://doi.org/10.3389/fdgth.2021.620383 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Mazeas A, Duclos M, Pereira B, Chalabaev A. Evaluating the Effectiveness of Gamification on Physical Activity: Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. J Med Internet Res. 2022;24(1):e26779. Available from: https://doi.org/10.2196/26779 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Mbous YP, Patel J, Kelly KM. A systematic review and meta-analysis of physical activity interventions among colorectal cancer survivors. Transl Behav Med. 2020;10(5):1134-43. Available from: https://doi.org/10.1093/tbm/ibz176 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Meyer-Schwickerath C, Morawietz C, Baumann FT, Huber G, Wiskemann J. Efficacy of face-to-face behavior change counseling interventions on physical activity behavior in cancer survivors - a systematic review and meta-analysis. Disabil Rehabil. 2022;44(19):5386-401. Available from: https://doi.org/10.1080/09638288.2021.1938247 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Monninghoff A, Kramer JN, Hess AJ, Ismailova K, Teepe GW, Tudor Car L, et al. Long-term Effectiveness of mHealth Physical Activity Interventions: Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. J Med Internet Res. 2021;23(4):e26699. Available from: https://doi.org/10.2196/26699 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Naylor A, Flood A, Keegan R. The effectiveness of physical activity interventions that include both physical activity and psychosocial strategies in people living with a severe mental illness: a systematic review and meta-analysis. Int Rev Sport Exerc Psychol. 2024;1-31. Available from: https://doi.org/10.1080/1750984x.2024.2309614 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Nizamani S, McFarlane RA, Knight-Agarwal CR, Somerset S. Couples-based behaviour change interventions to reduce metabolic syndrome risk. A systematic review. Diabetes Metab Syndr. 2022;16(12):102662. Available from: https://doi.org/10.1016/j.dsx.2022.102662 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Orange ST, Hicks KM, Saxton JM. Effectiveness of diet and physical activity interventions amongst adults attending colorectal and breast cancer screening: a systematic review and meta-analysis. <i>Cancer Causes Control</i> . 2021;32(1):13-26. Available from: https://doi.org/10.1007/s10552-020-01362-5 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Peddie N, Westbury T, Snowden A. The effectiveness of cognitive-behavioural interventions at increasing adherence to physical activity in mental health populations: a systematic review. <i>Adv Ment Health</i> . 2019;19(1):94-112. Available from: https://doi.org/10.1080/18387357.2019.1684829 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Peiris CL, Gallagher A, Taylor NF, McLean S. Behavior Change Techniques Improve Adherence to Physical Activity Recommendations for Adults with Metabolic Syndrome: A Systematic Review. <i>Patient Prefer Adherence</i> . 2023;17:689-97. Available from: https://doi.org/10.2147/PPA.S393174 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Pudkasam S, Feehan J, Talevski J, Vingrys K, Polman R, Chinlumprasert N, et al. Motivational strategies to improve adherence to physical activity in breast cancer survivors: A systematic review and meta-analysis. <i>Maturitas</i> . 2021;152:32-47. Available from: https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2021.06.008 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Qiu L, Ye M, Tong Y, Jin Y. Promoting physical activity among cancer survivors: an umbrella review of systematic reviews. <i>Support Care Cancer</i> . 2023;31(5):301. Available from: https://doi.org/10.1007/s00520-023-07760-0 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Reilly C, Sails J, Stavropoulos-Kalinoglou A, Birch RJ, McKenna J, Clifton IJ, et al. Physical activity promotion interventions in chronic airways disease: a systematic review and meta-analysis. <i>Eur Respir Rev</i> . 2023;32(167):31. Available from: https://doi.org/10.1183/16000617.0109-2022 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Robinson A, Husband AK, Slight RD, Slight SP. Digital technology to support lifestyle and health behaviour changes in surgical patients: systematic review. <i>BJS Open</i> . 2021;5(2):05. Available from: https://doi.org/10.1093/bjsopen/zraa009 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Rodríguez-Torres J, Calvache-Mateo A, Ortiz-Rubio A, Muñoz-Vigueras N, Lopez-Lopez L, Valenza MC. The use of eHealth to promote physical activity in thoracic malignancies survivors: A systematic review and meta-analysis. <i>Enferm Clin (Engl Ed)</i> . 