

# Ordlista

---

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>ACTH</b>               | Adrenocorticotropt hormon – hormon från hypofysen som stimulerar binjurebarkens utsöndring av kortisol  |
| <b>ADHD</b>               | Attention Deficit Hyperactivity Disorder (uppmärksamhetsstörning och/eller hyperaktivitetssyndrom). Tillstånd som debuterar i barndomen, men som också kan kvarstå i vuxen ålder            |
| <b>Alexitymi</b>          | Oförmåga att uttrycka känslor i ord och benägenhet att istället beskriva dessa i kroppsliga symtom  |
| <b>Amygdala</b>           | Mandelformad grupp nervceller under tinningsloben i hjärnan. Central roll i varseblivning och reglering av känslor  |
| <b>Anabola steroider</b>  | En grupp hormoner som har det manliga könshormonet testosterons funktion att öka muskelmassan   |
| <b>Anestesia dolorosa</b> | Ansiktssensation som beskrivs som samtidig känslolöshet och likväl svår brännande smärta. Kan uppstå efter kirurgi, efter vissa tandingrepp eller som komplikation till Hortons ansiktsvärk |
| <b>Anhedoni</b>           | Smärtsam oförmåga att uppleva känslor (till skillnad från alexitymi där man inte är medveten om denna oförmåga)   |
| <b>Anticipation</b>       | Förväntan   |
| <b>Antagonist</b>         | I farmakologisk terminologi en kroppsegen eller syntetisk substans som blockerar en viss slags mottagarmolekyl (receptor) i cellväggen  |

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Antikonvulsiva läkemedel</b> | Medel mot epilepsi, i växande utsträckning använda för att behandla bipolär sjukdom  |
| <b>Autonomi</b>                 | Självständighet  |
| <b>Bensodiazepiner</b>          | En grupp läkemedel som är kramphämmande, ångstdämpande och ofta sömngivande  |
| <b>Bias</b>                     | Förutfattad mening. I forskningssammanhang ett metodproblem som ökar risken för systematiska tolkningsfel  |
| <b>Bimodal</b>                  | ”Tvåpucklad”. När en fördelning av mätningar ger intryck av att avbilda två skilda grupper   |
| <b>Biopsi</b>                   | En grupp metoder för att ta ett vävnadsprov från en levande individ  |
| <b>Bipolär</b>                  | Ordagrant tvåpolig. Syftar på den grupp depressions-sjukdomar som har episoder med både sänkt och förhöjt stämningsläge. Kallades tidigare manodepressiv sjukdom   |
| <b>Cerebrovaskulär</b>          | Hjärnans blodkärssystem  |
| <b>Coping</b>                   | Anpassningsförmåga   |
| <b>Cut-off-punkter</b>          | I förväg bestämd gräns på ett mätinstrument  |
| <b>Cyklotymi</b>                | En mildare form av bipolär sjukdom, där svängningarna inte är lika stora   |
| <b>Delirium acutum</b>          | Sällsynt akut förvirringstillstånd, förenat med feber, elektrolyttrubbning och hög mortalitet. Orsaken är okänd  |
| <b>DST</b>                      | Dexamethasone Supression Test. Ett laborietest för att undersöka i vilken utsträckningen hjärnans normala reglering av cortisolinsöndringen från binjurarna fungerar. Inte sällan patologiskt vid svårare depressioner |
| <b>Duration</b>                 | Varaktighet  |

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>ECA</b>             | The Epidemiologic Catchment Area Study. Den första stora befolkningsstudien av psykisk ohälsa i USA   |
| <b>Ecstasy</b>         | En amfetaminliknande kemisk substans som används mycket i klubb- och musikmiljöer   |
| <b>ECT</b>             | Elektroconvulsive Therapy. Behandling av djupa depressioner där en elektrisk ström genom hjärnan utlöser ett epileptiskt anfall, men under narkos och med musklerna avslappnade   |
| <b>Endogenicitet</b>   | Något som orsakas av inre (biologiska) faktorer   |
| <b>Epidemiologisk</b>  | Kommer av epidemiologi – vetenskapen om sjukdomars utbredning och förhållande till olika risk- och hälsok faktorer  |
| <b>Etiologi</b>        | Orsak   |
| <b>Heritabilitet</b>   | Ärftlighet  |
| <b>Hypomani</b>        | Måttligt förhöjt stämningsläge som inte har manins svårighetsgrad   |
| <b>Incidens</b>        | Antalet nya fall av en viss sjukdom under en viss tidsperiod, ofta 1 år   |
| <b>Ischemisk</b>       | Syrefattig, oftast i samband med hjärt-kärlsjukdomar  |
| <b>Item</b>            | Enskild fråga i frågeformulär eller skala   |
| <b>Kardiovaskulär</b>  | Hjärt-kärlrelaterad   |
| <b>Kindlingfenomen</b> | Ett neurofysiologiskt begrepp som syftar på att en nervcell som stimuleras upprepade gånger, utan att hinna återhämta sig efter urladdning, aktiveras av allt svagare impulser. Vissa psykiatriska forskare har försökt applicera detta fenomen på iakttagelsen att episoder av depressions-sjukdomar ibland verkar inträffa med allt kortare friska mellanperioder |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Kognitiv</b>         | Relaterat till oftast medvetna eller potentiellt medvetna tankeverksamheter   |
| <b>Komorbiditet</b>     | Samsjuklighet, ofta syftande på förekomsten av mer än en psykiatrisk störning hos samma person  |
| <b>Kortikosteroider</b> | Samlingsnamn för två slags hormoner som bildas i binjurarna. Glukokortikosteroider är förhöjda vid vissa stresstillstånd, och ibland vid depressioner, särskilt av svårare natur                        |
| <b>Kotymi</b>           | Ett begrepp som inte är allmänt accepterat, men som syftar på den samtidiga förekomsten av depressiva symtom och ångeststörning utan att dessa var för sig uppfyller kriterier för en formell diagnos   |
| <b>Kronicitet</b>       | Långdraget sjukdomsförlopp utan tillfrisknande  |
| <b>Maladaptivitet</b>   | Anpassningsstörning   |
| <b>Melankoli</b>        | En särskild depressionsform med framträdande kroppsliga symtom, ofta mätbara biokemiska förändringar och svag effekt av ospecifika stödåtgärder   |
| <b>Multiaxial</b>       | Flerdimensionell – i psykologi och psykiatri syftande på hur en individs problem och starka sidor måste beskrivas i flera dimensioner (eller utefter flera axlar om man tänker sig ett koordinatsystem) |
| <b>Narcissistisk</b>    | Självcentrerad och med en orealistiskt hög, men samtidigt bräcklig självuppskattning. I svårare former en slags personlighetsstörning   |
| <b>NEMESIS</b>          | Netherlands Mental Health Survey and Incidence Study. En stor holländsk studie av förekomsten av psykiska störningar i befolkningen   |
| <b>Neuroleptika</b>     | En grupp läkemedel som används främst för att behandla schizofreni och andra psykotiska sjukdomar   |

