

# УШНЫЕ ШУНТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## Отит, или воспаление уха, – это частое заболевание у детей.

Отит появляется обычно при простудах и является одной из основных причин для обязательного визита к врачу. Отит может быть даже у грудных детей.

Встречаются два вида отита – острое воспалительное заболевание (острый средний отит) и в сочетании с жидкостью в среднем ухе (экссудативный средний отит). Оба вида отита проходят чаще всего самостоятельно, но в некоторых случаях, особенно в раннем возрасте, требуется лечение. Можно посоветоваться со специалистами поликлиники, которые примут решение, что нужно делать.

## Почему отит становится хронической проблемой?

У некоторых детей бывают многократные острые отиты или жидкость в ухе в течение долгого времени. Ученые не знают с уверенностью, почему это происходит. Есть теории, которые свидетельствуют о наследственной восприимчивости к воспалительным заболеваниям уха. Имеются также исследования, которые показывают, что у детей до четырех лет ухо еще не достигло своего полного развития и это может стать причиной склонности к заболеванию.

## С какой целью устанавливают ушные шунты?

Ежегодно производится около 10 000 операций по установке ушных шунтов детям. В барабанную перепонку вставляется трубочка, благодаря которой можно предупредить очередной острый отит и улучшить слух ребенка.

В здоровом состоянии воздух проходит из глотки в среднее ухо через евстахиеву трубу. При воспалении уха евстахиева труба распухает, затрудняя вентиляцию. Пластиковая трубочка в барабанной перепонке позволяет пропускать воздух в среднее ухо.

При наличии жидкости в ухе ребенка с помощью трубочки продувается полость среднего уха, так что жидкость высыхает, и у ребенка восстанавливается слух. При остром воспалении

уха трубочка способствует уменьшению давления и болевых ощущений в среднем ухе, поскольку гной, образующийся при повторных воспалениях, через нее выводится наружу.

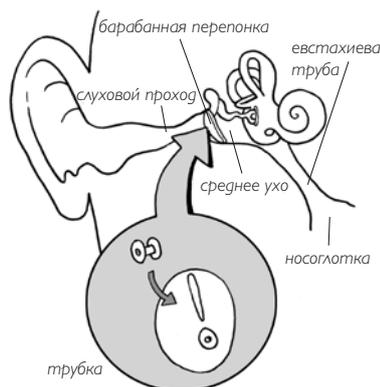
## Помогает ли установка ушного шунта?

С помощью трубочки в ухе ребенка можно улучшить слух при наличии жидкости в среднем ухе, если заболевание продолжалось более трех месяцев. Это подтверждается научными исследованиями. Ученые отмечают также, что, благодаря такому лечению, улучшается общее самочувствие ребенка.

Специалисты не знают, какое действие оказывает ушной шунт при повторных обострениях отита (с частотой, превышающей три эпизода в течение шести месяцев). Боль при остром воспалении уха может уменьшиться, но это явление пока недостаточно изучено.

## Можно ли купаться с трубкой в ухе?

Купание с трубкой в ухе не противопоказано, поскольку обычное плавание и игры в воде не увеличивают риска попадания инфекции в ухо. Защита ушей в виде купальной шапочки или берушей не нужна. Научные исследования показывают, что при нормальном купании и плавании капли в ухо после купания так же не оказывают какого-либо очевидного эффекта. Что касается дайвинга и ныряния, то исследований, связанных с этими занятиями, не проводилось.



## Почему после установки трубочки появляются выделения из уха?

После шунтирования барабанной перепонки у ребенка могут периодически появляться выделения из уха. Эти выделения связаны с повторной ушной инфекцией. В восьми случаях из десяти единственным симптомом такой инфекции являются выделения из уха. Две из десяти повторных инфекций сопровождаются повышенной температурой, болью и снижением слуха. В случае повторных инфекций обратитесь к лечащему врачу за необходимой информацией и советом.