2023;33(2):123-36. Available from: https://doi.org/10.1016/j.enfcle.2022.10.006 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Romain AJ, Bernard P, Akross Z, St-Amour S, Lachance JP, Hains-Monfette G, et al. Motivational theory-based interventions on health of people with several mental illness: A systematic review and meta-analysis. <i>Schizophr Res</i> . 2020;222:31-41. Available from: https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.05.049 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Salisbury CE, Hyde MK, Cooper ET, Stennett RC, Gomersall SR, Skinner TL. Physical activity behaviour change in people living with and beyond cancer following an exercise intervention: a systematic review. <i>J Cancer Surviv.</i> 2023;17(3):569-94. Available from: https://doi.org/10.1007/s11764-023-01377-2 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Sasaki R, Honda Y, Oga S, Fukushima T, Tanaka N, Kajiwara Y, et al. Effect of exercise and/or educational interventions on physical activity and pain in patients with hip/knee osteoarthritis: A systematic review with meta-analysis. <i>PLoS One.</i> 2022;17(11):e0275591. Available from: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0275591 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Sauls RM, Buro AW, Kirby RS. Lifestyle Behavioral Interventions and Health-Related Outcomes Among People with Epilepsy: A Review of Randomized Controlled Trials. <i>Am J Health Promot.</i> 2024;38(5):720-30. Available from: https://doi.org/10.1177/08901171241235731 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Sezgin MG, Bektas H. Effect of peer mentoring on physical activity in patients with cancer: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. <i>J Clin Nurs.</i> 2023;32(11-12):2410-8. Available from: https://doi.org/10.1111/jocn.16320 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Sezgin MG, Bektas H. The Effect of Coaching Programs on Physical Activity and Pain in Patients with Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. <i>Pain Manag Nurs.</i> 2023;24(5):549-57. Available from: https://doi.org/10.1016/j.pmn.2023.06.009 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Sharp KJ, Sherar LB, Kettle VE, Sanders JP, Daley AJ. Effectiveness of interventions to increase device-measured physical activity in pregnant women: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. <i>Int J Behav Nutr Phys Act.</i> 2022;19(1):142. Available from: https://doi.org/10.1186/s12966-022-01379-w .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Silveira SL, Huynh T, Kidwell A, Sadeghi-Bahmani D, Motl RW. Behavior Change Techniques in Physical Activity Interventions for Multiple Sclerosis. <i>Arch Phys Med Rehabil.</i> 2021;102(9):1788-800. Available from: https://doi.org/10.1016/j.apmr.2021.01.071 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Sousa Junior RR, Souto DO, Camargos ACR, Clutterbuck GL, Leite HR. Moving together is better: a systematic review with meta-analysis of sports-focused interventions aiming to improve physical activity participation in children and adolescents with cerebral palsy. <i>Disabil Rehabil.</i> 2023;45(15):2398-408. Available from: https://doi.org/10.1080/09638288.2022.2098394 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Stavric V, Kayes NM, Rashid U, Saywell NL. The Effectiveness of Self-Guided Digital Interventions to Improve Physical Activity and Exercise Outcomes for People With Chronic Conditions: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Front Rehabil Sci.</i> 2022;3:925620. Available from: https://doi.org/10.3389/fresc.2022.925620 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Sweeney-Magee M, Moustaqim-Barrette A, Gotay C, Dummer T. A systematic mixed studies review of health behaviour change interventions in colorectal cancer survivors. <i>J Adv Nurs</i> . 2020;76(8):1936-48. Available from: https://doi.org/10.1111/jan.14389 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Takemura N, Ho MH, Cheung DST, Lin CC. Effectiveness of motivational strategies on physical activity behavior and associated outcomes in patients with cancer: A systematic review and meta-analysis. <i>Worldviews Evid Based Nurs</i> . 2023;21(3):253-62. Available from: https://doi.org/10.1111/wvn.12691 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Tam HL, Wong EML, Cheung K. Effectiveness of Educational Interventions on Adherence to Lifestyle Modifications Among Hypertensive Patients: An Integrative Review. <i>Int J Environ Res Public Health</i> . 