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>NIMH</b>              | National Institute of Mental Health. USA:s federala psykiatriska forskningsinstitut som finansierar både laborativ och klinisk forskning med mycket stora belopp  |
| <b>Partiell</b>          | Delvis  |
| <b>Patofysiologisk</b>   | Mekanismer bakom sjukdomsutveckling   |
| <b>Patoplastisk</b>      | Hur egenskaper hos individen påverkar hur en sjukdom yttrar sig   |
| <b>Personår</b>          | Risktid för en befolkningsgrupp, dvs den sammanlagda tid som gruppen utsatts för en viss risk   |
| <b>Postpartum</b>        | Tiden omedelbart efter förlossningen  |
| <b>Prediktor</b>         | Faktor av betydelse för en sjukdoms förlopp eller en behandlings effekt   |
| <b>Prevalens</b>         | Den totala förekomsten av sjukdomsfall i en viss befolkning vid en viss tidpunkt  |
| <b>Prodromal-stadium</b> | Tidig sjukdomsfas då bara få eller milda symtom är märkbara   |
| <b>Prospektiv</b>        | Framåtriktad – ofta om undersökningar där man följer en grupp över tid  |
| <b>Psykometrisk</b>      | Egenskaper hos ett psykologiskt mätinstrument   |
| <b>Puerperalpsykos</b>   | En psykos som uppträder veckorna efter förlossningen. Drabbar ungefär 1/1 000 och är oftast uttryck för en underliggande psykisk sjukdom, oftast bipolärt syndrom |
| <b>Rapid cycling</b>     | Bra svensk översättning saknas, men syftar på den grupp personer med bipolär sjukdom som har minst fyra sjukdomsepisoder under 1 år                               |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Recidiv</b>                    | Återfall (omfattar båda de engelska begreppen ”relapse” och ”recurrence” där det första syftar på återinsjuknande i en pågående sjukdomsepisod och det senare på insjuknande i en ny episod) |
| <b>Recurrent brief depression</b> | En nu etablerad diagnos som gäller personer som har täta depressionsepisoder som har svårighetsgrad, men inte varaktighet, för att uppfylla kriterierna för egentlig depression              |
| <b>Remission</b>                  | Tillfrisknande från en sjukdomsepisod  |
| <b>Score</b>                      | Poängsumman på en eller samtliga frågor i ett psykologiskt instrument  |
| <b>Screening</b>                  | Samlingsterm för alla metoder att upptäcka sjukdomar tidigt, eller innan de blivit kliniskt märkbara   |
| <b>Sedation</b>                   | Trötthets- eller lugnframkallande egenskap   |
| <b>Serotonin</b>                  | Tillsammans med noradrenalin och dopamin de tre klassiska signalämnena som visats vara inblandade i de flesta psykiska störningar  |
| <b>Sociotropi</b>                 | Personlighetsdrag som kännetecknas av starkt behov av social närhet och bekräftelse  |
| <b>Somatisering</b>               | Att omedvetet uttrycka psykiska problem i kroppsliga symtom  |
| <b>Somatiserings-syndrom</b>      | En psykisk störning som domineras av ett flertal somatiseringsområden  |
| <b>Somatoforma</b>                | Ett samlande namn för olika tillstånd som präglas av somatisering  |
| <b>Submissiv</b>                  | Undergiven   |
| <b>Suicid</b>                     | Själv mord   |

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Traumatisera</b>   | Orsaka skada (kroppslig eller psykisk)   |
| <b>Unipolär</b>       | Depressivt tillstånd som enbart ger symtom i den depressiva eller den maniska riktningen. Enbart maniska syndrom är mycket sällsynta |
| <b>Vulnerabilitet</b> | Sårbarhet  |