2020;17(7):07. Available from: https://doi.org/10.3390/ijerph17072513 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Thomas Craig KJ, Morgan LC, Chen CH, Michie S, Fusco N, Snowdon JL, et al. Systematic review of context-aware digital behavior change interventions to improve health. <i>Transl Behav Med</i> . 2021;11(5):1037-48. Available from: https://doi.org/10.1093/tbm/ibaa099 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Tyson L, Hardeman W, Marquette M, Semlyen J, Stratton G, Wilson AM. A systematic review of the characteristics of interventions that promote physical activity in adults with asthma. <i>J Health Psychol</i> . 2022;27(12):2777-96. Available from: https://doi.org/10.1177/13591053211059386 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Vachova P, Fini NA, Wittwer J, Peiris CL. Effectiveness of interventions to increase physical activity in adults with SCI: a systematic review and meta-analysis. <i>Disabil Rehabil</i> . 2023;46(22):5158-68. Available from: https://doi.org/10.1080/09638288.2023.2291550 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Van Biesen D, Van Damme T, Morgulec-Adamowicz N, Buchholz A, Anjum M, Healy S. A Systematic Review of Digital Interventions to Promote Physical Activity in People With Intellectual Disabilities and/or Autism. <i>Adapt Phys Activ Q</i> . 2024;41(2):330-50. Available from: https://doi.org/10.1123/apaq.2023-0061 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
van der Wardt V, di Lorito C, Viniol A. Promoting physical activity in primary care: a systematic review and meta-analysis. <i>Br J Gen Pract</i> . 2021;71(706):e399-e405. Available from: https://doi.org/10.3399/BJGP.2020.0817 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
van der Windt M, van Zundert SKM, Schoenmakers S, Jansen PW, van Rossem L, Steegers-Theunissen RPM. Effective psychological therapies to improve lifestyle behaviors in (pre)pregnant women: A systematic review. <i>Prev Med Rep</i> . 2021;24:101631. Available from: https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2021.101631 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Vetrovsky T, Borowiec A, Jurik R, Wahlich C, Smigielski W, Steffl M, et al. Do physical activity interventions combining self-monitoring with other components provide an additional benefit compared with self-monitoring alone? A systematic review and	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
meta-analysis. Br J Sports Med. 2022;56(23):1366-74. Available from: https://doi.org/10.1136/bjsports-2021-105198 .	
Wang L, Langlais CS, Kenfield SA, Chan JM, Graff RE, Allen IE, et al. mHealth Interventions to Promote a Healthy Diet and Physical Activity among Cancer Survivors: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. Cancers (Basel). 2022;14(15):06. Available from: https://doi.org/10.3390/cancers14153816 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Wang SCY, Kassavou A. Digital Health Behavioural Interventions to Support Physical Activity and Sedentary Behaviour in Adults after Stroke: A Systematic Literature Review with Meta-Analysis of Controlled Trials. Behav Sci (Basel). 2023;13(1):10. Available from: https://doi.org/10.3390/bs13010062 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Werts SJ, Robles-Morales R, Bea JW, Thomson CA. Characterization and efficacy of lifestyle behavior change interventions among adult rural cancer survivors: a systematic review. J Cancer Surviv. 2023;28:28. Available from: https://doi.org/10.1007/s11764-023-01464-4 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Xiao K, Tang L, Chen Y, Zhou J, Yang Q, Wang R. The effectiveness of E-health interventions promoting physical activity in cancer survivors: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. J Cancer Res Clin Oncol. 2024;150(2):72. Available from: https://doi.org/10.1007/s00432-023-05546-9 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Yildiz E. The effects of acceptance and commitment therapy on lifestyle and behavioral changes: A systematic review of randomized controlled trials. Perspect Psychiatr Care. 2020;56(3):657-90. Available from: https://doi.org/10.1111/ppc.12482 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Zhang X, Qiao X, Peng K, Gao S, Hao Y. Digital Behavior Change Interventions to Reduce Sedentary Behavior and Promote Physical Activity in Adults with Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Int J Behav Med. 2024;31(6):959-73. Available from: https://doi.org/10.1007/s12529-023-10188-9 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Ziegeldorf A, Wagner P, Wulff H. Effects of media-assisted therapeutic approaches on physical activity of obese adults: a systematic review. BMC Endocr Disord. 2020;20(1):28. Available from: https://doi.org/10.1186/s12902-020-0505-x .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
AlSwayied G, Guo H, Rookes T, Frost R, Hamilton FL. Assessing the Acceptability and Effectiveness of Mobile-Based Physical Activity Interventions for Midlife Women During Menopause: Systematic Review of the Literature. JMIR Mhealth Uhealth. 2022;10(12):e40271. Available from: https://doi.org/10.2196/40271 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Ester M, Eisele M, Wurz A, McDonough MH, McNeely M, Culos-Reed SN. Current Evidence and Directions for Future Research in eHealth Physical Activity Interventions for Adults Affected by Cancer: Systematic Review. JMIR Cancer. 2021;7(3):e28852. Available from: https://doi.org/10.2196/28852 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
James JD, Hardeman W, Goodall M, Eborall H, Sprung VS, Bonnett LJ, et al. A systematic review of interventions to increase physical activity and reduce sedentary behaviour following bariatric surgery. Physiotherapy. 2022;115:1-17. Available from: https://doi.org/10.1016/j.physio.2021.10.002 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
Kenny E, Coyne R, McEvoy JW, McSharry J, Taylor RS, Byrne M. Behaviour change techniques and intervention characteristics in digital cardiac rehabilitation: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. Health Psychol Rev. 2024;18(1):189-228. Available from: https://doi.org/10.1080/17437199.2023.2185653 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
Meador N, Melton H, Evans C, Wright K, Shiers D, Ratschen E, et al. Multiple versus single risk behaviour interventions for people with severe mental illness: a network meta-analysis and qualitative synthesis. Health Soc Care Deliv Res. 2022;10(6):vii-186. Available from: https://doi.org/10.3310/NFIZ5916 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
Mifsud JL, Galea J, Garside J, Stephenson J, Astin F. Motivational interviewing to support modifiable risk factor change in individuals at increased risk of cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2020;15(11):e0241193. Available from: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241193 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
Nieste I, Franssen WMA, Spaas J, Bruckers L, Savelberg H, Eijnde BO. Lifestyle interventions to reduce sedentary behaviour in clinical populations: A systematic review and meta-analysis of different strategies and effects on cardiometabolic health. Prev Med. 2021;148:106593. Available from: https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2021.106593 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
O'Connor EA, Evans CV, Rushkin MC, Redmond N, Lin JS. Behavioral Counseling to Promote a Healthy Diet and Physical Activity for Cardiovascular Disease Prevention in Adults With Cardiovascular Risk Factors: Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force. JAMA. 2020;324(20):2076-94. Available from: https://doi.org/10.1001/jama.2020.17108 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
Rhodes A, Smith AD, Chadwick P, Croker H, Llewellyn CH. Exclusively Digital Health Interventions Targeting Diet, Physical Activity, and Weight Gain in Pregnant Women: Systematic Review and Meta-Analysis. JMIR Mhealth Uhealth. 2020;8(7):e18255. Available from: https://doi.org/10.2196/18255 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
Singh B, Zopf EM, Howden EJ. Effect and feasibility of wearable physical activity trackers and pedometers for increasing physical activity and improving health outcomes in cancer survivors: A systematic review and meta-analysis. J Sport Health Sci. 2022;11(2):184-93. Available from: https://doi.org/10.1016/j.jshs.2021.07.008 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Amiri P, Mansouri-Tehrani MM, Khalili-Chelik A, Karimi M, Jalali-Farahani S, Amouzegar A, et al. Does Motivational Interviewing Improve the Weight Management Process in Adolescents? A Systematic Review and Meta-analysis. <i>Int J Behav Med.</i> 2022;29(1):78-103. Available from: https://doi.org/10.1007/s12529-021-09994-w .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Booth G, Howarth A, Stubbs B, Ussher M. The Effectiveness of Interventions and Intervention Components for Increasing Physical Activity and Reducing Sedentary Behaviour in People With Persistent Musculoskeletal Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>J Pain.</i> 2022;23(6):929-57. Available from: https://doi.org/10.1016/j.jpain.2021.11.004 .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Cooper KB, Lapierre S, Carrera Seoane M, Lindstrom K, Pritschmann R, Donahue M, et al. Behavior change techniques in digital physical activity interventions for breast cancer survivors: a systematic review. <i>Transl Behav Med.</i> 2023;13(4):268-80. Available from: https://doi.org/10.1093/tbm/ibac111 .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Hao L, Goetze S, Alessa T, Hawley MS. Effectiveness of Computer-Tailored Health Communication in Increasing Physical Activity in People With or at Risk of Long-Term Conditions: Systematic Review and Meta-Analysis. <i>J Med Internet Res.</i> 2023;25:e46622. Available from: https://doi.org/10.2196/46622 .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Leonard KS, Evans MB, Oravec Z, Smyth JM, Symons Downs D. Effect of Technology-Supported Interventions on Prenatal Gestational Weight Gain, Physical Activity, and Healthy Eating Behaviors: a Systematic Review and Meta-analysis. <i>J Technol Behav Sci.</i> 2020;6(1):25-41. Available from: https://doi.org/10.1007/s41347-020-00155-6 .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Levy T, Huxley K, Vuu S, Lewis LK. Physical activity for people with chronic conditions: a systematic review of toolkits to promote adherence. <i>Disabil Rehabil.</i> 2024;46(22):5199-212. Available from: https://doi.org/10.1080/09638288.2023.2296525 .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Teo NR, Siew LED, Ang WHD, Lau Y. Wearable-Technology-Assisted Interventions for Breast-Cancer Survivors: A Meta-Analysis and Meta-Regression. <i>Semin Oncol Nurs.</i> 2023;39(3):151403. Available from: https://doi.org/10.1016/j.soncn.2023.151403 .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Ang SM, Chen J, Liew JH, Johal J, Dan YY, Allman-Farinelli M, et al. Efficacy of Interventions That Incorporate Mobile Apps in Facilitating Weight Loss and Health Behavior Change in the Asian Population: Systematic Review and Meta-analysis. <i>J Med Internet Res.</i> 2021;23(11):e28185. Available from: https://doi.org/10.2196/28185 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Bossen D, Broekema A, Visser B, Brons A, Timmerman A, van Etten-Jamaludin F, et al. Effectiveness of Serious Games to Increase Physical Activity in Children With a Chronic Disease: Systematic Review With Meta-Analysis. <i>J Med Internet Res.</i> 2020;22(4):e14549. Available from: https://doi.org/10.2196/14549 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Brady SM, Veldhuijzen van Zanten J, Dinas PC, Nightingale TE, Metsios GS, Elmsmari SMA, et al. Effects of lifestyle physical activity and sedentary behaviour interventions on disease activity and patient- and clinician- important health outcomes in rheumatoid arthritis: a systematic review with meta-analysis. BMC Rheumatol. 2023;7(1):27. Available from: https://doi.org/10.1186/s41927-023-00352-9 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Chan C, Sounderajah V, Normahani P, Acharya A, Markar SR, Darzi A, et al. Wearable Activity Monitors in Home Based Exercise Therapy for Patients with Intermittent Claudication: A Systematic Review. Eur J Vasc Endovasc Surg. 2021;61(4):676-87. Available from: https://doi.org/10.1016/j.ejvs.2020.11.044 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Franssen WMA, Franssen G, Spaas J, Solmi F, Eijnde BO. Can consumer wearable activity tracker-based interventions improve physical activity and cardiometabolic health in patients with chronic diseases? A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. Int J Behav Nutr Phys Act. 2020;17(1):57. Available from: https://doi.org/10.1186/s12966-020-00955-2 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Green ET, Cox NS, Arden CM, Warren CJ, Holland AE. What is the effect of a brief intervention to promote physical activity when delivered in a health care setting? A systematic review. Health Promot J Austr. 2023;34(4):809-24. Available from: https://doi.org/10.1002/hpja.697 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Han X, Li P, Yang Y, Liu X, Xia J, Wu W. An Exploration of the Application of Step Counter-Based Physical Activity Promotion Programs in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review. Front Public Health. 2021;9:691554. Available from: https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.691554 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Huang S, Magny-Normilus C, McMahon E, Whittemore R. Systematic Review of Lifestyle Interventions for Gestational Diabetes Mellitus in Pregnancy and the Postpartum Period. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2022;51(2):115-25. Available from: https://doi.org/10.1016/j.jogn.2021.10.007 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Jung Y, Chung J, Son H. Physical Activity Interventions for Colorectal Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. Cancer Nurs. 2021;44(6):E414-E28. Available from: https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000000888 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Mair JL, Salamanca-Sanabria A, Augsburg M, Frese BF, Abend S, Jakob R, et al. Effective Behavior Change Techniques in Digital Health Interventions for the Prevention or Management of Noncommunicable Diseases: An Umbrella Review. Ann Behav Med. 2023;57(10):817-35. Available from: https://doi.org/10.1093/abm/kaad041 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Pan M, Wu K, Zhao J, Hou X, Chen P, Wang B. Effects of wearable physical activity tracking for breast cancer survivors: A systematic review and meta-analysis. <i>Int J Nurs Knowl</i> . 2024;35(2):117-29. Available from: https://doi.org/10.1111/2047-3095.12418 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Rana D, Westrop S, Jaiswal N, Germini E, McGarty A, Ells L, et al. Lifestyle modification interventions for adults with intellectual disabilities: systematic review and meta-analysis at intervention and component levels. <i>J Intellect Disabil Res</i> . 2024;68(5):387-445. Available from: https://doi.org/10.1111/jir.13098 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Shi W, Ghisi GLM, Zhang L, Hyun K, Pakosh M, Gallagher R. Systematic review, meta-analysis and meta-regression to determine the effects of patient education on health behaviour change in adults diagnosed with coronary heart disease. <i>J Clin Nurs</i> . 2023;32(15-16):5300-27. Available from: https://doi.org/10.1111/jocn.16519 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Watson PK, Eitvipart AC, Davis GM, Arora M, Middleton JW, De Oliveira CQ. Effects of behaviour change interventions on physical activity in people with spinal cord injury: A systematic review and meta-analysis. <i>Psychol Sport Exerc</i> . 2023;67:102408. Available from: https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2023.102408 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd
Zhang W, Zhao R, Zhang L, Xie F, Xu P, Guo P, et al. Theory-based interventions aimed at promoting physical activity in pregnant women: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>Int J Nurs Stud</i> . 2024;154:104761. Available from: https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2024.104761 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd

Risk för bias hos relevanta översikter av översikter (sorterad på Snabbstarnivå 1–4)

Referens	Snabbstarnivå (bedömning av risk för bias)
Heslehurst N, Hayes L, Jones D, Newham J, Olajide J, McLeman L, et al. The effectiveness of smoking cessation, alcohol reduction, diet and physical activity interventions in changing behaviours during pregnancy: A systematic review of systematic reviews. PLoS One. 2020;15(5):e0232774. Available from: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232774 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Mozafarinia M, Mate KKV, Brouillette MJ, Fellows LK, Knauper B, Mayo NE. An umbrella review of the literature on the effectiveness of goal setting interventions in improving health outcomes in chronic conditions. Disabil Rehabil. 2024;46(4):618-28. Available from: https://doi.org/10.1080/09638288.2023.2170475 .	Klarar inte steg 1: Översikten har stora brister och bör inte användas
Paterson S, Dawes H, Winward C, Bartram E, Dodds E, McKinnon J, et al. Use of the Capability, Opportunity and Motivation Behaviour model (COM-B) to Understand Interventions to Support Physical Activity Behaviour in People with Stroke: An Overview of Reviews. Clin Rehabil. 2024;38(4):543-57. Available from: https://doi.org/10.1177/02692155231224365 .	Klarar steg 1: Sökstrategin kan användas
Hall P, Lawrence M, Blake C, Lennon O. Interventions for Behaviour Change and Self-Management of Risk in Stroke Secondary Prevention: An Overview of Reviews. Cerebrovasc Dis. 2024;53(1):1-13. Available from: https://doi.org/10.1159/000531138 .	Klarar steg 2: De relevanta studierna har identifierats
Longhini J, Marzaro C, Barger S, Palese A, Dell'Isola A, Turolla A, et al. Wearable Devices to Improve Physical Activity and Reduce Sedentary Behaviour: An Umbrella Review. Sports Med Open. 2024;10(1):9. Available from: https://doi.org/10.1186/s40798-024-00678-9 .	Klarar steg 3: De relevanta studierna har identifierats, studiernas risk för bias är bedömd